

LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Pengantar Permohonan Pakar

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA	LEVEL DOKUMEN: FORMULIR	BAGIAN	: Bidang Penelitian dan PkM
JUDUL	: Pengajuan Expert		KODE	: 02/UPMI/FOR M-C.12/2024
AREA	: Standar Proses Penelitian		TANGGAL DIKELUARKAN	:
			NO. REVISI	: 00

FORMULIR PENGANTAR PERMOHONAN PAKAR / EXPERT REVIEW

Kepada Yth:

Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Ketua Prodi

di Tempat

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Peneliti : Novia Eka Saputri

Status Peneliti : Mahasiswa / Dosen * (*coret salah satu*)

NIM (*mahasiswa*) / NIK dan NIDN (*dosen*) : 202123075

Memohon untuk difasilitasi surat pengantar permohonan pakar / Expert untuk memberikan masukan dan penilaian terkait dengan instrumen/media* yang saya gunakan dalam penelitian saya yang berjudul : Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mungkid Kabupaten Magelang

Adapun Pakar yang ditunjuk**:

Nama : Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Kepakaran : Dosen Komplementer

Nama : Dwi Antara Nugraha, M. Tr.Kep

Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Kepakaran : Dosen Akupresur

Demikian permohonan disampaikan, atas terfasilitasinya permohonan ini disampaikan terima kasih.

Mengetahui,

Yogyakarta, 18 Juni 2025

Ka Prodi

Pembimbing I Skripsi

Peneliti,





(M.I. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN)

(Arimbi Kartana Estri, Ns.,M.Kep)

(Novia Eka Saputri)



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



Nomor: 1711/STIKes-PR/B/VII/2025

4 Agustus 2025

Hal: Permohonan *Expert Judgment*

Kepada Yth:

Bapak Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep
STIKes Panti Rapih
Yogyakarta

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya surat masuk ke Kepala Bidang Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat STIKes Panti Rapih tertanggal 18 Juni 2025 tentang Permohonan *Expert Judgment* untuk validasi instrument penelitian atas nama mahasiswa Sdr. **Novia Eka Saputri / NPM: 202123075** dengan judul **"Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pekerja di PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri"**, bersama ini kami mohon kesediaan **Bapak Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep.**, untuk dapat memberikan penilaian dan masukan bagi mahasiswa tersebut di atas.

Demikian kami sampaikan, atas terkabulnya permohonan dan kerjasama yang Bapak berikan, kami mengucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



Nomor: 1711/STIKes-PR/B/VII/2025
Hal: Permohonan *Expert Judgment*

4 Agustus 2025

Kepada Yth:
Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom
STIKes Panti Rapih
Yogyakarta

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya surat masuk ke Kepala Bidang Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat STIKes Panti Rapih tertanggal 18 Juni 2025 tentang Permohonan *Expert Judgment* untuk validasi instrument penelitian atas nama mahasiswa Sdr. Novia Eka Saputri / NPM: 202123075 dengan judul “Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pekerja di PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri”, bersama ini kami mohon kesediaan Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom., untuk dapat memberikan penilaian dan masukan bagi mahasiswa tersebut di atas.

Demikian kami sampaikan, atas terkabulnya permohonan dan kerjasama yang Ibu berikan, kami mengucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



16 Juni 2025

Nomor : 1291/STIKes-PR/B/VI/2025
Hal : Permohonan izin uji etik

Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Cik Di Tiro No. 30
D.I. Yogyakarta

Dengan Hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan Uji Etik di Rumah Sakit Panti Rapih. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Novia Eka Saputri
NPM : 202123075
Judul Skripsi : Pengaruh Akupresure terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri

Demikian permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns.,M.Kep.

Lampiran 5 Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

📍 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,

Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

☎ (0274) 617601

🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1030/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Novia Eka Saputri
Principal In Investigator

Nama Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pekerja Industri Di PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri"

"The Effect of Acupressure on Blood Pressure Changes in Industrial Workers at PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 06 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 06, 2025 until August 06, 2026.



August 06, 2025
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



6 Agustus 2025

Nomor : 1731/STIKes-PR/B/VIII/2025
Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Yth. HRD PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri
Jalan Cangkringan, Duri, Tirtomartani, Kalasan,
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri.

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Novia Eka Saputri
NPM : 202123075
Judul Skripsi : Pengaruh Akupresur terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pekerja Industri di PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Yulia Wardani, MAN

Lampiran 7 Permohonan Izin Studi Pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



7 April 2025

Nomor : 624/STIKes-PR/B/IV/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. HRD PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri
Jalan Cangkringan, Duri, Tirtomartani, Kalasan,
D.I Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di PT Yogya Presisi Tehnikatama Industri. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1.	202123007	Arviana Novia	Analisis Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner Pada Pekerja PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri
2.	202123075	Novia eka saputri	Pengaruh Akupresur Tangan terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pekerja Industri I

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Wakil Ketua

Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

Lampiran 8 Surat Penerimaan Permohonan Izin Studi Pendahuluan



PT. YOGYA PRESISI TEHNIKATAMA INDUSTRI

• PRECISION PART • MOLD MAKING • 5-AXIS CNC MILLING • PLASTIC INJECTION • JIG AND CHECKING FIXTURE



Nomor : 005/YPTI/IV/2025

Perihal : Surat penerimaan permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Wakil Ketua I
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Panti Rapih Yogyakarta
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Saudara tentang permohonan izin studi pendahuluan, melalui surat ini kami sampaikan bahwa kami **menerima** permohonan Saudara. Adapun nama mahasiswa yang dapat diterima sebagai berikut:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	ARVIANA NOVIA	202123007	Analisis Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner Pada Pekerja di PT YPTI
2	NOVIA EKA SAPUTRI	202123075	Pengaruh Akupresur Tangan terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pekerja Industri I

Harapan kami, mahasiswa tersebut dapat berperan aktif dan mengikuti kebijakan yang berlaku di perusahaan. Untuk informasi lebih lanjut mengenai kegiatan ini bisa menghubungi **Training Center (0811 2959 443)**

Demikian surat balasan kami buat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

**PT. YOGYA PRESISI
TEHNIKATAMA INDUSTRI**
Factory Dhuri Tirtomartani Kalasan
Yogyakarta

Yogyakarta, 16 April 2025

Maria Triwahyuningsih
Training and Development Spv.

Jln. Dhuri, Tirtomartani PO Box 7 Kalasan, Sleman – Yogyakarta 55571
Phone : +62 274 498282
Fax : +62 274 498474
E Mail : info@yogyapresisi.com
Website : www.yogyapresisi.com

Lembar Penjelasan Penelitian

Judul : PENGARUH AKUPRESURE TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PT. YOGYA PRESISI TEHNIKATAMA INDUSTRI

Oleh

Novia Eka Saputri

Peneliti merupakan mahasiswa S1 Keperawatan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Peneliti akan melakukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir (TA) di STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Setelah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat dan prosedur penelitian ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh dalam perubahan tekanan darah setelah dilakukan Akupresure pada pasien hipertensi di PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri.

Partisipasi anda bersifat bebas serta sukarela, anda berhak untuk menolak atau bersedia tanpa adanya sanksi, jika anda bersedia menjadi responden peneliti ini, silahkan menandatangani kolom yang tersedia.

Yogyakarta,

Peneliti

Responden

Novia Eka Saputri

(.....)

Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Tempat, Tanggal Lahir :

Umur :

Alamat :

No. Handphone :

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai :

Penelitian yang berjudul “Pengaruh Akupresure Terhadap Perubahan tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di PT Yogya Presisi Teknikatama Industri” Prosedur Penelitian serta manfaat ikut berpartisipasi dalam penelitian dan setelah mendapatka kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian ini, maka saya dengan ini secara sukarela, menyatakan (bersedia / tidak bersedia *) ikut dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Yogyakarta,

Peneliti

Responden

Novia Eka Saputri

(.....)

Lampiran 11 *Standart Operating Procedure* (SOP) Akupresur

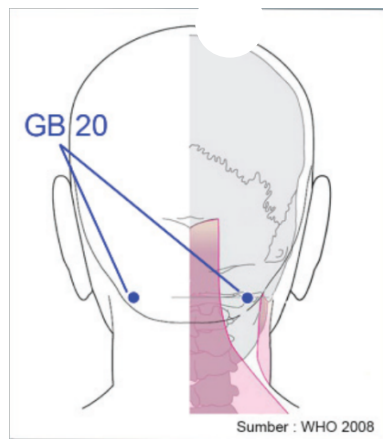
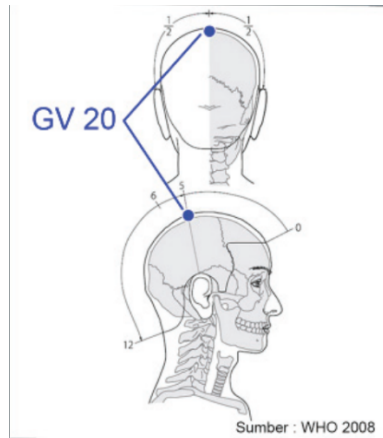
Standart Operating Procedure (SOP) Akupresur

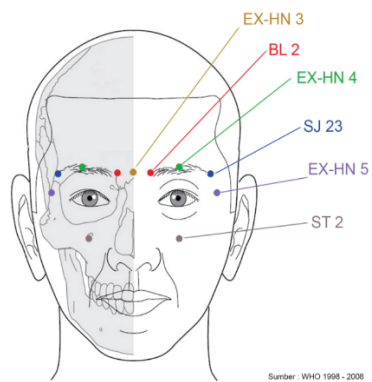
Menurut Dwi Antara Nugraha (2024), Standar Operasional Prosedur (SOP) akupresur untuk penderita hipertensi disusun untuk memastikan prosedur yang tepat dalam memberikan terapi akupresur.

No	Prosedur	Nilai		
1	Tahap Pra interaksi (bobot 1):	0	1	2
	Mengecek catatan tekanan darah penderita pada posyandu terakhir			
	Melakukan eksplorasi diri dan mengingat konsep teori praktik akupresur untuk penderita hipertensi			
	Mencuci tangan			
	$\text{Nilai 1} = \frac{\text{Jumlah nilai}}{6} \times 1 =$			
2	Tahap Orientasi (bobot 2):			
	Memberikan salam kepada pasien, identifikasi penderita dengan mencocokkan identitas dengan menanyakan ulang identitasnya			
	Memperkenalkan diri (jika pada pertemuan pertama)			
	Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan			
	Melakukan kontrak waktu untuk melakukan tindakan			
	Memberikan kesempatan bertanya terhadap apa yang akan dilakukan			
	$\text{Nilai 2} = \frac{\text{Jumlah nilai}}{10} \times 2 =$			
3	Tahap Kerja (bobot 4):			
	a. Persiapan alat:			
	1. Minyak zaitun/but but/hand body			
	2. Tempat untuk minyak zaitun/but but/hand body			
	3. Tissue			
	4. Sarung tangan bersih			

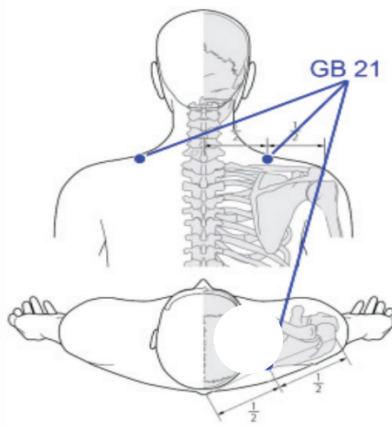
	5. Tempat sampah			
	6. Masker			
	7. Celemek j/p			
	b. Persiapan ruangan			
	1. Penerangan cukup			
	2. Ventilasi cukup			
	3. Privacy baik			
	c. Persilahkan berdoa menurut keyakinan penderita			
	d. Posisikan penderita dengan posisi yang nyaman			
	e. Gunakan masker dan sarung tangan, jika perlu celemek			
	f. Lakukan pemeriksaan tekanan darah sebelum dilakukan akupresur dan dokumentasikan			
	g. Tuangkan minyak / <i>hand body</i> ke wadah pastikan tidak menyebabkan alergi pada probandus			
	h. Untuk titik GV 20 dipertimbangkan untuk tidak menggunakan minyak/ <i>hand body</i>			

- i. Lakukan pemijatan pada titik akupresur yang sudah ditentukan (GV 20, GB 20, EX-HN 3, EX-HN 5, GB 21, LI 4 dan PC 6). Pemijatan dengan kekuatan yang membuat nyaman dilakukan ke arah kiri, masing masing titik dilakukan sebanyak 30 kali putaran. Di tahap ini komunikasikan kekuatan pemijatan, jangan sampai terlalu kuat dan juga jangan sampai terlalu lemah. Relevansikan pernafasan dengan kecepatan putaran.

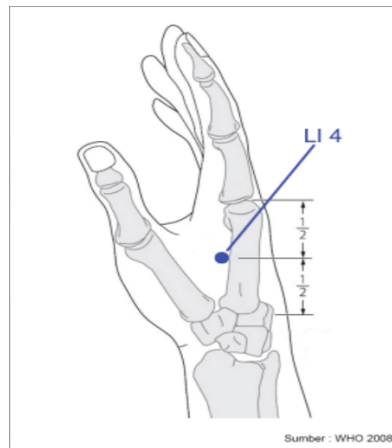




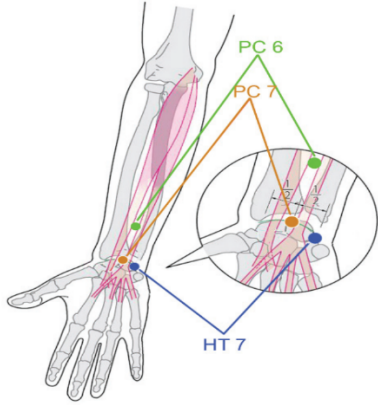
Sumber : WHO 1998 - 2008



Sumber : WHO 2008



Sumber : WHO 2008

	 Sumber : WHO 2008			
	j. Bersihkan sisa sisa minyak / <i>hand body lotion</i>			
	k. Cuci tangan dan lakukan pengukuran tekanan darah. Dokumentasikan.			

	$Nilai\ 3 = \frac{Jumlah\ nilai}{36} \times 4 =$			
4	Tahap terminasi (bobot 2):			
	a. Evaluasi tindakan dengan cara memberikan <i>reinforcement positive</i> , menanyakan kepada penderita apakah setelah dilakukan akupresur terasa lebih nyaman, apakah tindakan akupresur menyakitkan?			
	b. Kontrak pertemuan selanjutnya			
	c. Mengakhiri aktifitas dengan memberikan salam terapeutik			
	$Nilai\ 4 = \frac{Jumlah\ nilai}{6} \times 2 =$			
5	Sikap yang perlu dilakukan (bobot 1):			
	a. Komunikatif			
	b. Sopan			
	c. Hati hati			
	$Nilai\ 5 = \frac{Jumlah\ nilai}{6} \times 1 =$			

	$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Jumlah nilai}1-5}{10} \times 100$	
--	---	--

Lampiran 12 *Standart Operating Procedure* (SOP) Pengukuran Tekanan Darah

Standart Operating Procedure (SOP) Pengukuran Tekanan Darah

NO	Prosedur
1	Prainteraksi a. Mengecek catatan keperawatan
	b. Melakukan eksplorasi diri dan mengingat konsep teori tindakan yang akan dilakukan
	c. Mencuci tangan
2	Orientasi a. Memberi salam dengan memanggil nama klien (sesuai dengan identitas klien)
	b. Memperkenalkan diri
	c. Menjelaskan tindakan dan tujuan tindakan yang akan dilakukan
	d. Melakukan kontrak waktu
	e. Memberikan kesempatan bertanya sebelum tindakan dimulai
	f. Menutup tirai atau pintu dan berikan penerangan
3	Tahap Kerja a. Mempersiapkan alat : 1. Alat tulis (kertas dan bolpoint) 2. Tensimeter digital/manual 3. K/P masker (APD)
	b. Memberi posisi yang tepat pada klien, pastikan ruangan hangat dan nyaman
	c. Menentukan lokasi untuk pengukuran TD dan pilih manset yang sesuai
	d. Paparkan seluruh bagian extremitas yang akan dilakukan pengukuran dengan menggulung lengan baju/kaos ke arah proximal
	e. Melakukan palpasi pada arteri brachialis dan arteri radialis

	f. Memasang manset diatas arteri brachialis dengan jarak 2,5 cm dari denyut arteri
	g. Pasang manset dengan tanda panah manset berada di tengah dengan posisi manset yang sepenuhnya kempis dan terkunci
	h. Tekan tombol START/STOP pada tensimeter digital
	i. Tunggu alat memompa secara otomatis
	j. Lihat angka yang tertera pada monitor tensimeter digital dan catat hasil pengukuran
	k. Melepaskan manset
	l. Merapikan lengan baju klien
	m. Membuka tirai
4	Terminasi
	a. Melakukan evaluasi keluhan klien selama tindakan
	b. Melakukan kontrak tindakan selanjutnya
	c. Memberikan pujian atas kerjasama klien selama tindakan
	d. Memberikan salam
	e. Membersihkan alat
	f. Mencuci tangan
	g. Hati-hati
5	Dokumentasi
	a. Catat respon klien sebelum, selama dan sesudah tindakan
	b. Catat hasil tindakan yang sudah dilakukan
	c. Catat waktu pelaksanaan tanda tangan dan nama terang
6	Sikap
	a. Sabar
	b. Sopan
	c. Menjaga privasi klien
	d. Hati-hati
	e. safety

Sumber: STIKes Pantj Rapih. (2021). Modul Laboratorium Keperawatan Dasar II. STIKes Pantj Rapih.

LEMBAR OBSERVASI

[illegible]

Lampiran 14 Lembar Konsultasi



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977 (tel:0274 518977)

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PEKERJA HIPERTENSI DI PT. YOGYA PRESISI TEHNIKATAMA INDUSTRI

Sesi / Bahasan : ke-1 /

Mahasiswa : 202123075 - Novia Eka Saputri **Pembimbing** : 200210027 - EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.

Pembimbing

Selasa, 3 Februari 2026, 15:23:58

1. masih banyak bahasa proposal penelitian pada laporan hasil --> Perbaiki
2. bab 3: disemua bagian/ sub bab diperbaiki sebagai penelitian yang telah dilakukan, tulis sesuai yang telah dilakukan
3. analisis univariat diperbaiki; cara penulisan judul tabel --> lihat modul kembali. tabel karakteristik boleh dijadikan satu. pembahasan di bagian bawah tabel langsung, tidak usah mengulang hasil/ tabel. Analisis univariat juga hasil tekanan darah pre dan post sistole dan diastole.
4. lanjut uji normalitas dan uji bivariat.

Sesi / Bahasan : ke-2 / Selamat siang ibu ibu izin mengirimkan file skripsi yang telah direvisi ya ibu

Mahasiswa : 202123075 - Novia Eka Saputri **Pembimbing** : 201250003 - ARIMBI KARUNIA ESTRI, Ns.,M.Kep.

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-3 / Selamat sore ibu ibu izin mengirimkan file skripsi yang sudah saya revisi ya ibu. Terimakasih

Mahasiswa : 202123075 - Novia Eka Saputri **Pembimbing** : 200210027 - EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.

Selasa, 10 Februari 2026, 14:58:33

1. masih banyak bahasa proposal
2. tata tulis tolong perhatikan, di penulisan judul tabel, penulisan tabel
3. bab 3 masih banyak juga bahasa proposal, terutama pada pelaksanaan penelitian dan etika penelitian
4. bab 4, hasil dan pembahasan masih kurang banyak, tabel tidak perlu dijelaskan kembali pada narasi; pengolahan data univariat dan bivariat tolong diperdalam pemahamannya.
5. ACC daftar ujian, sambil merevisi laporan

Sesi / Bahasan : ke-4 /

Mahasiswa : 202123075 - Novia Eka Saputri **Pembimbing** : 201250003 - ARIMBI KARUNIA ESTRI, Ns.,M.Kep.

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-5 /

Mahasiswa : 202123075 - Novia Eka Saputri **Pembimbing** : 200210027 - EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.

Kamis, 12 Februari 2026, 09:14:09

1. koreksi pada laporan hasil sudah saya tuliskan di GD:
 - typo
 - pilihan kata dan konsistensi pada penulisan
 - bab 3, etika: dituliskan terkait apa yang sudah dilakukan, bukan teori

bab4: pengolahan dan pembahasan ditambahkan referensi 2 - 3 tiap tema.
hasil/ BAP expert judgment tolong disertakan
- laporan/ notulen persamaan persepsi dengan asisten tolong dilampirkan juga

Sesi / Bahasan : ke-6 /
Mahasiswa : 202123075 - Novia Eka Saputri **Pembimbing** : 201250003 - ARIMBI KARUNIA ESTRI, Ns.,M.Kep.

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-7 /
Mahasiswa : 202123075 - Novia Eka Saputri **Pembimbing** : 200210027 - EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.

Jumat, 13 Februari 2026, 18:54:34
file tidak bisa dibuka, kirim WA

Sesi / Bahasan : ke-8 /
Mahasiswa : 202123075 - Novia Eka Saputri **Pembimbing** : 201250003 - ARIMBI KARUNIA ESTRI, Ns.,M.Kep.

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-9 /
Mahasiswa : 202123075 - Novia Eka Saputri **Pembimbing** : 200210027 - EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.

Rabu, 18 Februari 2026, 15:49:23

1. konsultasi pasca semhas harusnya membawa hasil notulen masukan dari penguji
 2. masih banyak typo dan juga ketidak konsistensi dalam penulisan judul tabel --> lihat kembali modul
 3. penyajian data perbaiki sesuai dengan masukan penguji, masih belum sesuai..
 4. pembahasan terkait efek fisiologi akupresure dan tekanan darah belum ada, tambahkan --> sesuai masukan penguji.
 5. lampiran notulen apersepsi dengan asisten belum ada
 6. tolong dirapikan kembali
 7. saya menunggu untuk datang langsung
- masukan2 sudah saya masuk dalam makalah di G.Drive

Sesi / Bahasan : ke-10 /
Mahasiswa : 202123075 - Novia Eka Saputri **Pembimbing** : 201250003 - ARIMBI KARUNIA ESTRI, Ns.,M.Kep.

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-11 /
Mahasiswa : 202123075 - Novia Eka Saputri **Pembimbing** : 200210027 - EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.

Tidak ada data percakapan

Dokumentasi



Output SPSS

Jenis kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	25	100.0	100.0	100.0

Jenis kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	25	100.0	100.0	100.0

usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-30th	8	32.0	32.0	32.0
	31-50th	17	68.0	68.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-30th	8	32.0	32.0	32.0
	31-50th	17	68.0	68.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA/SLTA	20	80.0	80.0	80.0
	S1	5	20.0	20.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA/SLTA	20	80.0	80.0	80.0
	S1	5	20.0	20.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Lama menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ 5 tahun	25	100.0	100.0	100.0

Lama menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ 5 tahun	25	100.0	100.0	100.0

Penyakit penyerta

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	16	64.0	64.0	64.0
	Diabetes	6	24.0	24.0	88.0
	Kolesterol	3	12.0	12.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Penyakit penyerta

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	16	64.0	64.0	64.0
	Diabetes	6	24.0	24.0	88.0
	Kolesterol	3	12.0	12.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Intervensi_pre_sistol	Mean	149.48	1.799
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	145.77
	Mean	Upper Bound	153.19
	5% Trimmed Mean	148.88	
	Median	147.00	
	Variance	80.927	
	Std. Deviation	8.996	
	Minimum	139	
	Maximum	172	
	Range	33	
	Interquartile Range	12	
	Skewness	1.078	.464
	Kurtosis	.392	.902
Intervensi_pre_diastol	Mean	89.92	1.553
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	86.71
	Mean	Upper Bound	93.13
	5% Trimmed Mean	89.62	
	Median	89.00	
	Variance	60.327	
	Std. Deviation	7.767	
	Minimum	76	
	Maximum	109	
	Range	33	
	Interquartile Range	11	
	Skewness	.690	.464
	Kurtosis	.647	.902
Intervensi_post_sistol	Mean	137.64	1.799
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	133.93
	Mean	Upper Bound	141.35
	5% Trimmed Mean	138.11	
	Median	140.00	
	Variance	80.907	
	Std. Deviation	8.995	
	Minimum	115	
	Maximum	151	

	Range		36	
	Interquartile Range		9	
	Skewness		-.702	.464
	Kurtosis		.639	.902
Intervensi_post_diastol	Mean		87.28	1.402
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	84.39	
	Mean	Upper Bound	90.17	
	5% Trimmed Mean		86.84	
	Median		86.00	
	Variance		49.127	
	Std. Deviation		7.009	
	Minimum		78	
	Maximum		105	
	Range		27	
	Interquartile Range		12	
	Skewness		.825	.464
	Kurtosis		.407	.902
Delta_Intervensi_sistol	Mean		-11.8400	1.91979
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	-15.8023	
	Mean	Upper Bound	-7.8777	
	5% Trimmed Mean		-11.5778	
	Median		-9.0000	
	Variance		92.140	
	Std. Deviation		9.59896	
	Minimum		-32.00	
	Maximum		4.00	
	Range		36.00	
	Interquartile Range		13.50	
	Skewness		-.544	.464
	Kurtosis		-.527	.902
Delta_Intervensi_diastol	Mean		-2.6400	1.54151
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	-5.8215	
	Mean	Upper Bound	.5415	
	5% Trimmed Mean		-2.9667	
	Median		-3.0000	
	Variance		59.407	
	Std. Deviation		7.70757	
	Minimum		-14.00	
	Maximum		14.00	

Range	28.00	
Interquartile Range	9.50	
Skewness	.938	.464
Kurtosis	.258	.902

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Intervensi_pre_sistol	.165	25	.076	.886	25	.009
Intervensi_pre_diastol	.114	25	.200*	.961	25	.444
Intervensi_post_sistol	.123	25	.200*	.946	25	.206
Intervensi_post_diastol	.123	25	.200*	.930	25	.088
Delta_Intervensi_sistol	.136	25	.200*	.948	25	.232
Delta_Intervensi_diastol	.187	25	.024	.902	25	.020

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Kontrol_pre_sistol	Mean	144.76	.649
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	143.42	
	Upper Bound	146.10	
	5% Trimmed Mean	144.73	
	Median	145.00	
	Variance	10.523	
	Std. Deviation	3.244	
	Minimum	140	
	Maximum	150	
	Range	10	
	Interquartile Range	6	
	Skewness	.090	.464
	Kurtosis	-1.192	.902
Kontrol_pre_diastol	Mean	85.28	.582
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	84.08	
	Upper Bound	86.48	
	5% Trimmed Mean	85.31	
	Median	85.00	

	Variance	8.460	
	Std. Deviation	2.909	
	Minimum	80	
	Maximum	90	
	Range	10	
	Interquartile Range	5	
	Skewness	-.092	.464
	Kurtosis	-.788	.902
Kontrol_post_sistol	Mean	135.12	.644
	95% Confidence Interval for Lower Bound	133.79	
	Mean Upper Bound	136.45	
	5% Trimmed Mean	135.13	
	Median	135.00	
	Variance	10.360	
	Std. Deviation	3.219	
	Minimum	130	
	Maximum	140	
	Range	10	
	Interquartile Range	6	
	Skewness	.037	.464
	Kurtosis	-1.160	.902
Kontrol_post_diastol	Mean	85.12	.762
	95% Confidence Interval for Lower Bound	83.55	
	Mean Upper Bound	86.69	
	5% Trimmed Mean	85.18	
	Median	85.00	
	Variance	14.527	
	Std. Deviation	3.811	
	Minimum	79	
	Maximum	90	
	Range	11	
	Interquartile Range	8	
	Skewness	-.154	.464
	Kurtosis	-1.257	.902
Delta_Kontrol_sistol	Mean	-9.6400	.40365
	95% Confidence Interval for Lower Bound	-10.4731	
	Mean Upper Bound	-8.8069	
	5% Trimmed Mean	-10.0000	
	Median	-10.0000	

	Variance	4.073	
	Std. Deviation	2.01825	
	Minimum	-11.00	
	Maximum	.00	
	Range	11.00	
	Interquartile Range	.00	
	Skewness	4.915	.464
	Kurtosis	24.456	.902
	Mean	-.1600	.59632
	95% Confidence Interval for Lower Bound	-1.3907	
	Mean Upper Bound	1.0707	
	5% Trimmed Mean	-.0889	
	Median	.0000	
	Variance	8.890	
Delta_Kontrol_diastol	Std. Deviation	2.98161	
	Minimum	-9.00	
	Maximum	8.00	
	Range	17.00	
	Interquartile Range	1.00	
	Skewness	-.652	.464
	Kurtosis	4.702	.902

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kontrol_pre_sistol	.121	25	.200*	.942	25	.162
Kontrol_pre_diastol	.105	25	.200*	.963	25	.481
Kontrol_post_sistol	.105	25	.200*	.946	25	.201
Kontrol_post_diastol	.150	25	.148	.896	25	.015
Delta_Kontrol_sistol	.531	25	.000	.242	25	.000
Delta_Kontrol_diastol	.361	25	.000	.761	25	.000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Intervensi_pre_diastol	89.92	25	7.767	1.553

Intervensi_post_diastol	87.28	25	7.009	1.402
-------------------------	-------	----	-------	-------

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Intervensi_pre_diastol & Intervensi_post_diastol	25	.460	.021

Paired Samples Test

		Paired Differences							
			Std.	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference				Sig. (2-tailed)
		Mean	Deviation	Mean	Lower	Upper	t	df	
Pair 1	Intervensi_pre_dias tol - Intervensi_post_dia stol	2.640	7.708	1.542	-.542	5.822	1.713	24	.100

Paired Samples Effect Sizes

				Point Estimate	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
Pair 1	Intervensi_pre_diastol -	Cohen's d	7.708	.343	-.064	.743
	Intervensi_post_diastol	Hedges' correction	7.831	.337	-.063	.731

a. The denominator used in estimating the effect sizes.

Cohen's d uses the sample standard deviation of the mean difference.

Hedges' correction uses the sample standard deviation of the mean difference, plus a correction factor.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kontrol_pre_sistol	144.76	25	3.244	.649
	Kontrol_post_sistol	135.12	25	3.219	.644

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kontrol_pre_sistol & Kontrol_post_sistol	25	.805	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	
					Lower	Upper			
Pair 1	Kontrol_pre_sistol - Kontrol post sistol	9.640	2.018	.404	8.807	10.473	23.882	24	.000

Paired Samples Effect Sizes

			Standardize	Point	95% Confidence Interval	
			r ^a	Estimate	Lower	Upper
Pair 1	Kontrol_pre_sistol - Kontrol_post_sistol	Cohen's d	2.018	4.776	3.373	6.170
		Hedges' correction	2.050	4.701	3.320	6.073

a. The denominator used in estimating the effect sizes.

Cohen's d uses the sample standard deviation of the mean difference.

Hedges' correction uses the sample standard deviation of the mean difference, plus a correction factor.

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Intervensi_post_sistol - Intervensi_pre_sistol	Negative Ranks	23 ^a	12.85	295.50
	Positive Ranks	1 ^b	4.50	4.50
	Ties	1 ^c		
	Total	25		

a. Intervensi_post_sistol < Intervensi_pre_sistol

b. Intervensi_post_sistol > Intervensi_pre_sistol

c. Intervensi_post_sistol = Intervensi_pre_sistol

Test Statistics^a

	Intervensi_post_sistol - Intervensi_pre_sistol
Z	-4.159 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kontrol_post_diastol -	Negative Ranks	4 ^a	9.50	38.00
Kontrol_pre_diastol	Positive Ranks	8 ^b	5.00	40.00
	Ties	13 ^c		
	Total	25		

a. Kontrol_post_diastol < Kontrol_pre_diastol

b. Kontrol_post_diastol > Kontrol_pre_diastol

c. Kontrol_post_diastol = Kontrol_pre_diastol

Test Statistics^a

	Kontrol_post_diastol - Kontrol_pre_diastol
Z	-.079 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.937

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Mann-Whitney Test

Ranks

	Jenis Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
TD Diastolik Post	Intervensi	25	29.24	731.00
	Kelompok	25	21.76	544.00
	Total	50		

Test Statistics^a

TD Diastolik
Post

Mann-Whitney U	219.000
Wilcoxon W	544.000
Z	-1.821
Asymp. Sig. (2-tailed)	.069

a. Grouping Variable: Jenis Kelompok

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
TD Sistolik Post	Equal variances assumed	10.500	.002	- .771	48	.445	-1.320	1.713	-4.764	2.124
	Equal variances not assumed			- .771	31.686	.447	-1.320	1.713	-4.811	2.171

Group Statistics

	Jenis Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
TD Sistolik Post	Intervensi	25	133.80	7.937	1.587

Kontrol	25	135.12	3.219	.644
---------	----	--------	-------	------



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS KESEHATAN
BALAI LABKES DAN KALIBRASI



အာရုံစာစာရအားကုသောအိဗ္ဗုဒ္ဓါရုံမဟာမုနိဗြဟ္မာ

SERTIFIKAT KALIBRASI

No. Pesanan : 0153/KAL/2025

No. Sertifikat : 01-V2.6.014-18.0129

IDENTITAS ALAT

Nama Alat : Blood Pressure Monitor / Tensimeter Digital
Merek : yuwell
Type/Model : YE660D
Nomor Seri : 2206025994
Ruangan :

IDENTITAS PEMILIK

Nama Pemilik : Theodorus Dewa Kim Surya
Alamat : Jalan K H Muhdi No,48, RT/2,RW/20 Maguwoharjo Depok Sleman, KEL. MAGUWOHARJO, KEC. DEPOK, KAB. SLEMAN, PROV. D.I. YOGYAKARTA

Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman

Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 24 Mei 2025

Plt. KEPALA BLKK,



dr. Woro Umi Ratih, M.Kes, Sp.PK.

Laporan pengujian dan/atau sertifikat kalibrasi tidak boleh digandakan kecuali seluruhnya tanpa persetujuan tertulis dari laboratorium.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara.



IDENTITAS ALAT

Nomor Pesanan : 0153/KAL/2025
Nomor Sertifikat : 01-V2.6.014-18.0129
Nama Alat : Blood Pressure Monitor / Tensimeter Digital
Model/Type : YE660D
No Seri : 2206025994

LOKASI KALIBRASI

Tempat Kalibrasi : Inlab
Tanggal Penerimaan Alat : Rabu, 14 Mei 2025
Tanggal Kalibrasi : Rabu, 14 Mei 2025
Tanggal Kalibrasi Selanjutnya : Kamis, 14 Mei 2026

METODE

Metode Kalibrasi menggunakan Instruksi Kerja IKM/014.18/BLKK yang mengacu kepada, Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia NO:HK.02/D/43649/2024. Pembacaan alat ini dibandingkan dengan Alat Ukur Standar pada titik ukur yang telah ditentukan berdasarkan permintaan pelanggan.

ALAT STANDART

Alat ukur standar yang digunakan dalam pengukuran tertelusur ke sistem Satuan Internasional (SI) melalui :

Nama	Merk	Model/Type	Nomor Seri	No. Sertifikat	Kode KAN
Vital sign Simulator	Fluke	Prosim 8	4818049	YK.05.02/E.IX/40075/2024	LK-110-IDN
Thermohygrometer	TFA	AZ-HT-02	0714/01	ANMI-S-24.00605	LK-251-IDN

Catatan

- Ketidakpastian pengukuran destinasi pada tingkat kepercayaan 95% dengan $k = 2$.
- Hasil yang ditampilkan hanya berhubungan dengan peralatan dan kondisi lingkungan saat kalibrasi.

Diperiksa Oleh
Manajer Teknis Kalibrasi



Anggie Maulana Subkhan, AMTE., S.K.M



Ngadinegaran Mj III/62 Yogyakarta Telepon (0274) 378187 Facsimile (0274) 381582

IDENTITAS ALAT

Nomor Pesanan : 0173/KAL/2025
Nomor Sertifikat : 01-V2.6.014-18.0142
Nama Alat : Blood Pressure Monitor / Tensimeter Digital
Model/Type : HEM-8712
No Seri : 20180905479VG

LOKASI KALIBRASI

Tempat Kalibrasi : Inlab
Tanggal Penerimaan Alat : Rabu, 28 Mei 2025
Tanggal Kalibrasi : Rabu, 28 Mei 2025
Tanggal Kalibrasi Selanjutnya : Kamis, 28 Mei 2026

METODE

Metode Kalibrasi menggunakan Instruksi Kerja IKM/014.18/BLKK yang mengacu kepada, Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia NO:HK.02/D/43649/2024. Pembacaan alat ini dibandingkan dengan Alat Ukur Standar pada titik ukur yang telah ditentukan berdasarkan permintaan pelanggan.

ALAT STANDART

Alat ukur standar yang digunakan dalam pengukuran tertelusur ke sistem Satuan Internasional (SI) melalui :

Nama	Merk	Model/Type	Nomor Seri	No. Sertifikat	Kode KAN
Vital sign Simulator	Fluke	Prosिम 8	4818049	YK.05.02/E.IX/40075/2024	LK-110-IDN
Thermohygrometer	TFA	AZ-HT-02	0714/01	ANMI-S-24.00605	LK-251-IDN

Catatan

- Ketidakpastian pengukuran destinasi pada tingkat kepercayaan 95% dengan $k = 2$.
- Hasil yang ditampilkan hanya berhubungan dengan peralatan dan kondisi lingkungan saat kalibrasi.

Diperiksa Oleh
Manajer Teknis Kalibrasi



Anggie Maulana Subkhan, AMTE., S.K.M

LAPORAN NOTULENSI

LAPORAN NOTULENSI PERSAMAAN PRESEPSI DENGAN ASISTEN PENELITIAN PT. YOGYA PRESISI TEHNIKTAMA INDUSTRI

Hari/tanggal : 25 Agustus 2025
Waktu : 15.00 - Selesai
Tempat : Gedung B PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri
Agenda : Persamaan Presepsi Pelaksanaan Penelitian
Peneliti Utama : Novia Eka Saputri
Asisten Peneliti : 1. Delfia Feby Maharani
2. Christina Nanda
3. Angelia Chiesa
4. Vinsensia Seklin
5. Mario Danang

Ringkasan Tujuan Kegiatan:

1. Peneliti menjelaskan tujuan dan desain penelitian *pre-eksperimental two group pre-test and post-test*.
2. Asisten diberikan penjelasan mengenai kriteria inklusi dan eksklusi responden
3. Disepakati prosedur pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum (*pre-test*) dan sesudah (*post-test*) intervensi sesuai SOP
4. Menyamakan teknik pengukuran tekanan darah *pre-test dan post test*
5. Asisten memahami teknik dan titik akupresur yang digunakan serta durasi tindakan.
6. Disepakati pencatatan data dilakukan secara langsung pada lembar observasi
7. Peneliti menekankan pentingnya etika penelitian dan *informed consent*

Materi yang Dibahas:

1. Desain penelitian
Penelitian menggunakan desain two group pre-test and post test, yang terdiri dari kelompok intervensi dan kelompok kontrol
2. Kriteria responden
Responden menandatangani lembar informed consent sebelum penelitian dilakukan
3. Prosedur pengukuran tekanan darah
 - a. Pengukuran menggunakan tensimeter digital yang telah dikalibrasi
 - b. Responden dalam posisi duduk dan beristirahat kurang lebih 5 menit sebelum pemeriksaan
 - c. Pengukuran dilakukan sebanyak 2 kali
 - d. Nilai yang digunakan adalah rata rata dari dua pengukuran

4. Prosedur pemberian intervensi akupresur
 - a. Intervensi dilakukan pada kelompok intervensi
 - b. Titik akupresur yang digunakan seperti gambar yang ada di lembar SOP
 - c. Tekanan diberikan menggunakan ibu jari dengan teknik penekanan sedang
 - d. Durasi intervensi kurang lebih 15-20 menit
5. Pencatatan data
 - a. Data pre-test dan post test dicatat langsung pada lembar observasi
 - b. Tidak diperkenankan melakukan perubahan data tanpa konfirmasi peneliti utama
6. Etika penelitian
 - a. Menjaga kerahasiaan identitas responden
 - b. Tidak memaksakan responden untuk mengikuti penelitian
 - c. Menghentikan tindakan apabila responden merasa tidak nyaman

Kesimpulan

Kegiatan persamaan persepsi dilaksanakan dengan baik dan seluruh asisten peneliti telah memahami prosedur penelitian yang akan dilakukan. Dengan adanya kegiatan ini, diharapkan pelaksanaan penelitian berjalan sesuai dengan protokol dan menghasilkan data yang valid serta reliabel. Asisten peneliti telah memahami seluruh prosedur penelitian dan siap membantu pelaksanaan penelitian sesuai dengan protokol yang telah ditetapkan.

Yogyakarta, 25 Agustus 2025



Novia Eka Saputri

Lembar Lampiran

Lampiran 20 Lembar Turnitin



Page 2 of 74 - Integrity Overview

Submission ID: trnoid::1:3479330481

27% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 24%  Internet sources
- 16%  Publications
- 10%  Submitted works (Student Papers)



Page 2 of 74 - Integrity Overview

Submission ID: trnoid::1:3479330481