

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK MENINGKATKAN  
SATURASI OKSIGEN PADA ANAK DENGAN ASMA DI RUANG EG 3  
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



REGINA RAHAYAAN  
NPM 202554008

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTIRAPIH  
YOGYAKARTA  
2026

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
PENERAPAN *PURSED LIPS BREATING* UNTUK MENINGKATKAN  
SATURASI OKSIGEN PADA ANAK DENGAN ASMA DI RUANG EG 3  
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**



REGINA RAHAYAAN  
NPM 202554008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA  
2026**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK MENINGKATKAN  
SATURASI OKSIGEN PADA ANAK DENGAN ASMA DI RUANG EG 3  
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun oleh:

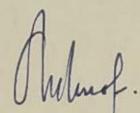
Regina Rahayaan

NPM 202554008

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan  
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STiKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta Pada Tanggal 18 Februari 2026

Pembimbing ,



Christina Ririn Widianti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An

NIK: 19985006

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN PURSED LIPS BREATHING UNTUK MENINGKATKAN**  
**SATURASI OKSIGEN PADA ANAK DENGAN ASMA DI RUANG EG 3**  
**RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

Regina Rahayaan  
NPM 202554008

Telah Dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners  
STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Pada Tanggal 12 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep  
NIK. 200110005

Penguji : .....  
Ketua : Ns. Deni Lusiana, M.Kep.,Sp.Kep.A

Anggota : Christina Ririn Widianti, M. Kep., Ns.Sp.Kep An

## INTISARI

Nama	: Regina Rahayaan
NPM	: 202554008
Judul	: Penerapan <i>Pursed Lips Breathing</i> Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Anak Dengan Asma Di Ruang Eg 3 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian	: 12 Februari 2026
Pembimbing	: Christina Ririn Widianti, M. Kep., Ns.Sp.Kep.An
Jumlah Pustaka	: 17 (2000 - 2025)
Jumlah Halaman	: xiii, 40, 6 tabel, 3 lapiran

Asma merupakan salah satu penyakit inflamasi kronis saluran napas yang paling banyak dialami oleh anak di seluruh dunia. Penyakit ini ditandai dengan inflamasi, bronkokonstriksi, dan peningkatan produksi sekret, sehingga menimbulkan gejala sesak napas, batuk berulang, mengi, dan gangguan ventilasi paru. Tujuan Studi Kasus untuk mengetahui efektivitas *pursed lips breathing* terhadap peningkatan saturasi oksigen pada anak dengan asma.

Berdasarkan hasil penerapan *Evidence-Based Nursing* berupa Pemberian *Pursed lips breathing* (PLB) pada dua pasien anak di ruang EG 3 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa intervensi PLB (*pursed lips breathing*) memberikan efek positif terhadap peningkatan saturasi oksigen. Data menunjukkan adanya peningkatan nilai saturasi oksigen setelah dilakukan PLB pada setiap sesi dan hari pengamatan, meskipun peningkatan yang terjadi bersifat ringan hingga sedang. Hal ini menandakan bahwa PLB mampu memperbaiki oksigenasi secara bertahap melalui optimisasi pola dan kedalaman pernapasan.

Penerapan *Pursed Lips Breathing* (PLB) disarankan untuk diterapkan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan anak dengan gangguan oksigenasi ringan. Perawat diharapkan dapat mengintegrasikan PLB sebagai tindakan pendukung sebelum atau bersamaan dengan terapi oksigen sesuai indikasi klinis

Kata kunci: Anak, Asma, *Pursed Lips Breathing* (PLB)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan baik. Laporan ini penulis persembahkan kepada:

1. Pemimpin Umum bersama Dewan Pimpinan Umum Tarekat Maria Mediatrix bersama seluruh anggota TMM atas kepercayaan dan dukungan kepada saya dalam studi
2. Para suster komunitas TMM Yogyakarta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, serta motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Seluruh teman-teman mahasiswa Program RPL Transfer STIKes Panti Rapih Yogyakarta angkatan 2025 yang telah saling mendukung, berbagi semangat, dan memberikan kebersamaan selama proses penyelesaian laporan ini.
4. Orangtua dan keluarga atas doa dan dukungan selama studi.

## KATA PENGANTAR

Syukur dan pujian penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan segala berkat, rahmat serta kesehatan, kekuatan serta kesabaran sehingga penulis dapat menyusun laporan akhir ners dengan judul: “Penerapan *Pursed Lips Breating* Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Anak Dengan Asma Di Ruang Eg 3 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Laporan penerapan EBN ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan program studi profesi Ners di Stikes Panti Rapih Yogyakarta. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep selaku kepala Prodi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
3. Ibu Chistina Ririn Widianti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An selaku pembimbing yang telah membimbing proses penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini.
4. Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan dukungan berupa izin dan fasilitas selama melaksanakan penerapan EBN (*evidence based nursing*)
5. Kepala ruangan dan perawat ruang EG 3 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dalam proses penerapan *evidence based nursing* di ruang perawatan.
6. Pasien dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam penerapan EBN ini.
7. Semua pihak yang dengan caranya tersendiri telah memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan karya ilmiah akhir Ners ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu penulis membuka saran demi kemajuan penerapan selanjutnya. Semoga laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Penulis