

## LAMPIRAN

Lampiran 1

### Standar Prosedur Operasional Pelaksanaan (SOP)

#### Teknik *Purse Lips Breathing*

<b>Pengertian</b>	<i>Pursed Lip Breathing</i> adalah teknik pernapasan dengan cara menarik napas melalui hidung dan kemudian menghembuskannya secara perlahan melalui bibir yang dikerucutkan sehingga fase ekspirasi menjadi lebih panjang. Teknik ini bertujuan untuk meningkatkan ventilasi paru dan mengurangi sesak napas pada pasien dengan gangguan pernapasan seperti ppok atau Asma.
<b>Tujuan</b>	Meningkatkan kemampuan otot-otot pernapasan, meningkatkan ventilasi paru, memperbaiki oksigenasi (Suzanne c. Smeltzer, 2013).
<b>Prosedur:</b>	6. <i>Oximetry</i>
<b>persiapan alat</b>	7. Jam Detik 8. Buku catatan. 9. Alat tulis 10. Lembar <i>informed consent</i>
<b>Preinteraksi</b>	4. Cek catatan keperawatan dan catatan medis klien 5. Cuci tangan

	6. Siapkan alat yang diperlukan
<b>Tahap Orientasi</b>	9. Lakukan kebersihan tangan sesuai dengan SOP 10. Sampaikan salam dan memperkenalkan diri 11. Lakukan identifikasi pasien sesuai dengan SOP 12. Sampaikan maksud dan tujuan tindakan 13. Jelaskan langkah dan prosedur tindakan 14. Kontrak waktu dengan pasien 15. Tanyakan kesiapan pasien sebelum tindakan dilakukan 16. Berikan privasi untuk pasien jika pasien membutuhkan
<b>Tahap Kerja</b>	7. Pasien dianjurkan posisi semi fowler, nyaman dan bahu dalam kondisi rileks 8. Letakkan kedua tangan pada tulang iga bagian bawah ketika inspirasi 9. Ambil nafas dari hidung selama 2-3 detik 10. Kuncupkan bibir seperti akan meniup 11. Hembuskan nafas melalui tengah bibir yang dikuncupkan dalam 4-6 detik. Aliran tiupan diusahakan stabil dan berada pada tengah bibir. Hembusan nafas dilakukan dengan rileks dan tidak memberikan tekanan pada dada. 12. Latihan dilakukan secara berulang minimal 10 menit/hari.
<b>Terminasi</b>	6. Beritahukan kepada klien bahwa teknik pernapasan <i>Purse Lips Breathing</i> yang dilakukan telah selesai 7. Berikan <i>reinforcement</i> positif kepada klien 8. Kontrak waktu untuk pertemuan berikutnya 9. Bereskan alat-alat 10. Cuci tangan
<b>Dokumentasi</b>	Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan

<b>Sumber</b>	Helitty, D. K., Krismiadi, D., & Rahmadania, W. O. (2025). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Pernapasan. NEM
---------------	--

## Lampiran 2

### INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Inisial : Bapak W  
Usia : 45 Tahun

Orang tua dari

Nama Inisial : Anak C  
Usia : 8 Tahun

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud, tujuan dan manfaat dari Penerapan ini, saya menyetujui untuk anak saya berpartisipasi menjadi responden dalam penerapan yang dilakukan oleh Regina Rahayaan NPM 202554008, mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Panti Rapih Yogyakarta dengan judul: “ Penerapan *Pursed Lips Breathing* Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Anak Dengan Asma Di Ruang Eg 3 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Saya memahami dan menyadari bahwa Penerapan ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan pasien sehingga informasi yang saya berikan sepenuhnya digunakan untuk kepentingan Penerapan.

Yogyakarta, 27 November 2025  
Orang tua

()



## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Inisial : Ny. A

Usia : 62 tahun

Orang tua dari

Nama Inisial : Anak E


Usia : 7 tahun

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud, tujuan dan manfaat dari Penerapan ini, saya menyetujui untuk anak saya berpartisipasi menjadi responden dalam penerapan yang dilakukan oleh Regina Rahayaan NPM 202554008, mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Panti Rapih Yogyakarta dengan judul: “ Penerapan *Pursed Lips Breating* Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Anak Dengan Asma Di Ruang Eg 3 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Saya memahami dan menyadari bahwa Penerapan ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan pasien sehingga informasi yang saya berikan sepenuhnya digunakan untuk kepentingan Penerapan.

Yogyakarta, 29 November 2025

Orang tua

  
(Ny. A .....)

## Lampiran 3



### LEMBAR KONSULTASI KIAN

Nama Mahasiswa : Regina Rahayaan

NIM : 202554008

Program Studi : Profesi Ners



Judul Penelitian :





Penerapan Pursed Lips Breating Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen

Pada Anak Dengan Asma Di Ruang Eg 3 Rumah Sakit Panti Rapih

Yogyakarta

No	Hari/tanggal	Materi bimbingan	Saran pembimbing	Tanda tangan pembimbing
1	Kamis, 27 NOV 2025	Bab 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Latar belakang ditambah masalah PLB.</li> <li>- Atur Margin se Suai Pedoman Pe Nulisan tugas akhir</li> </ul>	
2		Bab 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Setiap kata atau kalimat dalam ba hasa asing ditulis miring.</li> <li>- konsep Pursed Ups breathing (PLB) dilengkapi</li> </ul>	

No	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
3	Jumat, 28 NOV 2025	Bab 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan gam bar proses PLB Pada konsep Pursed lips breating</li> <li>- Jarak kalimat dengan kalimat lain belum kon sisten → sesuaikan dengan pedoman Penulisan</li> </ul>	
4	Jumat, 28 Jan 2026	Bab 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan gam baran pasien menggunakan ok sigen atau tidak</li> <li>- Riwayat Penyakit Pasien ditambahkan dalam gam baran pasien; seperti su dah pernah opna me atau belum, adanya alat ban tu yang digunakan dirumah seperti Nebulizer atau obat-obatan lainnya yang digunakan Pasien dirumah.</li> </ul>	

No	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
5	Senin, 02 Feb 2016	Bab 1-3	- Tambahkan Pat way → Bagan	
6	Kamis 05 Feb	Bab 4-5	- Tambahkan tabel respirasi  - Tambahkan daftar obat yang digunakan Pasien selama dirawat	
7	Senin, 09 Feb 2016	Bab 1-5	- Infeksi di sepa- kan dgn perona Perawatan lain  - Tambahkan fan- pada intubasi  - Tambahkan sumber pada gambar.	
8	Selasa 16 Feb 2016	Bab 1-5	- Acc	



## Lampiran 4

### Hasil Cek Turnitin

