

LAMPIRAN

Lampiran 1

Standar Prosedur Operasional Pelaksanaan (SOP)

Teknik *Purse Lips Breathing*

Pengertian	<p><i>Pursed Lip Breathing</i> adalah teknik pernapasan dengan cara menarik napas melalui hidung dan kemudian menghembuskannya secara perlahan melalui bibir yang dikerucutkan sehingga fase ekspirasi menjadi lebih panjang. Teknik ini bertujuan untuk meningkatkan ventilasi paru dan mengurangi sesak napas pada pasien dengan gangguan pernapasan seperti ppok atau Asma.</p>
Tujuan	<p>Meningkatkan kemampuan otot-otot pernapasan, meningkatkan ventilasi paru, memperbaiki oksigenasi (Suzanne c. Smeltzer, 2013).</p>
Prosedur: persiapan alat	<ol style="list-style-type: none">6. <i>Oximetry</i>7. Jam Detik8. Buku catatan.9. Alat tulis10. Lembar <i>informed consent</i>
Preinteraksi	<ol style="list-style-type: none">4. Cek catatan keperawatan dan catatan medis klien5. Cuci tangan

	6. Siapkan alat yang diperlukan
Tahap	9. Lakukan kebersihan tangan sesuai dengan SOP
Orientasi	10. Sampaikan salam dan memperkenalkan diri
	11. Lakukan identifikasi pasien sesuai dengan SOP
	12. Sampaikan maksud dan tujuan tindakan
	13. Jelaskan langkah dan prosedur tindakan
	14. Kontrak waktu dengan pasien
	15. Tanyakan kesiapan pasien sebelum tindakan dilakukan
	16. Berikan privasi untuk pasien jika pasien membutuhkan
Tahap Kerja	7. Pasien dianjurkan posisi semi fowler, nyaman dan bahu dalam kondisi rileks
	8. Letakkan kedua tangan pada tulang iga bagian bawah ketika inspirasi
	9. Ambil nafas dari hidung selama 2-3 detik
	10. Kuncupkan bibir seperti akan meniup
	11. Hembuskan nafas melalui tengah bibir yang dikuncupkan dalam 4-6 detik. Aliran tiupan diusahakan stabil dan berada pada tengah bibir. Hembusan nafas dilakukan dengan rileks dan tidak memberikan tekanan pada dada.
	12. Latihan dilakukan secara berulang minimal 10 menit/hari.
Terminasi	6. Beritahukan kepada klien bahwa teknik pernapasan <i>Purse Lips Breathing</i> yang dilakukan telah selesai
	7. Berikan <i>reinforcement</i> positif kepada klien
	8. Kontrak waktu untuk pertemuan berikutnya
	9. Bereskan alat-alat
	10. Cuci tangan
Dokumentasi	Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan

Sumber	Helty, D. K., Krismiadi, D., & Rahmadania, W. O. (2025). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Pernapasan. NEM
---------------	--

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Inisial : Bapak W
Usia : 45 Tahun

Orang tua dari

Nama Inisial : Anak C
Usia : 8 Tahun

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud, tujuan dan manfaat dari Penerapan ini, saya menyetujui untuk anak saya berpartisipasi menjadi responden dalam penerapan yang dilakukan oleh Regina Rahayaan NPM 202554008, mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Panti Rapih Yogyakarta dengan judul: “Penerapan *Pursed Lips Breathing* Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Anak Dengan Asma Di Ruang Eg 3 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Saya memahami dan menyadari bahwa Penerapan ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan pasien sehingga informasi yang saya berikan sepenuhnya digunakan untuk kepentingan Penerapan.

Yogyakarta, 27 November 2025
Orang tua

Wulan
(.....)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Inisial : *Ny. A*

Usia : *62 tahun*

Orang tua dari

Nama Inisial : *Anak E*

Usia : *7 tahun*

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud, tujuan dan manfaat dari Penerapan ini, saya menyetujui untuk anak saya berpartisipasi menjadi responden dalam penerapan yang dilakukan oleh Regina Rahayaan NPM 202554008, mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Panti Rapih Yogyakarta dengan judul: "Penerapan *Pursed Lips Breathing* Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Anak Dengan Asma Di Ruang Eg 3 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Saya memahami dan menyadari bahwa Penerapan ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan pasien sehingga informasi yang saya berikan sepenuhnya digunakan untuk kepentingan Penerapan.

Yogyakarta, *29* November 2025

Orang tua

Ny. A
(.....)

Lampiran 3



LEMBAR KONSULTASI KIAN

Nama Mahasiswa : Regina Rahayaan

NIM : 202554008

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian :

Penerapan Pursed Lips Breating Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen

Pada Anak Dengan Asma Di Ruang Eg 3 Rumah Sakit Panti Rapih

Yogyakarta

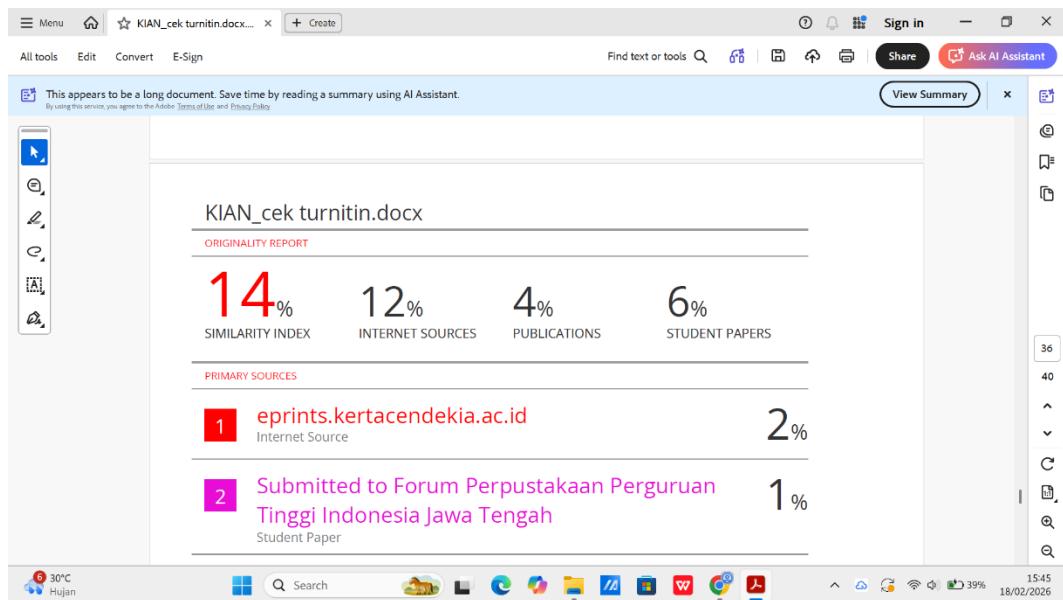
No	Hari/tanggal	Materi bimbingan	Saran pembimbing	Tanda tangan pembimbing
1	kamis, 27 NOV 2025	Bab 1	<ul style="list-style-type: none">- Latar belakang ditambah masalah PLB.- Atur Margin se suai Pedoman pe nulisan tugas akhir	
2		Bab 2	<ul style="list-style-type: none">- Setiap kata atau kalimat dalam bahasa asing ditulis miring.- Konsep pursed Lips breathing (PLB) ditengkapi	

No	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
3	Jumat, 28 NOV 2025	Bab 1-3	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan gambar proses PLB Pada konsep Purse Lips breathing - Jarak kalimat dengan kalimat lain belum konsisten → sesuaikan dengan pedoman penulisan 	<i>fhus</i>
4	Jumat, 28 Jan 2026	Bab 4	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan gambaran pasien menggunakan ok sign atau tidak - Riwayat penyakit pasien ditambahkan dalam gambaran pasien: seperti sudah pernah operasi atau belum, adanya alat bantu yang digunakan dirumah seperti Nebulizer atau obat-obatan lainnya yang digunakan pasien dirumah. 	<i>fhus</i>

No	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
5	Senin , 02 Feb 2026	Bab 1-3	- tambahkan pat way \Rightarrow Bagan	Ay
6	Kamis 05 Feb	Bab 4-5	<ul style="list-style-type: none"> - tambahkan hafil respiration - tambahkan dosis obat yang digunakan pasien selama dirawat 	Ay
7	Senin , 06 Feb 2026	Bab 1-5	<ul style="list-style-type: none"> - intisari disampaikan dengan paduan penulisan lebar - tambahkan cara pada intisari - tambahkan gambar pada gambar 	Ay
8	Selasa 07 Feb 2026	Bab 1-5	- Acc	Ay

Lampiran 4

Hasil Cek Turnitin



This screenshot shows the Turnitin Originality Report for the document 'KIAN_cek turnitin.docx'. The report provides a similarity index of 14% and details the sources of the similarity.

ORIGINALITY REPORT

SIMILARITY INDEX 14% **INTERNET SOURCES** 12% **PUBLICATIONS** 4% **STUDENT PAPERS** 6%

PRIMARY SOURCES

Rank	Source	Percentage
1	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	2%
2	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	1%