

LAPORAN PENELITIAN

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN

HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI PUSKESMAS MOYUDAN

SLEMAN YOGYAKARTA



Delfia Feby Maharani

NPM 202123013

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN

HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI PUSKESMAS MOYUDAN

SLEMAN YOGYAKARTA



Delfia Feby Maharani

NPM 202123013

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI PUSKESMAS MOYUDAN
SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Delfia Feby Maharani
NPM 202123013

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal,
Yogyakarta, 19 Februari 2026

Pembimbing I,



Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep.
NIK 201250003

Pembimbing II,



Ns. Riski Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.M
NIK 201750004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Delfia Feby Maharani

NPM : 202123013

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

“ Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama bulan Maret 2025 sampai dengan 10 Februari 2026, seluruhnya merupakan hasil dari karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya saya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dana atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 10 Februari 2026

Yang membuat pernyataan,



Delfia Feby Maharani

SKRIPSI
FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI PUSKESMAS MOYUDAN
SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Delfia Feby Maharani
202123013

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Yogyakarta untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal, 13 Februari 2026

Mengesahkan

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



NIK: 201450001

Penguji

Ketua	:	Paulus Subiyanto, M.kep.,Sp.KMB.,Ph.D.	_____
Anggota	:	1. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep.	_____
		2. Ns. Riski Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.M	_____

HALAMAN MOTTO

“Selalu ada harga dalam sebuah proses, nimati saja lelah-lelah ini. Lebarkan lagi rasa sabar ini. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan” (Boy Candra)

“Hanya karena tidak secepat yang lain, bukan berarti gagal sebagai manusia. Semuanya memiliki cerita waktu dan garis takdir sendiri. Hidup bukan perihal siapa yang tercepat tapi siapa yang bertahan sampai akhir” (Aslia)

“Satu-satunya cara untuk melakukan pekerjaan yang hebat adalah dengan mencintai apa yang kamu lakukan.” (Steve Jobs)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kesehatan, rahmat, dan karunia-Nya, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyusun laporan penelitian ini, sebagai salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini. Sebuah perjalanan yang penuh pembelajaran, ketekunan, dan doa, hingga akhirnya laporan penelitian ini bisa selesai di waktu yang tepat.

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan juga karunia-Nya dalam segala proses yang peneliti lakukan.
2. Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep selaku Pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran telah membimbing dan memberikan masukan yang sangat berarti.
3. Ibu Ns. Riski Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.M, selaku pembimbing II, yang telah berkenan memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan penelitian ini.
4. Bapak Paulus Subiyanto, M.kep.,Sp.KMB.,Ph.D. selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun demi kesempurnaan karya ini.
5. Ibu tercinta, yang selalu mendoakan, mengusahakan dalam segala hal, dan memberikan dukungan tanpa henti, serta menjadi sumber semangat terbesar dalam setiap langkah.
6. Sahabat dan rekan seperjuangan yang selalu menemani dalam proses pembelajaran dan perjuangan selama ini.
7. Seluruh pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Tanpa bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, tugas akhir ini tentu tidak akan terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada semua yang telah berkontribusi dalam setiap proses penyusunan tugas akhir ini. Dengan penuh rasa syukur dan hormat, saya persembahkan karya ini untuk kalian semua yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini.

INTISARI

Nama : Delfia Feby Maharani
NPM : 202123013
Judul : Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta
Tanggal Ujian : 13 Februari 2026
Pembimbing I : Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep.
Pembimbing II : Ibu Ns. Riski Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.M
Jumlah Pustaka : 73 pustaka (2015-2025)
Jumlah Halaman : 64 halaman, tabel, lampiran

Hipertensi merupakan "*the silent killer*" yang kini mulai banyak menyerang usia produktif (25–54 tahun) akibat perubahan gaya hidup. Di wilayah Puskesmas Moyudan, prevalensi hipertensi masih menunjukkan dinamika yang signifikan dengan cakupan pelayanan mencapai 72,42% hingga pertengahan 2025. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Puskesmas Moyudan, Sleman, Yogyakarta. Penelitian menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian kuantitatif dengan sampel 103 responden. Analisis data penelitian ini menggunakan Uji Korelasi Spearman's rho, yang merupakan metode *non-parametrik*. Hasil dari uji statistik menunjukkan adanya hubungan signifikan antara riwayat keluarga ($p = 0,030$; $r = 0,214$), obesitas ($p = 0,000$; $r = 0,383$), dan konsumsi garam ($p = 0,046$; $r = 0,197$) dengan kejadian hipertensi. Variabel merokok ($p = 0,502$) dan konsumsi gorengan ($p = 0,476$) tidak menunjukkan hubungan yang bermakna. Riwayat keluarga, obesitas, dan konsumsi garam merupakan faktor risiko utama hipertensi pada usia produktif di lokasi penelitian. Diperlukan penguatan edukasi gaya hidup sehat dan pemantauan berat badan secara rutin di puskesmas.

Kata kunci: ***Hipertensi, Faktor-faktor, Tekanan Darah***

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan YME karena berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta”.

Laporan penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih dalam Tugas Akhir. Laporan penelitian ini disusun atas bimbingan, pengarahan, dan kerjasama dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, saya sebagai penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wadani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti kegiatan pendidikan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu MI. Ekatarina W., Ns., MSN selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta
3. Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep selaku Pembimbing I
4. Ibu Ns. Riski Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.M selaku Pembimbing II
5. Ibu saya yang sudah memberikan dukungan secara moral dan material.
6. Teman-teman Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih tahun masuk 2021.

Penulis menyadari dalam menyusun laporan penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Karena itu, Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat dan menunjang penelitian berikutnya.

Yogyakarta, 22 Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR BAGAN.....	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB 1 PENDAHULUAN	13
1.1 Latar Belakang	13
1.2 Rumusan Masalah	17
1.3 Tujuan Penelitian	17
1.4 Manfaat Penelitian	18
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	19
2.1 Konsep Usia Produktif	19
2.2 Konsep Hipertensi	21
2.3 Faktor – Faktor Kejadian Hipertensi	28
2.4. Kerangka Teori.....	34
2.5 Kerangka Konsep	35
2.6 Hipotesis Penelitian	36
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Metode Penelitian.....	37
3.2 Definisi Operasional.....	37
3.3 Populasi dan Sampel	39
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian	41
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	42
3.6 Etika Penelitian	46
3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	47
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	51
4.2 Hasil Penelitian dan Pembahasan	52
4.3 Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian	66
BAB 5 PENUTUP.....	68
5.1 Kesimpulan.....	68

5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VIII	23
Tabel 2. 2 Klasifikasi Perokok	29
Tabel 2. 3 Klasifikasi IMT Menurut Kemenkes RI	31
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	37
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	45
Tabel 3. 3 Interpretasi Hasil	49
Tabel 3. 4 Pedoman Derajat Hubungan	50
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian dan Faktor-Faktor Hipertensi Di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta Tahun 2025 n=103.....	53
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian dan Faktor-Faktor Hipertensi Di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta Tahun 2025 n=103.....	58
Tabel 4. 3 Hubungan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta Tahun 2025	60
Tabel 4. 4 Hubungan Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta Tahun 2025.....	61
Tabel 4. 5 Hubungan Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta Tahun 2025	62
Tabel 4. 6 Hubungan Konsumsi Garam Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta Tahun 2025	63
Tabel 4. 7 Hubungan Konsumsi Gorengan Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta Tahun 2025	65

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2. 1 Kerangka Teori	34
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 *Informed Consent*

Lampiran 4 Instrumen Penelitian

Lampiran 5 Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 6 Permohonan Izin Uji Etik

Lampiran 7 Surat Uji Etik

Lampiran 8 Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 9 Izin Pengambilan Data

Lampiran 10 Data Mentah

Lampiran 11 Data *Coding*

Lampiran 12 Data Statistik

Lampiran 13 Lembar Kuesioner Responden

Lampiran 14 Lembar Konsultasi Seminar Proposal

Lampiran 15 Lembar Konsultasi Seminar Hasil

Lampiran 16 Dokumentasi

Lampiran 17 Bukti Turnitin