

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Karakteristik responden penderita hipertensi di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta lebih dari setengahnya berjenis kelamin perempuan (57,3%) dan lebih dari setengahnya responden berada pada rentang usia 45-54 (55,3%). Lebih dari setengahnya responden (57,3%) menderita hipertensi stadium 1, sementara hampir setengah (34,0%) berada pada kategori normal tinggi, dan sebagian kecil (8,7%) menderita hipertensi stadium 2, dengan total responden sebanyak 103 orang.
- 5.1.2 Ada hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Puskesmas Moyudan, Sleman, Yogyakarta Tahun 2025
- 5.1.3 Ada hubungan antara Obesitas dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Puskesmas Moyudan, Sleman, Yogyakarta Tahun 2025
- 5.1.4 Tidak ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Puskesmas Moyudan, Sleman, Yogyakarta Tahun 2025
- 5.1.5 Ada hubungan antara konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Puskesmas Moyudan, Sleman, Yogyakarta Tahun 2025
- 5.1.6 Tidak ada hubungan antara konsumsi gorengan dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Puskesmas Moyudan, Sleman, Yogyakarta Tahun 2025

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi tambahan dan bahan evaluasi bagi pihak Puskesmas dalam memetakan faktor risiko hipertensi, khususnya pada kelompok usia produktif.
- 5.2.2 Bagi Institusi Keperawatan

Penelitian ini dapat memperlengkap referensi di perpustakaan terutama mengenai faktor risiko hipertensi pada kelompok usia produktif yang

diharapkan dapat membantu dalam proses pembelajaran dan pengembangan riset keperawatan.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi masyarakat yang mempunyai penyakit hipertensi untuk selalu mengontrol akan faktor risiko hipertensi.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi referensi, pendukung, dan pembanding bagi penelitian selanjutnya. Adanya penelitian ini diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan desain penelitian yang lebih mendalam.

DAFTAR PUSTAKA

- Adam. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89.
<https://doi.org/Http://doi.org://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Ainurrafiq, Risnah, & Azhar, M. U. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (The indonesian Journal Of Health promotion)*, 2.(3).
- Anastasya, J. E. (2023). Perbandingan Pemberian Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Dan Leaflet Terhadap Tingkat Pemahaman Penderita Hipertensi Tentang Diet Dash Di Puskesmas Janti Malang. *Other thesis, STIKES Panti Waluya Malang*.
- Anisa, S. R. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Bareng Kota Malang. *Other thesis, STIKes Panti Waluya Malang*.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada penduduk usia produktif (15-64 tahun). *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 3(3), 345-356.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Ende. (2024). *Indikator Ekonomi Kabupaten Ende*. Ende: Badan Pusat Statistik Kabupaten Ende.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Sleman. (2024). *Kecamatan Moyudan Dalam Angka 2024*. Sleman: BPS Kabupaten Sleman.
- Damayanti, Apsari. (2016). Penggunaan Rokok Elektronik Di Komunitas Personal Vaporizer Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), 250–261.
- Depkes RI (2018). ‘Cara mengukur indeks massa tubuh’.
- Diah, C. S. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stroke Di Ruang Stroke Center RSI Sultan Agung Semarang. 1-67.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Sleman 2023*. Sleman: Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Sleman Tahun 2023/2024*. Sleman: Dinas Kesehatan.

- Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman. (2025). Laporan Capaian Standar Pelayanan Minimal (SPM) Kesehatan Kabupaten Sleman Semester I Tahun 2025. Sleman: Bidang Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P).
- Fadli. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2).
- Fiana, F. K., & Indarjo, S. (2024). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 1–11. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.67857>
- Fuadah, M. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1).
- Ekarini, N. L. P., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61-73.
- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65. <https://ejournal.unair.ac.id/MGI/article/view/12314/9068>
- Glenys, Y., & Rika, L. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Majority*, VI, 25-33.
- Gustomi, M. P., & Nadhifah, L. (2021). Pisang mas (*Musa acuminata colla*) Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Journals Of Ners Community*, 12(1), 105–113
- Haeriah, Rahmatiah HL. (2020). Efektivitas Usia Kerja (ASN) Berdasarkan Undang-Undang Nomor 5 Tahun 2014 Di Kabupaten Gowa. *Jurnal Siyasatuna*, 1(1), 117-121.
- Hartati, E. (2021). Analisis Pengukuran Model Sistem Pembelajaran Online Dengan Menggunakan Teori Jacob Nielsen Studi Kasus : Universitas Multi Data Palembang. *Jurnal Ilmu Komputer*, 2(2). 27-35.
- Hidayat (2019). Application of slow deep breathing exercise in helping to reduce blood pressure in patients. 1,(2).
- Hidayat, R. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(1).
- Illahi, R. A. (2020). Hubungan Kemudahan Akses Terhadap Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik Pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *In Malaysian Palm Oil Council (MPOC)*. 21(1).

- Imelda, I., Sjaaf, F., & PAF, T. P. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas air dingin lubuk. *Health and Medical Journal*, 2(2), 68-77. Doi: <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.459>
- Jabnabillah. F., & Margina. N. (2022) Analisis Korelasi Pearson Dalam Menentukan Hubungan Antara Motivasi Belajar Dengan Kemandirian Belajar Pada Pembelajaran Daring, *Jurnal Sintak* Vol. 1 No. 1, September 2022, hal 14-18
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60
- Kandarini, Y. (2016). Tatalaksana Farmakologi Terapi Hipertensi. Denpasar: FK Universitas Udayana, 44-45.
- Kasumayanti, E., Z.R, Z., & Maharani. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif Di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kuok. *Jurnal Ners*, 1-7.
- Kistianita, A. N., & Gayatri, R. W. (2015). Analisis Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Poduktif dengan Pendekatan WHO Stepwise Step 1 (Core/Inti) di Puskesmas. *Jurnal Preventia*, 3(1), 14.
- Kementrian Kesehatan RI (2018). ‘Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT’.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). Pentingnya Skrining Riwayat Kesehatan untuk Penyakit Tidak Menular. Direktorat P2PTM.
- Leda Malo, Y., Purnawan, S., & Ndoen, H. (2024). Factors Associated with the Incidence of Hypertension in the Productive Age (15-59 Years) in the Working Area of the Tarus Health Center. *Pancasakti Journal Of Public Health Science And Research*, 4(1), 9-16. <https://doi.org/10.47650/pjphsr.v4i1.612>
- LeMone, P., Burke, K. M., B. G. (2016). Buku Ajar Keperawatan Medika Bedah, sistem gangguan endokrin (M.T. Iskandar, Ed; 5th ed., Vol. 2). *Kedokteran EGC*.
- Lisiswanti, R., & Dananda, D. N. A. (2016). Upaya pencegahan hipertensi. *Jurnal Majority*, 5(3), 50-54.
- Mandasari, U. S., Pratiwi, L., & Rizkifani, S. (2022). Identifikasi Penggolongan Obat Berdasarkan Peresepan Obat Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 4(2), 287–296. <https://doi.org/10.37311/jsscr.v4i2.14028>
- Mangerongkonda, M. H., Rumampuk, M., & Budiawan, H. (2021). Hubungan Konsumsi Makanan Lemak dengan Kasus Hipertensi pada Wanita Usia 35-

- 64 Tahun. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(4), hal. 781–790.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals*, 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Masi, G. N. ., & Kundre, R. (2018). Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Comorbid Faktor Diabetes Melitus dan Hipertensi di RSUP Prof.Dr.R.D. Kandou Manado. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 5(2), hal. 1–9.
- Maulana, R. R. (2018). *Perancangan Penghimpunan Informasi Penunjang Praktikum Laboratorium Pendidikan Teknologi Agroindustri Berbasis Website*. S1 thesis, Universitas Pendidikan Indonesia.
- McPhee, S. J., Papadakis, M. A., Rabow, M. W. (2019). Current Medical Diagnosis & Treatment-1980. *In Mc Graw: Hill Medical*
- Mulyasari, S., Wurjanto, M. A., Hestningsih, R., & Adi, M. S. (2023). Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga, Status Merokok, Dan Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(6), 639 - 644. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i6.38172>
- Nafila, K. & Rusmariana, A. (2021). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda : Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1578–1589. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.899>
- Nuraini, B. (2019). Risk Factors of Hypertension. *Jurnal Majority*, 4(5).
- Pikir, B. S., Sukmawan, R., Aminuddin, M., & Ardiana, M. (2021). Buku Ajar Hipertensi. Surabaya: Airlangga University Press.
- Pradono, J., & Mahani, A. (2022). Hubungan Antara Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Usia 15 Tahun ke Atas di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(1), 13-24.
- Puskesmas Moyudan. (2023). Laporan Tahunan Puskesmas Moyudan Tahun 2023. Sleman: Puskesmas Moyudan.
- Pratiwi, R. D., Mikdar, U. Z., & Srawinata, I. (2021). Hubungan Konsumsi Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 64-70.
- Paradhiba, M., & Raodah, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng

Banda Aceh. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 6(1), 616-622. Doi : <https://doi.org/10.33143/jhtm.v6i1.1551>

- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022)The Application Of Progressive Muscle Relaxation On Blood Pressure In Hypertension Patients In The Work Area Of Yosomulyo Puskesmas Metro City In 2021. *Jurnal Cendikia Muda*. 246-254.
- Putri, R. R., Widiarini, R., & Marsanti, A. S. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Abimanyu Kelurahan Tawangrejo Kota Madiun. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(2), 82-91. Doi: <http://dx.doi.org/10.29406/jkmm.v8i2.2164>
- Rohkuswara, T. D., & Syarif, S. (2017). 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun 2016'. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 1(2), 13-18. doi: <https://doi.org/10.7454/epidkes.v1i2.1805>
- Rotua, K. R. (2021). Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Talang Ratu Palembang. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 11(22), 65-72.
- Rukmana, D. (2019). Hubungan Stres Kerja Dengan Derajat Hipertensi Pada Dewasa Akhir Di Poli Rawat Jalan Uptd Puskesmas Rawat Inap Tanjungsari.
- Sabir, A. (2021). Pengenalan Diri Eksistensial Usia Produktif Dalam Situasi Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Jakarta*. 5(1), 419-439.
- Saintila, J., Carranza-Cubas, S.P., Santamaria-Acosta, O.F.A. *et al.* (2024). Breakfast consumption, saturated fat intake, and body mass index among medical and non-medical students: a cross-sectional analysis. *Scientific Reports* 14 , 12608. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-63440-x>
- Sakinah, S., Romadhon, M. S., & Setyoadi. (2020). Hubungan Jenis Kelamin dan Usia dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(2).
- Samad, N., Koja, A. A., & Sukandi, M. jufri. (2023). Pengaruh Peringatan Bahaya Merokok Pada Kemasan Rokok Terhadap Minat Beli Mahasiswa Universitas Nuku di Kota Tidore Kepulauan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(8), 534-545. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7898006>
- Slamet, R., & Aglis, A. H. 2020. Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen. *Yogyakarta: Deepublish Publisher*

- Sinarti., Mulyasari. I., Pontang. G. S. (2017). Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalium, Natrium, Dan Frekuensi Konsumsi Makanan Gorengan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 40-50 Tahun Di Kelurahan Gedanganak Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 9(22), 166-177.
- Siska, D, A., Reni, Z., & Erwin, E. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126–137. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.864>
- Sudirman, A. N., & Pakaya, A. W. (2021). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Diwiliyah Kerja Puskesmas Bulawa Kabupaten Bonebolango. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 3(1).
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sukmaningrum, A., & Imron. A. (2017). Memanfaatkan Usia Produktif dengan Usaha Kreatif Industri Pembuatan Kaos pada Remaja di Gresik. *Jurnal Paradigma Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Surabaya: Surabaya*. 05(03).
- Sulistiyono, E. ., & Modjo, R. (2022). Literature Review : Analisis Faktor Terjadinya Hipertensi Pada Pekerja Lapangan. *Jurnal Pendidikan*. <https://www.jptam.org/index.php/jptam/article/view/3095>
- Tunru, A. A., Ilahi, R., & Hikmah, N. (2023). Analisis Minat Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Di SDN 027 Samarinda Ulu Kota Samarinda. *Sistema: Jurnal Pendidikan*, 4(1). 1-7.
- Wandansari, D. N. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mejobo Kudus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 1-11
- Wibowo, A., Pranoto, H., & Restiana, R. A. (2021). Hubungan anntar antara Citra Tubuh (Body Image) terhadap Hubungan Interpersonal. *Journal Counseling Milenial*, 3(1). 108-119.
- Widyartha, Jaya, & I. M. (2016). Family History, Stress, Less Physical Activity, Obesity, and Excessive Salty Food Consumption as Risk Factors of Hypertension. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 186-194. <https://doi.org/10.24843/PHPMA.2016.v04.i02.p10>
- World Health Organization. (2022). Hypertension. Kobe: World Health Organization.
- Yasril, A. I. (2020). Pengaruh Bawang Putih (Rubah) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Padang Gamuak Kelurahan Tarok Dipo Tahun 2020. *Empowering Society Journal*, 1(2).