

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU *SELF*
CARE PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOYUDAN SLEMAN**



Alfonsa Ajeng Kinanthi

NPM 202123004

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU *SELF CARE*
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOYUDAN SLEMAN



Alfonsa Ajeng Kinanthi
NPM 202123004

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
PANTI RAPIH YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU *SELF CARE* PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOYUDAN SLEMAN

Disusun Oleh:

Alfonsa Ajeng Kinanthi

NPM 202123004

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal,

Yogyakarta, 20 Februari 2026

Pembimbing I,



Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.ST., M.Tr.Kep.

NIK 201150004

Pembimbing II,



Fitriya Kristanti S.Kep., Ns., M.N.Sc

NIK 201110013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfonsa Ajeng Kinanthi

NPM : 202123004

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

**“Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Perilaku *Self Care*
Penderita Hipertensi Di Puskesmas Moyudan Sleman”**

Yang telah saya lakukan selama 2 hari 10 Desember - 11 Desember 2025 setelah peneliti mendapatkan sertifikat EC dari komite etik penelitian kesehatan dengan Nomor DP.04.03/e-KEPK.1/1043/2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penelitian hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penelitian karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penelitian hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 14 Februari 2026

Yang membuat pernyataan,



Alfonsa Ajeng Kinanthi

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU *SELF CARE* PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOYUDAN SLEMAN

Disusun Oleh:

Alfonsa Ajeng Kinanthi

202123004

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Yogyakarta untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan

Program Sarjana

Pada Tanggal, 14 Februari 2026

Mengesahkan

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

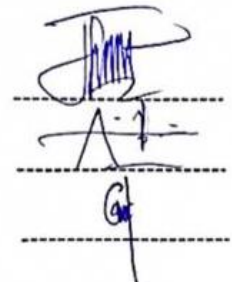
NIK: 201450001

Penguji

Ketua : Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M. Kep, Ph.D.

Anggota : 1. Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.ST., M.Tr.Kep

2. Fitriya Kristanti S.Kep., Ns., M.N.Sc



HALAMAN MOTTO

“Saya datang, saya bimbingan, saya ujian, saya revisi, dan saya menang.”

(Posterina)

“Serahkanlah segala pekerjaanmu kepada TUHAN, maka rencanamu akan terlaksana.”

(Amsal 16:3)

“Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna”

(Albert Einstein)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kesehatan, rahmat, dan karunia-Nya, sehingga peneliti masih diberikan kesempatan untuk menyusun laporan penelitian ini, sebagai salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun peneliti bangga telah mencapai pada titik ini, yang akhirnya laporan penelitian ini bisa selesai di waktu yang tepat.

Dengan segala kerendahan hati, karya ini peneliti persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat dan rahmat serta karunia pertolongan-Nya selama peneliti menyusun laporan skripsi.
2. Bapak Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.ST., M.Tr.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang dengan penuh rasa sabar telah membimbing dan memberikan masukan yang sangat berarti.
3. Ibu Fitriya Kristanti S.Kep., Ns., M.N.Sc selaku pembimbing 2 yang telah berkenan memberika bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan penelitian ini
4. Selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun demi kesempurnaan karya ini.
5. Kedua Orang Tua Tercinta Bapak Damianus Fembrianto dan Ibu Brigita Kuntami Triastuti, yang selalu mendoakan, mengusahakan dalam segala hal, dan memberikan dukungan tanpa henti
6. Sahabat tercinta Delfia Feby Maharani dan rekan seperjuangan yang selalu menemani dalam proses pembelajaran dan perjuangan selama ini.
7. Seluruh pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan laporan penelitian ini

Tanpa bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, tugas akhir ini tentu tidak akan terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada semua yang telah berkontribusi dalam setiap proses penyusunan tugas akhir ini. Dengan penuh rasa syukur dan hormat, saya persembahkan karya ini untuk kalian semua yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini.

INTISARI

Nama : Alfonsa Ajeng Kinanthi
NPM : 202123004
Judul : Hubungan Antara Pengetahuan dengan Perilaku *Self Care*
Pasien Hipertensi di Puskesmas Moyudan Sleman
Tanggal ujian : 14 Februari 2026
Pembimbing : 1. Bapak Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep
2. Ibu Fitriya Kristanti S.Kep., Ns., M.N.Sc
Jumlah Pustaka : 33
Jumlah Halaman : 95 Halaman

Hipertensi adalah salah satu jenis penyakit tidak menular (PTM) yang juga dikenal sebagai penyakit kronis atau jangka panjang. Penyakit ini cenderung berlangsung dalam waktu yang lama dan disebabkan oleh kombinasi antara faktor genetik, lingkungan, maupun perilaku. Perilaku *Self care* diartikan tindakan yang dilakukan secara mandiri untuk meningkatkan kesehatan, mencegah penyakit dan mempertahankan kesehatan. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan perilaku *self care* pada penderita hipertensi di Puskesmas Moyudan Sleman. Desain penelitian ini menggunakan desain korelasi *cross sectional*. Sampel berjumlah 93 responden yang dipilih dengan teknik *accidental Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan tentang hipertensi dan *self care*. Analisis bivariat pada penelitian ini menggunakan *spearman rank*. Hasil adanya hubungan antara pengetahuan dengan perilaku *self care* penderita hipertensi di Puskesmas Moyudan Sleman, Berdasarkan Karakteristik Responden Mayoritas responden berusia >46 Tahun, berjenis kelamin perempuan, dan berpendidikan SMA, 94,6% penderita memiliki pengetahuan tentang hipertensi dalam kategori baik, perilaku *selfcare* dalam kategori baik 94,6%. Nilai P value $0.003 < 0.05$ dengan uji korelasi koefisien menggunakan *spearman rank* 0.415 (kekuatan hubungan sedang) dapat diartikan terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku *self care* penderita hipertensi di Puskesmas Moyudan Sleman. Disarankan untuk mengendalikan hipertensi serta mengurangi komplikasi akibat hipertensi dan selalu melakukan pemantauan tekanan darah.

Kata kunci: Pengetahuan Hipertensi, *Selfcare*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Pengetahuan dengan Perilaku *Self Care* Penderita Hipertensi di Puskesmas Moyudan Sleman” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan laporan penelitian ini peneliti mendapat banyak bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Susilawati, A.Md.F selaku Kepala UPTD Puskesmas Moyudan yang telah memberi izin untuk melaksanakan pengumpulan data dan penelitian di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Moyudan
3. Ibu MI. Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN selaku ketua prodi Sekolah Tinggi Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
4. Bapak Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.ST., M.Tr.Kep selaku pembimbing I saya yang senantiasa telah membimbing, membantu, serta mengarahkan peneliti dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan laporan penelitian.
5. Ibu Fitriya Kristanti S.Kep., Ns., M.N.Sc selaku pembimbing II saya yang senantiasa telah membimbing, membantu, serta mengarahkan peneliti dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan laporan penelitian.
6. Kepada bapak dan ibu terimakasih peneliti ucapkan doa serta semangatnya yang tidak pernah putus untuk memberi dukungan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini hingga selesai.

Yogyakarta, 14 Februari 2026

Peneliti