

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah et al. (2025). *Hubungan Self Efficacy Dengan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi*. 9(33), 1116–1122.
- Albert. (2024). *Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Di Puskesmas Tadjuddin Chalid Makassar*. 4, 123–129.
- Andi. (2023). *Hubungan pendekatan self-efficacy bandura dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di puskesmas kalisat skripsi*.
- Arianti. (2024). *Gambaran Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. 6, 1897–1902.
- Arifah. (2023). *Korelasi Kejadian Hipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat Desa Winowanga Sulawesi Tengah*. 9(3), 500–506.
- Astuti et., A. (2022). *Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Nusukan*.
- Augusto et al. (2022). *Pengaruh Dukungan Peer Group Terhadap Self-Care*. 9(1), 70–75.
- Bare, S. &. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I*.
- Cahyaningrum. (2024). *Edukasi kesehatan perawatan hipertensi dalam meningkatkan perilaku pemeliharaan kesehatan dan menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi*. 5(2).
- Denny. (2025). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Penderita Hipertensi*. 6.
- Deswita et al. (2023). *Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi*. 02(02), 51–57. <https://doi.org/10.69606/jps.v2i02.114>
- Ida. (2022). *Prilaku self care dengan kualitas hidup*. 1–10.
- Istifa. (2022). *Tingkat Pengetahuan Self Management Hipertensi Dengan Perilaku Mengontrol Tekanan Darah Pada Warga*. 09(02), 98–104.
- Jelita, & Wardhani. (2024). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Meuraxa Banda Aceh*. 2(4), 903–911.
- Kadek, N., Lestari, Y., Made, N., Mahayani, E., Luh, N., & Thrisna, P. (2023). *The Effect of Feet Reflection Massage on Blood Pressure in Hypertension Patients at*

Community Health Centers II Petang. 3(1), 56–60.

- Kusumawardani, N., Stikes, D., Teguh, M., Loho, L. L., Setiawan, S. D., Henrika, F., Silangit, T., Wirawan, R., Prasetya, K. A. H., Wihandani, D. M., Riska, R., Wijaya, C. A., Kusnadi, Y., Zen, N. F., & Nugroho, M. D. (2021). Closed Fraktur Tibia Fibula Dextra 1/3 Medial Displaced. *Medula Unila*, 4(1), 39–44. <http://ejournal.unsri.ac.id/index.php/mks/article/view/2741><https://proceedings.ums.ac.id/index.php/kedokteran/article/view/239><http://ejournal.litbang.kemkes.go.id/index.php/MPK/article/download/940/812>
- Mariana, S. R. I., & Simanullang, P. (2022). *Self Management Pasien Hipertensi Di Rsup H . Adam Malik Medan Tahun 2019 Self Management Pasien Hipertensi Di Rsup H . Adam Malik Medan*.
- Marleni. (2022). *Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Aktivitas Fisik Yang Beresiko Stroke Di Desa Kampungbaru Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri*. 452–468.
- Notoadmojo. (2018). *Penelitian Kesehatan*.
- Novianti. (2023). *Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh dan Teknik Relaksasi Otot Progresif*. 5(1), 145–151. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.483>
- Pipit. (2022). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Hubungan Karakteristik Keluarga , Pengetahuan dan Selfcare Pada Pola Makan Lansia Hipertensi*. 4(2), 0–6.
- Romadhon et al. (2020). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self-care Behavior pada Klien dengan Hipertensi di Komunitas*. 11(April 2020), 37–40.
- Rusmauli. (2022). *Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Full Bethesda Medan Tahun 2021*. 5(1), 30–37.
- Sandi, H. (2023). *Hubungan Tekanan Darah Terkontrol dan Tidak Terkontrol terhadap Kadar High Density Lipoprotein Pasien Hipertensi Pendahuluan*. 11(1), 379–386. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.296>
- Shifa. (2024). *Hubungan tekanan darah dengan pola makan pada lansia penderita hipertensi di poli penyakit dalam rsud koja di tahun 2024*.
- Sofia. (2021). *Hubungan Paparan Asap Rokok Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Di Wilayah Kerja Puskesmas Wotu Kecamatan Wotu Kabupaten Luwu Timur Tahun 2021*.
- Surbakti. (2022). *Gambaran Perilaku Perawatan Diri (Self Care) Penderita*

- Hipertensi Di Puskesmas Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2022.*
- Tiara. (2020). *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi.* 167–171.
- Umam, K., & Yusuf, A. (2023). *Overview Of Self-Care Behavior In Patients With Type Ii Diabetes Mellitus : Literature Review.* 4(1), 31–38.
- WHO. (2023). *Global health science.* 8(1), 35–40.
- Wijayanti, P. &. (2024). *Gambaran pengetahuan keluarga tentang penatalaksanaan kegawatdaruratan krisis hipertensi di rumah.* 20(2), 130–141.
- Wirakhmi. (2021). *Pemberdayaan Kader Pengendalian Hipertensi. Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat,* 1(3), 240–248.
<https://doi.org/10.25008/altifani.v1i3.162>
- Wirakhmi, I. N., Purnawan, I., & Utami, T. (2020). *Hipertensi Effect of Therapy Classic Music Mozart and Murotal Ar Rahman on Decreasing Systolic Blood Pressure in Women Hypertension.* 16(2), 274–282.
- Yanti. (2021). *Application Of Economy Token To Self-Care Of Mental Illness Patients.* 3(3), 333–340.
- Yulanda et al. (2024). *Pemberdayaan Lansia Dalam Upaya Penatalaksanaan Hipertensi Di Kelurahan Taratara Satu.* 1, 1–12.
<https://doi.org/10.34304/joehr.v2i2>
- Yunus. (2021). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah.* 8(September), 229–239.