

Lampiran 1. Surat Etik



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuwadon, Gamping,
Sleman, DI. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkes jogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1043/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol prepared by

Penceli utama : Alfonsa Ajeng Kirsanthi
Principal Investigator

Nama Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU SELF CARE PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS MOYUDAN SLEMAN"**

***"THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND SELF CARE BEHAVIOR OF HYPERTENSION PATIENTS AT
MOYUDAN PUBLIC HEALTH CENTER, SLEMAN"***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 11 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 11, 2025 until August 11, 2026.



Anggota Penceli : Alfonsa Ajeng Kirsanthi

August 11, 2025
Chairperson,



Dr. drg. Wiroso Haryani, MKes.

Lampiran 2. Surat Permohonan Penelitian

	YAYASAN PANTI RAPIH SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id	
---	---	---

11 Agustus 2025

Nomor : 1783/STIKes-PR/B/VIII/2025
Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No. 6, Beran, Tridadi, Sleman,
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Puskesmas Moyudan.
Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama	: Alfonsa Ajeng Kinanthi
NPM	: 202123004
Judul Skripsi	: Hubungan Antara Pengetahuan dengan Perilaku Self Care Pasien Hipertensi di Puskesmas Moyudan Sleman

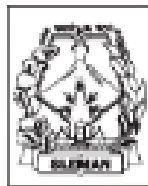
Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua


Yulia Wardani, MAN



Lampiran 3. Surat Pengantar Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN

Bupati Sleman

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511

Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409

Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1403

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

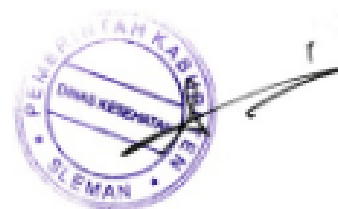
MENERANGKAN :

Nama	: Alfonsa Ajeng Kinanthi
No. Mhs/NIM/NIP/NIK	: 202123004
Program/Tingkat	: S1 Keperawatan
Instansi/Perguruan Tinggi	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi	: Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kabupaten Sleman
Alamat Rumah	: Klepu Tungenen RT 05 / RW 39 Sumberagung Moyudan Sleman
No. Telp / HP	: 083129065183
Untuk	: Mengadakan Penelitian, dengan judul HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU SELF CARE PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOYUDAN SLEMAN.
Data yang dibutuhkan	: Pasien hipertensi pada lansia di Puskesmas Moyudan
Lokasi	: Puskesmas Moyudan
Waktu	: 19 Agustus 2025 - 20 September 2025

Sleman, 15 Agustus 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Lampiran 4. Surat Balasan Dinas



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN**

Berkas

Jalan Rorogonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1033

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Alfonsa Ajeng Khanthi
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202123004
Program/Tingkat : S1
Instansi/Perguruan Tinggi : Stikes Panti Rapih
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman
Alamat Rumah : Klepu Turgenen RT05 RW39 Sumber Agung, Moyudan, Sleman
No. Telp / HP : 083129065183
Untuk : Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul Hubungan Antara Pengetahuan dengan Perilaku Self Care Pasien Hipertensi di Puskesmas Moyudan Sleman.
Data yang dibutuhkan : data pasien hipertensi di puskesmas Moyudan
Lokasi : Puskesmas Moyudan
Waktu : 10 Mei 2025 - 10 Juni 2025

Sleman, 9 Mei 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Lampiran 5. Surat balasan dari Puskesmas



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS MOYUDAN**

ꦑꦼꦩꦼꦂꦶꦠꦏꦧꦸꦥꦠꦺꦤ꧀ꦱꦭꦺꦩꦤ꧀

Ngentak, Sumberagung, Moyudan, Sleman, Yogyakarta 55563

Telepon (0274)6497173

Laman: pkmmoyudan.slemankab.go.id, Surel: puskesmasmoyudan@gmail.com

**SURAT KETERANGAN SELESAI
MELAKSANAKAN PENELITIAN**

Nomer : 070 / 2275

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Puskesmas Moyudan dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	NIM	Institusi Pendidikan	Judul Penelitian
Delfia Feby Maharani	202123013	Sarjana Keperawatan	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta
Alfonsa Ajeng Kinanthi	202123004	Sarjana Keperawatan	Hubungan antara pengetahuan dengan perilaku self care pasien hipertensi di Puskesmas Moyudan Sleman

Telah selesai melaksanakan Penelitian di Puskesmas Moyudan pada tanggal 19 Agustus 2025 s.d. 30 Desember 2025, dengan Baik.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Moyudan, 30 Desember 2025
a/n Kepala Puskesmas Moyudan
Ka. Subag Tata Usaha



Susilawati, A.Md.F
Penata, III/c

NIP 19830905 200902 2 003

Lampiran 6. Schedul Penelitian

[illegible]

Lampiran 7. *Inform Consent*

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN/

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan mengenai penelitian yang dilakukan dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Alfonsa Ajeng Kinanthi dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan dengan Perilaku *Self Care* Pasien Hipertensi di Puskesmas Moyudan Sleman”.

Nama :

No. Telepon/HP :

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Yogyakarta, ... 2025

Saksi

Yang memberikan persetujuan


(.....
Alfonsa.....)


(.....
.....)

Lampiran 8. Kuisisioner

Kuisisioner Pengetahuan Tentang Hipertensi

1. Menjawab pertanyaan yang tersedia berikan tanda checklist (v)
2. Jawaban akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk penelitian.
3. Semua pertanyaan diisi dengan satu jawaban

Data Identitas:

Nama : Wansur

Umur : 51 thn

Jenis Kelamin : L

Pendidikan : SLTA

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Nama lain dari tekanan darah adalah hipertensi	✓	
2	Disebut darah tinggi jika nilai pengukuran darah diatas 140/90 mmHg	✓	
3	Penderita hipertensi boleh merokok jika keluhannya sudah menghilang.		✓
4	Makanan yang asin-asin tidak akan mempengaruhi kenaikan tekanan darah.	✓	
5	Hipertensi berat bila tekanan darah seseorang 200/115 mmHg	✓	
6	Kegemukan merupakan faktor risiko terkena hipertensi	✓	
7	Hipertensi yang berkelanjutan akan mengakibatkan stroke.	✓	
8	Penderita hipertensi meminum obatnya sebelum makan.		✓
9	Banyak pikiran atau stress memiliki risiko besar kenaikan tekanan darah tinggi.	✓	
10	Penderita hipertensi tidak perlu rutin minum obat		✓
Total Skor			

Kuisisioner Self Care

1. Silahkan jawab pertanyaan dengan jujur
2. Jawaban akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk penelitian.
3. Berikan tanda checklist (v) pada jawaban yang paling sesuai dengan keadaan anda saat ini sesuai dengan pilihan jawaban yang diberikan pada pernyataan perilaku perawatan diri (Self Care) yaitu:

S : Selalu
 KK: Kadang-kadang
 JR : Jarang
 TP : Tidak pernah

Data Demografi

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

No	Pernyataan	TP	JR	KK	S
Integrasi Diri					
1	Saya mengurangi jumlah dan memilih jenis makanan setiap saya makan saat saya hipertensi				✓
2	Saya tetap mengonsumsi makanan seperti ikan asin, telur asin dan kecap asin saat saya hipertensi		✓		
3	Saya mengurangi makanan seperti keju, minyak kelapa, daging kambing semenjak saya hipertensi		✓		
4	Saya makan buah, sayur, gandum, dan kacang-kacangan lebih banyak saat saya mengalami hipertensi				✓
5	Saya mengurangi jumlah garam pada makanan saya			✓	
6	Saya berolahraga untuk menurunkan berat badan (misalnya jalan, jogging/lari, atau bersepeda) sekitar 30-60 menit setiap hari.		✓		
7	Saya melakukan rutinitas saya sesuai dengan hal-hal yang harus saya lakukan untuk mengontrol hipertensi saya (misalnya pekerjaan dan periksa ke dokter).				✓
8	Saya berhenti merokok mencoba berhenti merokok				✓
9	Saya mencoba mengontrol emosi saya dengan mendengarkan musik, istirahat dan berbicara dengan keluarga atau teman saya		✓		
Regulasi Diri					
10	Saya mengetahui penyebab tekanan darah saya berubah/meningkat.				✓

11	Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah tinggi dan tidak mengabaikanya.		✓			
12	Saya menentukan tujuan saya untuk mengontrol tekanan darah					✓
13	Saya membuat rencana tindakan untuk mencapai tujuan saya mengontrol tekanan darah	✓	.			
14	Saya membandingkan tekanan darah saya saat ini dengan tekanan darah yang saya targetkan (inginkan)		✓			
15	Saya tidak mengetahui keadaan yang mungkin dapat meningkatkan tekanan darah saya.		✓			
Interaksi dengan Tenaga Kesehatan dan Lainnya						
16	Saya memberikan masukan pada dokter untuk mengubah rencana pengobatan jika saya tidak bisa menyesuaikan diri dengan rencana tersebut.		✓			
17	Saya bertanya pada dokter atau perawat ketika ada hal-hal yang tidak saya pahami					✓
18	Saya tidak peduli saat dokter atau perawat menanyakan kenapa tekanan darah saya tidak terkontrol dengan baik.	✓				
19	Saya mendiskusikan dengan dokter atau perawat saat tekanan darah saya terlalu tinggi.				✓	
20	Saya bertanya pada dokter atau perawat seperlunya saja.				✓	
21	Saya meminta bantuan orang lain (misalnya teman, tetangga atau pasien lain) terkait hipertensi yang saya alami		✓			
22	Saya bertanya pada orang lain (misalnya teman, tetangga atau pasien lain) apa cara mereka gunakan untuk mengontrol tekanan darah tinggi.		✓			
Pemantauan Tekanan Darah						
23	Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah tinggi.		✓			
24	Saya pergi ke dokter untuk mengetahui tekanan darah saya saat saya merasa sakit.					✓
25	Saya mengecek tekanan darah saya hanya pada saat saya merasa sakit.				✓	
Kepatuhan Terhadap Aturan yang dianjurkan						
26	Saya sangat ketat dalam minum obat anti-hipertensi.					✓
27	Saya minum obat anti-hipertensi sesuai dengan dosis yang diberikan dokter.					✓
28	Saya minum obat anti-hipertensi dalam waktu yang benar					✓
29	Saya periksa ke dokter hanya saat saya merasa sakit saja.		✓			
30	Saya mengikuti saran dokter atau perawat dalam mengontrol tekanan darah saya					✓

Lampiran 9. Hasil Data Penelitian

N o	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Pendidika n	Pengetahuan Hipertensi	Self Care
1	S	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
2	M	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
3	S	Laki-laki	>45 Tahun	SMP	Baik	Baik
4	S	Perempuan	>45 Tahun	SD	Baik	Baik
5	U	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
6	W	Laki-laki	>45 Tahun	D3	Cukup	Baik
7	S	Perempuan	>45 Tahun	SMP	Baik	Buruk
8	S	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
9	W	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
10	EE	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
11	SR	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
12	DM	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Cukup	Baik
13	TK	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Cukup	Baik
14	KS	Perempuan	>45 Tahun	SMP	Baik	Baik
15	NN	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
16	MP	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
17	SW	Laki-laki	>45 Tahun	SMP	Baik	Baik
18	PR	Laki-laki	>45 Tahun	D3	Baik	Baik
19	HA	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
20	RA	Laki-laki	36-45 Tahun	SMA	Baik	Baik
21	TU	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
22	PA	Perempuan	>45	SD	Baik	Baik

			Tahun			
23	PB	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Cukup	Baik
24	PR	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
25	TU	Perempuan	>45 Tahun	SD	Baik	Baik
26	PY	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
27	AG	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
28	AN	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Buruk
29	SD	Perempuan	>45 Tahun	SMP	Baik	Baik
30	DN	Perempuan	>45 Tahun	SMP	Baik	Baik
31	PY	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
32	YU	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
33	NA	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
34	TR	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Buruk
35	W	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
36	G	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
37	ER	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
38	PO	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
39	LE	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
40	BN	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
41	RE	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
42	N	Laki-laki	>45 Tahun	SMP	Baik	Baik
43	AJ	Perempuan	>45 Tahun	SD	Baik	Baik
44	RI	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
45	TM	Laki-laki	>45 Tahun	D3	Baik	Baik

46	CT	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
47	LE	Perempuan	>45 Tahun	SD	Baik	Baik
48	WI	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
49	SA	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
50	TA	Perempuan	>45 Tahun	SD	Baik	Baik
51	IR	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
52	DE	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
53	CA	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
54	MA	Perempuan	>45 Tahun	SMP	Baik	Baik
55	AN	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
56	MI	Laki-laki	>45 Tahun	D3	Baik	Baik
57	AL	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
58	TM	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
59	KR	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
60	RE	Laki-laki	>45 Tahun	D3	Baik	Baik
61	GA	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
62	TM	Laki-laki	36-45 Tahun	SMA	Baik	Baik
63	PT	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
64	AM	Perempuan	>45 Tahun	SD	Baik	Baik
65	DE	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
66	RT	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
67	PN	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
68	AS	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
69	CR	Perempuan	>45	SMP	Baik	Baik

			Tahun			
70	K	Laki-laki	>45 Tahun	SMP	Baik	Baik
71	N	Perempuan	>45 Tahun	SD	Baik	Baik
72	M	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
73	SR	Laki-laki	>45 Tahun	D3	Baik	Baik
74	LE	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
75	R	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
76	HA	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
77	AR	Laki-laki	36-45 Tahun	SMA	Baik	Baik
78	WE	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
79	KM	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
80	J	Perempuan	>45 Tahun	SD	Baik	Baik
81	MD	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
82	YN	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
83	MA	Perempuan	>45 Tahun	SD	Baik	Baik
84	TH	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
85	EL	Laki-laki	>45 Tahun	D3	Baik	Baik
86	TN	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
87	TK	Perempuan	>45 Tahun	SMP	Baik	Buruk
88	TU	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
89	KP	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
90	KS	Laki-laki	>45 Tahun	SMP	Baik	Baik
91	MR	Perempuan	>45 Tahun	SD	Cukup	Buruk
92	NA	Perempuan	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik

93	DO	Laki-laki	>45 Tahun	SMA	Baik	Baik
----	----	-----------	--------------	-----	------	------

Lampiran 10 Turnity



Page 1 of 55 - Cover Page

Submission ID: trnoid:13479448134

Andreas Widyasmoko

12.02.2026_Skripsi Ajeng SippBB newB.docx



255-B1-Informatik feb 1105



275-B1-Informatik 2 (Moodle PP)



PH Kärnten Gemeinnützige Gesellschaft mbH

Document Details

Submission ID

trnoid:13479448134

Submission Date

Feb 12, 2026, 3:55 AM GMT+1

Download Date

Feb 12, 2026, 3:57 AM GMT+1

File Name

12.02.2026_Skripsi_Ajeng_SippBB_newB.docx

File Size

4.6 MB

55 Pages

15,295 Words

98,582 Characters

25% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 30 words)

Top Sources

- 24%  Internet sources
 - 2%  Publications
 - 12%  Submitted works (Student Papers)
-

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA PENGETARSIAN DENGAN PERILAKU SELF CARE
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOYUDAN SLEMAN



ALFONSA AJENG KINANTHI

NPM 202312006

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
2026

[illegible]

Lampiran 12 Hasil SPSS

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	43	46.2	46.2	46.2
	Perempuan	50	53.8	53.8	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36-45 Tahun	3	3.2	3.2	3.2
	>46 Tahun	90	96.8	96.8	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	11	11.8	11.8	11.8
	SMP	12	12.9	12.9	24.7
	SMA	63	67.7	67.7	92.5
	D3	7	7.5	7.5	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

		Pengetahuan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3-6 Cukup	5	5.4	5.4	5.4
	7-10 Baik	88	94.6	94.6	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

		Self Care			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-75 Buruk	5	5.4	5.4	5.4
	76-120 Baik	88	94.6	94.6	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

Integrasi Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9-22 Buruk	2	2.2	2.2	2.2
	23-36 Baik	91	97.8	97.8	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

Regulasi Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6-15 Buruk	10	10.8	10.8	10.8
	16-24 Baik	83	89.2	89.2	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

Interaksi dengan Tenaga Kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7-17 Buruk	23	24.7	24.7	24.7
	18-28 Baik	70	75.3	75.3	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

Pemantauan Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3-7 Buruk	74	79.6	79.6	79.6
	8-12 Baik	19	20.4	20.4	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

Kepatuhan terhadap Aturan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5-12 Buruk	2	2.2	2.2	2.2
	13-20 Baik	91	97.8	97.8	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

Prilaku Self Care * Pengetahuan Hiepertensi Crosstabulation

Count

		Pengetahuan Hiepertensi		Total
		3-6 Cukup	7-10 Baik	
Prilaku Self Care	30-75 Buruk	1	4	5
	76-120 Baik	4	84	88
Total		5	88	93

Correlations

			Pengetahuan	Self Care
Spearman's rho	Pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000	.415
		Sig. (2-tailed)	.	.003
		N	93	93
	Self Care	Correlation Coefficient	.415	1.000
		Sig. (2-tailed)	.003	.
		N	93	93

Lampiran 13. Lembar Konsultasi



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tirtasari No 401, Pengagung, Durenongosari, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespanti-rapih.ac.id/ e-Mail : stikespr@stikespanti-rapih.ac.id / multistikespr@stikespanti-rapih.ac.id / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Self Care Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mojatan
Sesi / Bahasan : ke-1 / Selamat sore Ibu, saya ingin konsultasi BAB 1-2 nggih bu, mohon dikoreksi. Terima kasih
Mahasiswa : 202123004 - A. Fonna Ajeng Kurnathi **Pembimbing** : 201110013 - Fátima Kristanti, S.Kep./Ns, M.Ns

Pembimbing
Kamis, 24 April 2025, 15:43:40 perbaiki sesuai masukan Ibu
Kamis, 24 April 2025, 15:44:00 sesi bimbingan lanjut

Sesi / Bahasan : ke-1 / Selamat siang Pak Dan, mohon maaf sebelumnya saya ada keterlambatan bimbingan dengan Bapak. Pada bimbingan yang pertama ini saya mengajukan judul seperti ini Bu saya pak, karena menurut saya untuk kemari judul yang melatar belakangi kurang percaya diri untuk memberikan informasi mengenai daun salamnya. Tetapi saya juga meminta pertimbangan kepada Bapak untuk apakah bagaimana? dan ini saya kirimkan sekaligus BAB 1 saya pak. Di dalam link G Drive terdapat doc dan word untuk saya sama aja pak. Terima kasih

Mahasiswa : 202123004 - A. Fonna Ajeng Kurnathi **Pembimbing** : 201150004 - DWI ANTARA NUGRAHA, M.Tr.Kep

Kamis, 3 April 2025, 11:09:29 Mbakul ahahh membaca buku pedoman dan dipahami. Sepertinya anda belum melakukan itu.
Selasa, 8 April 2025, 00:44:54 Kenapa tidak ada komunikasi dan tidak ada revisi? Ada masalah?

Sesi / Bahasan : ke-2 / Selamat sore Ibu Fitri, saya ingin mengkonsultasikan BAB 2-3 nggih bu. Terima kasih

Mahasiswa : 202123004 - A. Fonna Ajeng Kurnathi **Pembimbing** : 201110013 - Fátima Kristanti, S.Kep./Ns, M.Ns

Kamis, 24 April 2025, 15:55:10 Silahkan mbk ajeng merivisi ya yg ibu trl masukan dan silahkan untuk mengarsip tahapan
--

Sesi / Bahasan : ke-2 / Selamat pagi Pak Dan, saya izin untuk menginformasikan revisi BAB 1 saya nggih pak

Mahasiswa : 202123004 - A. Fonna Ajeng Kurnathi **Pembimbing** : 201150004 - DWI ANTARA NUGRAHA, M.Tr.Kep

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-3 / Selamat pagi pak, saya izin menginformasikan revisi halaman depan hingga BAB 1, terima kasih pak

Mahasiswa : 202123004 - A. Fonna Ajeng Kurnathi **Pembimbing** : 201150004 - DWI ANTARA NUGRAHA, M.Tr.Kep

Kamis, 10 April 2025, 09:57:14 Silahkan direvisi sesuai masukan. Terima
Kamis, 10 April 2025, 09:57:40 Silahkan sambil mulai disusun bab 2

Sesi / Bahasan : ke-3 / Selamat siang Ibu Fitri, mohon maaf mengganggu waktunya saya izin untuk mengirimkan revisi yang Ibu beri masukan ngggeh. Terimakasih

Mahasiswa : 202123004 - A Torasi Ajeng Kharitzi **Pembimbing** : 201110013 - Fitriya Kristanti, S.Kep.Ns./M.N.Sc

Jumat, 3 Mei 2025, 16:31:00

Sore mbk Ajeng silahkan diperbaiki sesuai masukan Ibu Fitri. Nuwun

Sesi / Bahasan : ke-4 / Selamat Siang Pak, saya izin untuk mengirimkan revisi BAB 1 dan juga sekaligus mengkonsultasikan BAB 2nya. Terimakasih

Mahasiswa : 202123004 - A Torasi Ajeng Kharitzi **Pembimbing** : 201150004 - DWI ANTARA NUSRAHA, M.Tr.Kep

Kamis, 24 April 2025, 01:06:53

Silahkan direvisi sesuai masukan Kami

Sesi / Bahasan : ke-4 / Selamat malam Ibu, mohon maaf mengganggu waktunya, saya izin mengirimkan revisi masukan yang Ibu berikan kemarin, tapi mohon maaf untuk perijinan masih dalam proses ya, karena surat baru sampai di kses 🙏. Terimakasih

Mahasiswa : 202123004 - A Torasi Ajeng Kharitzi **Pembimbing** : 201110013 - Fitriya Kristanti, S.Kep.Ns./M.N.Sc

Jumat, 8 Mei 2025, 15:34:56

Selamat siang Mbak Ajeng, ini silahkan direvisi sesuai masukan Ibu ya sngara, kl sudah direvisi laksanakan Ibu tentukan bisa maju ujian kapan

Sesi / Bahasan : ke-5 / Selamat sore pak, saya izin mengirimkan revisi BAB 1.2 dan ini sekaligus mengkonsultasikan BAB 3. Terimakasih

Mahasiswa : 202123004 - A Torasi Ajeng Kharitzi **Pembimbing** : 201150004 - DWI ANTARA NUSRAHA, M.Tr.Kep

Kamis, 24 April 2025, 01:02:29

Selamat pagi, apakah Saudara memperhatikan jadwal konsultasi tanggal 14.04.2025? Coba anda jelaskan... apakah sudah ada perubahan terhadap masukan yang disampaikan oleh pembimbing?

Kamis, 24 April 2025, 01:04:37

Saya tahu bahwa ini perlu effort, toq please, kita bekerjasama lah. Kalau pada hasil konsal yang lalu tidak anda garakan untuk dasar revisi, lalu apakah manfaatnya hasil reuwer kami dikirimkan kembali ke anda?

Sesi / Bahasan : ke-5 / Selamat pagi Ibu Fitri, saya izin mengirimkan revisi saya ngggeh. Terimakasih

Mahasiswa : 202123004 - A Torasi Ajeng Kharitzi **Pembimbing** : 201110013 - Fitriya Kristanti, S.Kep.Ns./M.N.Sc

Rabu, 28 Mei 2025, 13:37:52

Selamat siang mbk Ajeng
masukan Ibu silahkan diperbaiki ya sesuai dgn softfile yg saya kirimkan nuwun

Sesi / Bahasan : ke-5 / Selamat malam Ibu, mohon maaf mengganggu waktunya, saya izin mengirimkan revisi proposal saya ngggeh Ibu. Terimakasih

Mahasiswa : 202123004 - A Torasi Ajeng Kharitzi **Pembimbing** : 201110013 - Fitriya Kristanti, S.Kep.Ns./M.N.Sc

Senin, 3 Juni 2025, 05:51:50

Selamat pagi mbk ajeng, dari bu acc ujian proposal, dengan catatan silahkan diperbaiki di bawah ini :

1. semua kuesioner masuk di lampiran saja mbk bukan di bab 2 ya
2. Bab III mas h ada yg belum sesuai

Sesi / Bahasan : ke-5 / Selamat siang pak dan, mohon maaf mengganggu waktunya, izin mengirimkan revisi proposal penelitian. Terimakasih

Mahasiswa : 202123004 - A Torasi Ajeng Kharitzi **Pembimbing** : 201150004 - DWI ANTARA NUSRAHA, M.Tr.Kep

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-7 / Selamat pagi Pak Dan, saya izin mengirimkan revisi saya ngggeh pak. Terimakasih
Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201150004 - DWI ANTARA NUGRAHA, M.Tr.Kep

Rabu, 4 Juni 2025, 08:23:53
Sementara cukup, ACC untuk proses selanjutnya untuk mendaftar ujian proposal

Sesi / Bahasan : ke-7 / Selamat malam pak saya izin mengirimkan revisi proposal ngggeh. Terimakasih
Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201150004 - DWI ANTARA NUGRAHA, M.Tr.Kep

Tidak ada data pemakapan

Sesi / Bahasan : ke-7 / Selamat pagi Ibu saya izin untuk mengirimkan revisi yang kemarin ngggeh Bu. Terimakasih
Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201110013 - Fitriya Kristanti, S.Kep.,Nn.,M.N.Sc

Kamis, 5 Juni 2025, 14:45:09
Selamat sore mbk Ajeng ini ada masukan dari Ibu ya

Kamis, 5 Juni 2025, 14:45:47
saya kirimkan softfile masukan Ibu

Mahasiswa

Jumat, 6 Juni 2025, 17:18:51
Selamat sore Ibu, mohon maaf mengganggu waktunya izin menanggapi masukan dari Ibu.
Jadi saya menggunakan spelman rank Ibu. Dan untuk penggunaan slovin kesalahan 10% didapat 93 responden, karena mengingat waktu untuk penelitian yang tidak panjang. Jika menggunakan 5% akan mendapatkan responden lebih banyak yaitu 303 responden. Itu akan memakan waktu yang cukup panjang untuk mendapatkan sampel. Terimakasih Ibu 🙏

Sesi / Bahasan : ke-8 / Selamat siang Ibu, mohon maaf mengganggu waktunya, saya izin mengirimkan revisi post ujian saya Bu 🙏. Terimakasih
Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201110013 - Fitriya Kristanti, S.Kep.,Nn.,M.N.Sc

Pembimbing

Selasa, 8 Juni 2025, 16:19:29
Selamat siang Mbik Ajeng, Ibu kirimkan masukan Ibu ngeh (softfile), silahkan diperbaiki sesuai masukan Ibu

Sesi / Bahasan : ke-9 / Selamat siang Ibu Fitri, mohon maaf mengganggu waktunya saya izin mengirimkan revisi post ujian saya ngggeh Bu. Terimakasih
Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201110013 - Fitriya Kristanti, S.Kep.,Nn.,M.N.Sc

Jumat, 18 Juli 2025, 15:55:53
selamat siang mbk ajeng, ada sedikit masukan dari Ibu silahkan direvisi

Sesi / Bahasan : ke-9 / Selamat siang pak, mohon maaf mengganggu waktunya, saya izin mengirimkan revisi post ujian saya pak 🙏. Terimakasih
Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201150004 - DWI ANTARA NUGRAHA, M.Tr.Kep

Selasa, 12 Agustus 2025, 12:46:32
isi sudah cukup, tata tulis masih banyak yang belum sesuai panduan penulisan. Terutama tentang penomoran. Silahkan baca buku/pedoman nya. Trmks

Sesi / Bahasan : ke-10 / Selamat sore Ibu, mohon maaf mengganggu waktunya saya izin mengirimkan revisi post ujian Bu 🙏. Terimakasih
Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201110013 - Fitriya Kristanti, S.Kep.,Nn.,M.N.Sc



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tuntular No 401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id / info@stikespr@stikespantirapih.ac.id / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU SELF CARE PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOYUDAN SLEMAN

Sesi / Bahasan : ke 1 / Selamat siang pak saya izin mengirimkan revisi post ujian nggah pak. Terimakasih 🙏 Link yang anda kirim tidak dapat dibuka dn perlu persetujuan

Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201150004 - DWI ANTARA NUGRAHA, M.Tr.Kep

Pembimbing
Rabu, 23 Juli 2025, 00:21:42 Untuk masukan dari bapak sudah sekian bapak kirim di bawah berkas anda. Silahkan di perbaiki
Rabu, 23 Juli 2025, 00:22:31 Apakah ini sampai dengan tanggal ini anda baru revisi proposal paska ujian proposal???? Kemaren kemaren kmana saja?
Selasa, 5 Agustus 2025, 14:07:23 Mbak Ajeng kok menghilang lag? Ayo semangat lah

Sesi / Bahasan : ke 1 / Masukkan BAB 4-5 dan juga Revisi BAB 1-3

Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201110013 - Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

Jumat, 20 Februari 2026, 08:17:11 perbaiki bab 1 ttg latar belakang masukkan urgency dan noveltynya
Jumat, 20 Februari 2026, 08:20:00 bab 3 definisi operasional silahkan diperbaiki terkait tentang tabel dan juga hasil ukur dan hasil ukur, apakah skala yg digunakan sudah sesuai, bab 4 masih belum sesuai tujuan khusus (sesuai bimbingan luring)

Sesi / Bahasan : ke-1 / Revisi post ujian dan juga konsultasi BAB 4

Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201150004 - DWI ANTARA NUGRAHA, M.Tr.Kep

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-2 / Revisi BAB 1-5

Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201150004 - DWI ANTARA NUGRAHA, M.Tr.Kep

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-2 / Konsultasi BAB 4-5 dan juga revisi BAB 1-3 (kedua)

Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201110013 - Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

Jumat, 20 Februari 2026, 08:18:36 bab 4 sesuaikan hasil penelitian dengan tujuan khusus anda, masukkan jurnal yg mendukung untuk penelitian anda, bab 5 disesuaikan kesimpulannya dengan hasil dan tujuan khusus anda (sesuai bimbingan luring)
--

Sesi / Bahasan : ke-3 / Konsultasi BAB 4-5
Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201110013 - Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

Jumat, 20 Februari 2026, 08:16:14

perbaiki cara pembastan tabel dan seusiakan bab 4 dengan tujuan khusus, pembahasan sesuaikan dengan hasil anda

Sesi / Bahasan : ke-3 / Revisi 1-5
Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201150004 - DWI ANTARA NUGRAHA, M.Tr.Kep

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-4 / Revisi 1-5 Sebelum ujian hasil
Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201150004 - DWI ANTARA NUGRAHA, M.Tr.Kep

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-4 / Konsultasi BAB 4-5
Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201110013 - Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

Jumat, 20 Februari 2026, 08:20:43

masukan sesuai bimbingan saat luring

Sesi / Bahasan : ke-5 / Revisi Post Ujian 1
Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201150004 - DWI ANTARA NUGRAHA, M.Tr.Kep

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-5 / Konsultasi BAB 4-5
Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201110013 - Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

Jumat, 20 Februari 2026, 08:21:55

ini hasil spearman rank nya mana? silahkan anda cek ulang apakah tabelnya sdh sesuai, lampirkan spss, hasil excel data pasien anda (masukan lain sesuai bimbingan luring)

Sesi / Bahasan : ke-5 / Revisi Post Ujian 2
Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201150004 - DWI ANTARA NUGRAHA, M.Tr.Kep

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-6 / Revisi BAB 4-5 dan juga tata penulisan (kedua)
Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201110013 - Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

Jumat, 20 Februari 2026, 08:22:29

acc ujian sidang hasil skripsi

Sesi / Bahasan : ke-7 / Revisi BAB 1-5 sebelum post ujian hasil
Mahasiswa : 202123004 - Afonsa Ajeng Kinanthi **Pembimbing** : 201110013 - Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

Jumat, 20 Februari 2026, 08:25:16

perbaiki penulisan judul sesuai dengan pedoman, kemudian bab 1 silahkan anda tambahkan urgency kenapa di puskesmas moyudan???, bab 3 untuk penulisan di tabel sesuaikan sdengan masukan saat ujian, ini tabel bab 4 masih belum sesuai, bab 5 anda juga bim sesuai dengan masukan saat ujian. Lampiran bim ada (informasi consent yg sdh dittd responden, spes, dan data lain yg dibutuhkan sesuai masukan saat ujian diamprikan)

Sesi / Bahasan : ke-8 / Revisi post ujian hasil

Mahasiswa : 202123004 Afonsa Ajeng Kinanthi

Pembimbing

: 201110013 Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

Jumat, 20 Februari 2026, 08:25:56

sesuai bimbingan secara luring

Sesi / Bahasan : ke-9 / Revisi Post ujian hasil

Mahasiswa : 202123004 Afonsa Ajeng Kinanthi

Pembimbing

: 201110013 Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

Jumat, 20 Februari 2026, 08:26:31

perbaiki nama, gelar dan pengetikan untuk lembar pengesahan

Lampiran 14. Dokumentasi



