

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Simpulan

Simpulan maka dapat ditarik sebagai berikut: Diatas menunjukkan karakteristik responden yang terdiri usia dengan mayoritas responden berada pada kelompok usia 26-35 Tahun yaitu sebesar 94%. Mayoritas responden berada pada tingkat pendidikan DIII Keperawatan yaitu sebanyak 76,1%. Maka dari itu Tzu chi hospital Jakarta masih banyak mayoritas D3 Kep dibanding dengan S1 Ners yang *Fresh Graduate* maka dari itu sehingga dapat mengubah hasil lebih banyak yang berpengetahuan D3 Kep dibanding dengan S1 ners .tetapi semua juga mendapatkan pelatihan agar semua tau

1. Karakteristik Responden hampir seluruhnya berusia dewasa awal dan sebagian besar dengan tingkat pendidikan DIII Keperawatan
2. Tingkat pengetahuan perawat yang di miliki Responden sebagian besar mempunyai pengetahuan baik.
3. Ada hubungan karakteristik usia perawat dengan pengetahuan dan tidak ada hubungan karakteristik tingkat pendidikan dengan pengetahuan tentang prinsip mekanika tubuh oleh perawat .

#### 1.2 Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan penelitian, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

##### 1.2.1 Bagi Tzu Chi Hospital

Meningkatkan program pelatihan dan edukasi berkala terkait prinsip mekanika tubuh dan ergonomi kerja bagi perawat.

##### 1.2.2 Bagi Perawat

Aktif mengikuti pelatihan atau seminar terkait keselamatan dan kesehatan kerja (K3), mencegah cedera muskuloskeletal dan meningkatkan keselamatan kerja.

#### 1.2.3 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Memberikan pembelajaran berbasis praktik dan simulasi untuk meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam menerapkan prinsip mekanika tubuh.

#### 1.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Menambahkan variabel lain seperti beban kerja, ketersediaan alat bantu, budaya keselamatan kerja, dan pelatihan K3