

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN PENGETAHUAN PERAWAT
TENTANG PRINSIP MEKANIKA TUBUH OLEH PERAWAT DI RUANG
RAWAT INAP
TZU CHI HOSPITAL
JAKARTA



LIDYA AGNES
NIM: 202443006

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN PENGETAHUAN PERAWAT
TENTANG PRINSIP MEKANIKA TUBUH OLEH PERAWAT DI RUANG
RAWAT INAP
TZU CHI HOSPITAL
JAKARTA



LIDYA AGNES

NIM: 202443006

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN PENGETAHUAN PERAWAT
TENTANG PRINSIP MEKANIKA TUBUH OLEH PERAWAT DI RUANG
RAWAT INAP TZU CHI HOSPITAL JAKARTA

Disusun Oleh:

Lidya Agnes

NPM 202443006

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

20 Februari 2026

Pembimbing I



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.

NIK: 202550001

Pembimbing II



Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep Kom

NIK: 200210027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lidya Agnes

NIM : 202443006

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul :

“ Hubungan Karakteristik Dengan Pengetahuan Perawat Tentang Prinsip Mekanika Tubuh Oleh Perawat Di Ruang Rawat Inap Tzu Chi Hospital Jakarta “

Yang telah saya laksanakan selama tiga bulan dari Tanggal 25 Maret 2025 sampai dengan 10 Februari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan hasil sendiri atau terdapat indikasi adanya Plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif secara di tuntutan ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun .

Jakarta, 19 Februari 2026

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in blue ink is written over a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote is yellow and orange, with the number '10000' clearly visible. The signature is written in a cursive style.

Lidya Agnes

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN PENGETAHUAN PERAWAT
TENTANG PRINSIP MEKANIKA TUBUH OLEH PERAWAT DI
RUANG RAWAT INAP TZU CHI HOSPITAL JAKARTA**

Disusun Oleh :

Lidya Agnes

NPM 202443006

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 16 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK : 201450001

Penguji:

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.K.M.B., Ph.D

Anggota :

1. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep.,Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

2. Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep Kom



MOTO

“Jangan Malu dengan keterlambatan dan kegagalanmu,Belajarlal darinya dan mulai lagi “

**“Janganlah takut,sebab aku menyertai engkau,jangalah bimbang sebab aku ini
allahmu,aku akan meneguhkan bahkan akan menolong engkau,aku akan
memegang engkau dengan tangan kanan ku yang membawa kemenangan “**

Yesaya 41:10

INTISARI

Nama : Lidya Agnes
NIM : 202443006
Judul : Hubungan Karakteristik Dengan Pengetahuan Perawat
Tentang Prinsip Mekanika Tubuh Oleh Perawat Di
Ruang Rawat Inap Tzu Chi Hospital Jakarta
Tanggal Ujian : 16 Februari 2026
Jumlah Pustaka : 27 Pustaka (2018-2025)
Jumlah Halaman : 72 halaman ,Tabel ,Lampiran

Perawat memiliki risiko tinggi mengalami gangguan muskuloskeletal akibat aktivitas kerja seperti mengangkat dan memindahkan pasien sehingga diperlukan pemahaman yang baik tentang prinsip mekanika tubuh untuk mencegah cedera kerja. Pengetahuan perawat mengenai prinsip mekanika tubuh dapat dipengaruhi oleh karakteristik individu seperti usia dan tingkat pendidikan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan karakteristik perawat dengan pengetahuan tentang prinsip mekanika tubuh di ruang rawat inap Tzu Chi Hospital Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian berjumlah 200 perawat dengan sampel 67 responden yang diambil menggunakan teknik *Consecutive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas dengan nilai Cronbach's Alpha sebesar 0,702. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Somers'd. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berusia 26–35 tahun (94%) dan berpendidikan Diploma III Keperawatan (76,1%), serta sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan baik (61,2%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan pengetahuan perawat tentang prinsip mekanika tubuh ($p = 0,037$; $r = 0,158$) dengan kekuatan hubungan lemah, sedangkan tingkat pendidikan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan pengetahuan ($p = 0,113$). Disimpulkan bahwa usia berhubungan dengan pengetahuan perawat tentang prinsip mekanika tubuh, sedangkan tingkat pendidikan tidak berhubungan. Rumah sakit disarankan meningkatkan pelatihan ergonomi dan keselamatan kerja secara berkala untuk meningkatkan pengetahuan dan mencegah cedera kerja perawat.

Kata kunci: karakteristik perawat; pengetahuan; prinsip mekanika tubuh

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya berupa Kesehatan, kesempatan sehingga saya dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Karakteristik Dengan Pengetahuan Perawat Tentang Prinsip Mekanika Tubuh Oleh Perawat Di Ruang Rawat Inap Tzu Chi Hospital Jakarta”.

Segala sesuatu yang berkaitan dengan penyelesaian laporan penelitian ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak yang senantiasa menghiasi segala keluh kesah yang terucap dari keterbatasan penulis. Atas terselesainya laporan penelitian ini, maka izinkanlah saya menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada :

1. Ketua Stikes Panti Rapih Yogyakarta, Ibu Yulia Wardani, MAN, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Stikes Panti Rapih Yogyakarta, Ibu Dr.Th Titin Marlina, Ns.M.Kep
3. Dosen Pembimbing 1, Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns.M.Kep ,Ns.Sp.Kep.Kom yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan arahan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan laporan penelitian ini.
4. Dosen Pembimbing 2, Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan arahan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Tidak ada sesuatu yang terwujud yang dapat penulis berikan, kecuali dalam bentuk harapan, Doa dan menyerahkan segalanya hanya kepada Tuhan Yang Maha Esa. saya menyadari bahwa meskipun laporan penelitian ini dibuat dengan usaha yang maksima dari peneliti, tidak menutup kemungkinan di dalamnya masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, saya terbuka dalam menerima kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga dapat berkarya lebih baik lagi pada masa yang akan datang. Akhir kata, harapan dan doa semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang Kesehatan.

Jakarta, 01 Februari 2026

Lidya Agnes