

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 5.1.1 Tidak ada pengaruh substitusi tepung terigu dengan tepung pisang kepok terhadap karakteristik kimia serat pangan terhadap *snack bar*
- 5.1.2 Tidak ada pengaruh substitusi tepung terigu dengan tepung pisang kepok terhadap karakteristik kimia kadar air terhadap karakteristik *snack bar*.
- 5.1.3 Ada pengaruh substitusi tepung terigu dengan tepung pisang kepok terhadap karakteristik organoleptic kenampakan *snack bar*
- 5.1.4 Ada pengaruh substitusi tepung terigu dengan tepung pisang kepok terhadap karakteristik organoleptic aroma *snack bar*
- 5.1.5 Tidak ada pengaruh substitusi tepung terigu dengan tepung pisang kepok terhadap karakteristik organoleptic tekstur *snack bar*
- 5.1.6 Tidak ada pengaruh substitusi tepung terigu dengan tepung pisang kepok terhadap karakteristik organoleptic citarasa *snack bar*
- 5.1.7 Tidak ada pengaruh substitusi tepung terigu dengan tepung pisang kepok terhadap karakteristik organoleptic kesukaan keseluruhan *snack bar*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan sebagai berikut.

- 5.1.1 Pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan perubahan formulasi penambahan tepung pisang kepok supaya keseluruhan karakteristik terdapat pengaruh nyata.
- 5.1.2 Dapat ditindaklanjuti untuk melakukan intervensi pada kelompok sasaran yaitu penderita diabetes melitus tipe 2 dengan diupayakan dalam mengganti formulasi penambahan dan substitusi bahan yang digunakan.