

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI KATARAK
DI POLIKLINIK MATA *TZU CHI HOSPITAL*
JAKARTA



FRANSISCA GRACHELA DALERU
NPM 202443016

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025
LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI KATARAK
DI POLIKLINIK MATA *TZU CHI HOSPITAL*
JAKARTA



FRANSISCA GRACHELA DALERU
NPM 202443016

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI KATARAK
DI POLIKLINIK MATA TZU CHI HOSPITAL
JAKARTA

Disusun Oleh :
Fransisca Grachela Daleru
NPM 202443016

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta 18 Februari 2026

Pembimbing I,



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns, M.Kep
NIK 200110005

Pembimbing II,



Cecilia Indri Kurniasari, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIK 202250001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fransisca Grachela Daleru

NIM : 202443016

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian yang saya lakukan dengan judul:

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak Di Poliklinik Mata *Tzu Chi Hospital* Jakarta”

Yang telah saya laksanakan selama 10 bulan dari bulan April 2025 – Februari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau Sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya saya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administrative serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Februari 2026

Yang membuat pernyataan



Fransisca Grachela Daleru

SKRIPSI

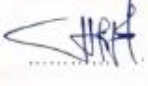
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI KATARAK
DI POLIKLINIK MATA TZU CHI HOSPITAL
JAKARTA**

Disusun Oleh :
Fransisca Grachela Daleru
NPM 202443016

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 13 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


A Yulia Wardani, MAN
NIK : 201450001

Penguji	:		
Ketua	:	Yulia Wardani, MAN	
Anggota	:	1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep	
		2. Cecilia Indri Kurniasari, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J	

MOTO

“Trust in the LORD with all your heart and lean not on your own understanding; in all your ways submit to him, and he will make your paths straight.”

(Proverbs 3 :5-6)

“You’re doing fine. Sometimes you’re doing better, sometimes you’re doing worst, but at the end, it’s you. So I just want you to have no regrets. I want you to feel yourself grow and I just want you to also love yourself”

(Mark Lee)

INTISARI

Nama :Fransisca Grachela Daleru
NIM :202443016
Judul :Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Tingkat Kecemasan
Pasien Pre Operasi Katarak Di Poliklinik Mata *Tzu Chi Hospital*
Tanggal Ujian : 13 Februari 2026
Pembimbing : 1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns, M.Kep
2. Cecilia Indri Kurniasari, NS, M.Kep., Sp.Kep.J
Jumlah Pustaka : 39 Pustaka
Jumlah Halaman : ix, 59 halaman

Katarak merupakan salah satu penyebab utama gangguan penglihatan yang penanganannya dilakukan melalui tindakan operasi. Menjelang operasi, pasien katarak sering mengalami kecemasan yang diduga berkaitan dengan tingkat pengetahuan mengenai penyakit dan prosedur operasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik tingkat pengetahuan pasien katarak (usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan pekerjaan), mengidentifikasi tingkat pengetahuan pasien terkait penyakit katarak, mengidentifikasi tingkat kecemasan pasien pre operasi, serta menganalisis hubungan tingkat pengetahuan terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak di Poliklinik Mata *Tzu Chi Hospital*. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan korelasional pada 25 pasien pre operasi katarak yang dipilih secara purposive sampling. Tingkat pengetahuan diukur menggunakan kuesioner pengetahuan katarak, sedangkan tingkat kecemasan diukur menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik pasien katarak didominasi oleh usia lanjut dengan tingkat pendidikan menengah, serta tingkat pengetahuan pasien sebagian besar berada pada kategori cukup. Tingkat kecemasan pasien pre operasi berada pada kategori ringan hingga sedang. Hasil analisis menggunakan uji Chi-Square diperoleh nilai $p = 0,314$ ($p > 0,05$), yang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak di Poliklinik Mata *Tzu Chi Hospital* Jakarta.

Kata kunci : Katarak, pengetahuan, kecemasan pre operasi

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak Di Poliklinik Mata *Tzu Chi Hospital* Jakarta”. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat dalam memenuhi kebutuhan akademik di Program Studi Sarjana Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.

Penyusunan laporan penelitian ini tidak lepas dari dukungan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKES Panti Rapih.
2. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan dosen pembimbing I
3. Cecilia Indri Kurniasari, NS, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing II
4. *Tzu Chi Hospital* yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
5. Orang Tua penulis yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang dan dukungan semangat sehingga saya bisa menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik.
6. Ns. Siswoyo, M.Kep yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk menggunakan kuisioner.

Harapan saya semoga Tuhan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan laporan penelitian ini, dan semoga laporan penelitian ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan menjadi referensi yang berguna dalam pengembangan ilmu keperawatan.

Jakarta, 03 Februari 2026

(Fransisca Grachela Daleru)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTO	vi
INTISARI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Pengetahuan.....	6
2.2 Konsep Katarak	11
2.3 Konsep Kecemasan.....	14
2.4 Hubungan Pengetahuan dan Kecemasan	22
2.5 Aspek-Aspek Penting Dalam Tindakan Medis.....	23
2.6 Kerangka Teori	24
2.7 Kerangka Konsep.....	24

2.8	Hipotesis Penelitian	25
BAB 3 METODE PENELITIAN		26
3.1	Desain Penelitian	26
3.2	Definisi Operasional	26
3.3	Populasi Penelitian dan Sampel Penelitian	29
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.5	Teknik dan Instrument Pengumpulan Data	31
3.6	Teknik Pengolahan Data	37
3.7	Etika Penelitian	39
3.8	Analisa Data	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		41
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
4.2	Hasil Penelitian dan Pembahasan	42
4.3	Kelemahan Penelitian	51
4.4	Keterbatasan Penelitian	53
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		54
5.1	Simpulan	54
5.2	Saran	55
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Pre Operasi Katarak di Poliklinik Mata <i>Tzu Chi Hospital</i>	42
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Responden Pre Operasi Katarak di Poliklinik Mata <i>Tzu Chi Hospital</i>	45
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan Responden Pre Operasi Katarak di Poliklinik Mata <i>Tzu Chi Hospital</i>	47
Tabel 4.4 Hasil Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Responden Pre Operasi Katarak di Poliklinik Mata <i>Tzu Chi Hospital</i>	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon	18
Gambar 2.2 Kerangka Teori	24
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ijin penelitian

Lampiran 2 Jawaban Ijin Penelitian

Lampiran 3 *Ethical Clearence*

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan Penelitian

Lampiran 6 Instrumen Penelitian

Lampiran 7 Rekapitulasi Data Penelitian

Lampiran 8 Hasil Output SPSS

Lampiran 9 Bukti Konsultasi dengan Pembimbing 1 & 2