

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN MANAJEMEN NYERI KOMPRES JAHE DENGAN MASALAH
NYERI AKUT PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS KOTA 1 OBAA
PROPINSI PAPUA SELATAN**



WILHELMUS REKO

NPM 202554016

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN MANAJEMEN NYERI KOMPRES JAHE DENGAN MASALAH
NYERI AKUT PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS KOTA 1 OBAA
PROPINSI PAPUA SELATAN**



WILHELMUS REKO

NPM 202554016

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN MANAJEMEN NYERI KOMPRES JAHE
DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS
DI PUSKESMAS KOTA 1 OBAA PROPINSI PAPUA SELATAN**

Disusun oleh :

Wilhelmus Reko
NPM 202554016

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 9 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

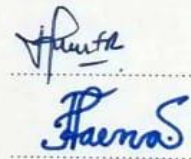


Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep
NIK 200110005

Penguji :

Ketua : Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

Anggota : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom



LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN MANAJEMEN NYERI KOMPRES JAHE
DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS
DI PUSKESMAS KOTA 1 OBAA PROPINSI PAPUA SELATAN**

Disusun oleh:

Wilhelmus Reko

NPM 202554016

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STiKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta Pada Tanggal 20 Februari 2026

Pembimbing ,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK: 202550001

HALAMAN MOTTO

“Pendidikan adalah senjata paling ampuh yang dapat

Anda gunakan untuk mengubah dunia.”

(Nelson Mandela)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karyaku ini untuk :

1. Tuhan Yesus atas karuniaNya yang telah diberikan kepada penulis sehingga KIAN ini dapat diselesaikan tepat waktu
2. Isteri tercinta Naomi Laufana yang telah memberikan dukungan moril maupun materi dengan penuh cinta selalu mendukung menyemangati.
3. Anakku Bernardino S. Lata Ratu dan Citra P. Theodora Goma yang setia mendukung saya
4. Almarhum Kedua orang tua saya Thomas Lata dan Theodora Goma yang telah melahirkan dan membesarkan saya
5. Para responden yang telah bersedia membantu saya dalam menyelesaikan KIAN ini. Para dosen pembimbing Pak Erjin selalu sabar dan telaten dalam membimbing saya.
6. Teman-teman RPL Angkatan 2023 Program Studi Ilmu Keperawatan yang saling menyemangati satu sama lain untuk menyelesaikan KIAN.

INTISARI

Nama : Wilhelmus Reko

NPM : 202554016

Judul : Analisis Penerapan Manajemen Nyeri Kompres Jahe Pada Pasien Gout Arthritis

Puskesmas Kota 1 Obaa Kecamatan Obaa Propinsi Papua Selatan

Tanggal Ujian : 9 Februari 2026

Pembimbing : Thomas Aquino Erjinyuare A, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Jumlah Pustaka : 20 pustaka (tahun 2006 – 2021)

Jumlah Halaman : ix, 18 halaman, lampiran

Gout arthritis merupakan penyakit inflamasi sendi yang sering dialami oleh dewasa dan lansia serta menimbulkan nyeri sendi yang dapat mengganggu aktivitas dan kualitas hidup. Angka kejadian nyeri sendi diwilayah kerja Puskesmas Kota 1 Obaa mencapai 93 orang. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan manajemen nyeri nonfarmakologis menggunakan kompres jahe pada pasien gout arthritis. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada dua pasien gout arthritis yang mengalami nyeri sendi. Intervensi berupa kompres jahe hangat diberikan selama 15–20 menit sesuai toleransi pasien selama tiga hari berturut-turut, dengan pengukuran intensitas nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien, di mana pasien pertama mengalami penurunan nyeri dari skala sedang–berat menjadi sedang hingga ringan, sedangkan pasien kedua mengalami penurunan nyeri dari skala sedang menjadi ringan serta melaporkan peningkatan kenyamanan dan kualitas istirahat. Studi kasus ini menunjukkan bahwa kompres jahe efektif sebagai intervensi keperawatan berbasis bukti dalam membantu menurunkan nyeri dan meningkatkan kenyamanan pada pasien gout arthritis.

Kata Kunci : Gout Arthritis, Kompres Jahe

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Penerapan Manajemen Nyeri Kompres Jahe Pada Pasien Gout Arthritis Puskesmas Kota 1 Obaa Kecamatan Obaa Propinsi Papua Selatan Di dapat diselesaikan. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis dengan tulus menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani,MAN selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
2. Ibu Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
3. Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing dalam penyusunan Laporan Penelitian yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Para responden yang bersedia membantu dalam penelitian untuk menjadi responden penelitian.
5. Isteri dan Anak-anak yang telah banyak memberikan dukungan moral dan perhatian kepada penulis dalam penyusunan KIAN ini.
6. Teman-teman RPL angkatan 2023 Program Studi Ilmu Keperawatan yang selalu memberikan dukungan hingga selesainya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan penelitian ini masih belum sempurna, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun. Penulis berharap Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dan bermanfaat terutama dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi bidang keperawatan di Indonesia.

Yogyakarta, 9 Februari 2026

Penulis



Wilhelmus Reko