

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP
PERUBAHAN SIRKULASI KAKI PASIEN DIABETES DENGAN
NEUROPATI PERIFER DI INSTALASI RAWAT INAP 2
RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU



VERONICA FITRI ASTUTI
NPM 202554120

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP
PERUBAHAN SIRKULASI KAKI PASIEN DIABETES DENGAN
NEUROPATI PERIFER DI INSTALASI RAWAT INAP 2
RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU**



VERONICA FITRI ASTUTI

NPM 202554120

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP
PERUBAHAN Sirkulasi Kaki Pasien Diabetes Dengan
NEUROPATI PERIFER DI INSTALASI RAWAT INAP 2
RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU**

Disusun Oleh:
Veronica Fitri Astuti
NPM 202554120

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 12 Februari 2026

Pembimbing ,



Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.Kep. KMB.,Ph.D
NIK 199410004

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP
PERUBAHAN Sirkulasi Kaki Pasien Diabetes Dengan
NEUROPATI PERIFER DI INSTALASI RAWAT INAP 2
RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU**

Disusun Oleh:
Veronica Fitri Astuti
NPM 202554120

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada tanggal 09 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M. Kep.
NIK 200110005

Penguji :

Ketua : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M. Kep.

Anggota : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.Kep. KMB., Ph.D

INTISARI

Nama : Veronica Fitri Astuti
NPM : 202554120
Judul : Analisis Penerapan Terapi *Foot Massage* Terhadap Perubahan Sirkulasi Kaki Pasien Diabetes Dengan Neuropati Perifer Di Instalasi Rawat Inap 2 Rumah Sakit Panti Rahayu
Tanggal ujian : 9 Februari 2026
Pembimbing : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.Kep. KMB.,Ph.D
Jumlah Pustaka : 35 pustaka (2020-2026)
Jumlah halaman : ix, 46 halaman, lampiran

Diabetes Melitus merupakan penyakit metabolik kronis yang memerlukan pengelolaan berkelanjutan untuk mencegah terjadinya komplikasi. Dalam praktik keperawatan, selain terapi farmakologis, perawat dapat memberikan intervensi nonfarmakologis berupa terapi komplementer untuk mendukung kenyamanan pasien. Salah satu terapi komplementer yang dapat diterapkan adalah terapi *foot massage*. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan terapi *foot massage* pada pasien neuropati DM di IRNA 2 Rumah Sakit Panti Rahayu. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan subjek dua pasien neuropati DM yang memenuhi kriteria inklusi. Dua pasien neuropati DM tersebut dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok control. Terapi *foot massage* diberikan satu kali sehari selama 30 menit selama tiga hari berturut-turut. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa selama pelaksanaan terapi *foot massage*, pasien menunjukkan respons positif berupa kondisi lebih rileks dan nyaman, peningkatan saturasi dan kelembapan kaki serta penurunan suhu pada kaki. Simpulan dari studi kasus ini adalah bahwa terapi *foot massage* dapat diterapkan sebagai intervensi keperawatan komplementer untuk membantu meningkatkan kenyamanan pasien neuropati DM selama perawatan di ruang rawat inap.

Kata kunci: Neuropati DM, *foot massage*, terapi komplementer

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Penerapan Terapi *Foot Massage* Terhadap Perubahan Sirkulasi Kaki Pasien Diabetes Dengan Neuropati Perifer Di Instalasi Rawat Inap 2 Rumah Sakit Panti Rahayu” ini dengan baik dan tepat waktu.

Banyak bimbingan, dukungan serta bantuan dari banyak pihak lain yang saya dapatkan oleh karena itu, saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M. Kep. selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan
3. Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.Kep. KMB.,Ph.D selaku pembimbing KIAN
4. Semua pihak yang telah turut mendukung saat penyusunan KIAN

Sebagai penyusun, saya menyadari bahwa masih terdapat kekurangan baik dari penyusunan hingga tata bahasa penyampaian dalam laporan ini. Oleh karena itu, dengan rendah hati saya menerima saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki laporan ini serta memberikan manfaat dan juga inspirasi untuk pembaca.

Yogyakarta, Januari 2026

Veronica Fitri Astuti