

LAPORAN KARYA ILMIA AKHIR NERS

MENERAPKAN PERAWATAN SLOW STROKE BACK MASSAGE DENGAN MASALAH

KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI

DI PUSKESMAS BADE DISTRIK EDERA KABUPATEN MAPPI

PROVINSI PAPUA SELATAN



DiSusun Oleh
Yosep K Kaipman
Nim : 202554017

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

PANTI RAPIH YOGYAKARTA

TAHUN 2026

LAPORAN KARYA ILMIA AKHIR NERS
MENERAPKAN PERAWATAN SLOW STROKE BACK MASSAGE DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BADE DISTRIK EDERA KABUPATEN MAPPI
PROVINSI PAPUA SELATAN



DI Susun Oleh
Yosep K Kaipman
Nim : 202554017

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
PANTI RAPIH YOGYAKARTA
TAHUN 2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN PERAWATAN SLOW STROKE BACK MASSAGE DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS BADE DISTRIK EDERA KABUPATEN MAPPI
PROVINSI PAPUA SELATAN

Disusun oleh :

Yosep K Kaipman
NPM 202554017

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STiKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta Pada Tanggal 20 Februari 2026

Pembimbing ,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK: 202550001

LAPORAN KARYA ILMIA AKHIR NERS
PENERAPAN PERAWATAN SLOW STROKE BACK MASSAGE DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS BADE DISTRIK EDERA
KABUPATEN MAPPI PROVINSI PAPUA SELATAN

Disusun oleh :

Yosep K Kaipman
NPM 202554017

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 9 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

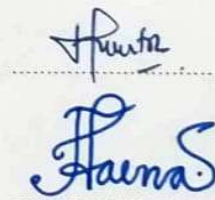


Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
NIK 200110005

Penguji

Ketua : Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns. Sp. Kep. Kom

Anggota : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns. Sp. Kep. Kom



HALAMAN MOTTO

“Hidup bukan hanya tentang meraih kesuksesan untuk diri sendiri, tetapi tentang menjadi berkat bagi orang lain dan membawa perubahan bagi tanah kelahiran.”

INTI SARI

Nama : Yosep K Kaipman
NPM : 202554017
Judul : Mengatasi Nyeri Kepala Akibat Hipertensi Dengan Penerapan Perawatan Slow Stroke Back Massage di Puskesmas Bade Distrik Edera Kabupaten Mappi Provinsi Papua Selatan
Tanggal Ujian : 09 Februari 2026
Pembimbing : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
Jumlah Pustaka : 16 pustaka (tahun 1998 – 2021)
Jumlah Halaman : 7 angkat romawi dan 58 halaman

Lanjut usia merupakan kelompok rentan yang mengalami perubahan fisiologis, khususnya pada sistem kardiovaskular, sehingga berisiko tinggi mengalami hipertensi. Hipertensi pada lansia sering disertai keluhan nyeri kepala akibat peningkatan tekanan vaskular serebral dan ketegangan otot leher. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan adalah Slow Stroke Back Massage (SSBM).

Studi kasus ini bertujuan menganalisis penerapan teknik SSBM dalam menurunkan nyeri kepala pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bade. Desain penelitian menggunakan studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan selama tiga hari (12–14 Desember 2025). Subjek penelitian adalah dua pasien lansia hipertensi yang mengalami nyeri kepala dengan skala ringan hingga sedang. Pengukuran nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS).

Hasil menunjukkan adanya penurunan skala nyeri secara bertahap pada kedua pasien. Pada pasien pertama terjadi penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 2, sedangkan pada pasien kedua dari 5 menjadi 1 setelah intervensi SSBM dilakukan secara rutin. Penurunan nyeri terjadi melalui mekanisme relaksasi, stimulasi serabut saraf A-beta (teori gate control), peningkatan pelepasan endorfin, serta aktivasi sistem saraf parasimpatis yang membantu menurunkan ketegangan otot dan tekanan darah.

Disimpulkan bahwa SSBM efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam menurunkan nyeri kepala pada lansia dengan hipertensi. Teknik ini aman, mudah diterapkan, serta mendukung praktik evidence-based nursing sesuai standar asuhan keperawatan

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Kepala; Slow Stroke Back Massage.

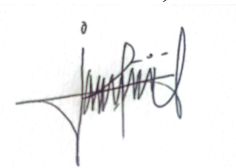
KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Penerapan Perawatan Slow Stroke Back Massage untuk Mengurangi Nyeri Kepala akibat Hipertensi di Puskesmas Bade, Distrik Edera, Kabupaten Mappi, Provinsi Papua Selatan”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di bidang keperawatan. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani., MAN selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
2. Ibu Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
3. Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom, selaku pembimbing, dalam memberikan arahan, dan motivasinya selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Pimpinan dan Seluruh staf dan tenaga kesehatan di Puskesmas Bade yang telah memberikan izin, dukungan, dan kerja sama selama penelitian.
5. Para responden yang bersedia membantu dalam penelitian untuk menjadi responden penelitian
6. Isteri, Anak-anak yang telah banyak memberikan Doa, dukungan moral dan semangat kepada penulis dalam penyusunan KIAN ini.
7. Teman-teman RPL angkatan 2023 Program Studi Ilmu Keperawatan yang selalu memberikan dukungan hingga selesainya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Saya menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan demi penyempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam penerapan terapi nonfarmakologis untuk lansia.

Penulis,



Yosep K Kaipman