

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN INTERVENSI KEPERAWATAN NON-FARMAKOLOGIS
(AKUPRESUR) P6 DAN EDUKASI PERAWAT UNTUK MENURUNKAN
MUAL - MUNTAH PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI TZU CHI HOSPITAL

JAKARTA



MAHARATU GULO

NPM 202554110

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN INTERVENSI KEPERAWATAN NON-FARMAKOLOGIS
(AKUPRESUR) P6 DAN EDUKASI PERAWAT UNTUK MENURUNKAN
MUAL - MUNTAH PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI TZU CHI HOSPITAL

JAKARTA



MAHARATU GULO

NPM 202554110

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN INTERVENSI KEPERAWATAN NON-FARMAKOLOGIS
(AKUPRESUR) P6 DAN EDUKASI PERAWAT UNTUK MENURUNKAN
MUAL - MUNTAH PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI TZU CHI HOSPITAL

JAKARTA

Disusun oleh:

Maharatu Gulo

NPM 202545110

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal, 13 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.,Kep.,Ns.Sp.KMB
NIK 200110005

Penguji :

Ketua : Fransisca Anjar Rina Setyani., M.Kep.,
Ns. Sp.Kep.M.B.

Anggota : Dr. Chatarina Setya W., M.Kep., Ns.,
Sp.Kep.M.B




LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN INTERVENSI KEPERAWATAN NON-FARMAKOLOGIS
(AKUPRESUR) P6 DAN EDUKASI PERAWAT UNTUK MENURUNKAN
MUAL - MUNTAH PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI TZU CHI HOSPITAL
JAKARTA

Disusun Oleh :
Maharatu Gulo
NPM 202545110

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan
di hadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal, 13 Februari 2026

Pembimbing,



Dr. Chatarina Setya W., M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.M.B
NIK 199850005

INTISARI

IMPLEMENTATION OF NON-PHARMACOLOGICAL NURSING INTERVENTION (P6 ACUPRESSURE) AND NURSE EDUCATION TO REDUCE NAUSEA AND VOMITING IN CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT TZU CHI HOSPITAL, JAKARTA

PENERAPAN INTERVENSI KEPERAWATAN NON-FARMAKOLOGIS (AKUPRESUR) P6 DAN EDUKASI PERAWAT UNTUK MENURUNKAN MUAL - MUNTAH PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI TZU CHI HOSPITAL JAKARTA

ABSTRACT

Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting (CINV) is a common side effect experienced by cancer patients and can reduce comfort and quality of life. Pharmacological management alone is often insufficient to control symptoms optimally, therefore evidence-based complementary nursing interventions are needed. One non-pharmacological intervention that can be applied is acupressure at the P6 point.

This scientific report aimed to apply Evidence-Based Nursing (EBN) in selecting P6 acupressure intervention to reduce nausea and vomiting in cancer patients undergoing chemotherapy at Tzu Chi Hospital. The method used was a case study involving four breast cancer patients experiencing acute-phase nausea after chemotherapy. Two patients received P6 acupressure combined with standard therapy, while two others received standard therapy only. Nausea levels were measured using the BARF scale before and after intervention for three days.

The results showed that the intervention group experienced a greater reduction in nausea scores compared to the control group. The intervention patients had an average decrease of 5 points, whereas the control group only showed a 1.5-point decrease. These findings indicate that P6 acupressure is effective as a complementary therapy in reducing nausea among chemotherapy patients.

It can be concluded that the implementation of EBN through P6 acupressure intervention supports the improvement of nursing care quality for cancer patients with CINV and is feasible to be applied in clinical nursing practice.

Keywords: P6 acupressure, CINV, chemotherapy, nausea and vomiting, Evidence-Based Nursing

INTISARI

Mual dan muntah akibat kemoterapi (*Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting/CINV*) merupakan efek samping yang sering dialami pasien kanker dan dapat menurunkan kenyamanan serta kualitas hidup. Penanganan farmakologis saja sering belum mampu mengontrol gejala secara optimal, sehingga diperlukan intervensi keperawatan komplementer berbasis bukti. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat diterapkan adalah akupresur pada titik P6.

Karya ilmiah ini bertujuan menerapkan Evidence-Based Nursing (EBN) dalam pemilihan intervensi akupresur P6 untuk menurunkan mual dan muntah pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Tzu Chi Hospital. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada empat pasien kanker payudara yang mengalami mual fase akut pasca kemoterapi. Dua pasien diberikan intervensi akupresur P6 disertai terapi standar, sedangkan dua pasien lainnya hanya mendapatkan terapi standar. Tingkat mual diukur menggunakan skala BARF sebelum dan setelah intervensi selama tiga hari.

Hasil menunjukkan bahwa kelompok intervensi mengalami penurunan skor mual yang lebih besar dibanding kelompok kontrol. Pasien intervensi mengalami penurunan rata-rata 5 poin, sedangkan kelompok kontrol hanya 1,5 poin. Temuan ini menunjukkan bahwa akupresur P6 efektif sebagai terapi komplementer dalam mengurangi mual pada pasien kemoterapi.

Dapat disimpulkan bahwa penerapan EBN melalui intervensi akupresur P6 mendukung peningkatan kualitas asuhan keperawatan pada pasien kanker dengan CINV dan layak diterapkan dalam praktik keperawatan klinis.

Kata kunci: Akupresur P6, CINV, kemoterapi, mual muntah, Evidence-Based Nursing

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul ***“Penerapan Intervensi Keperawatan Non-Farmakologis (Akupresur) P6 Dan Edukasi Perawat Untuk Menurunkan Mual - Muntah Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Tzu Chi Hospital Jakarta”***. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Panti Rapih Yogyakarta.

Penyusunan laporan KIAN ini bertujuan untuk menerapkan Evidence-Based Nursing (EBN) dalam praktik keperawatan klinik, khususnya dalam pemilihan dan penerapan intervensi keperawatan non-farmakologis yang aman dan efektif guna meningkatkan kenyamanan serta kualitas hidup pasien kanker pasca kemoterapi. Selain itu, laporan ini diharapkan dapat menjadi sarana pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan dalam mengintegrasikan teori, hasil penelitian, dan praktik klinik secara sistematis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani., MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta atas dukungan dan fasilitas yang diberikan selama proses pendidikan.
2. Ibu Dr. Chatarina Setya W., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan laporan KIAN ini.

3. Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B selaku dosen penguji KIAN saya, yang sudah banyak memberikan masukan pada saat seminar.
4. Kepada Ibu saya dan keluarga saya yang selalu memberikan doa dan dukungan selama proses belajar sampai saat ini saya bisa menyelesaikan KIAN saya dengan baik
5. Pihak Tzu Chi Hospital Jakarta yang telah memberikan kesempatan dan dukungan kepada penulis dalam pelaksanaan praktik klinik dan pengambilan data studi kasus.
6. Seluruh dosen, staf akademik, rekan sejawat, serta semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian laporan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan KIAN ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan laporan ini.

Semoga laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan praktik keperawatan berbasis bukti.

Yogyakarta, 20 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Persetujuan pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Intisari	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Grafik/Diagram/ Bagan/Chart.....	x
Daftar Lampiran	xi
BAB 1Pendahuluan.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
BAB 2 Tinjauan Pustaka	6
2.1 Kanker.....	6
2.2 Kemoterapi	8
2.3 Akupresure.....	14
BAB 3 Metode penerapan EBN	24
3.1 Metode penerapan EBN.....	24
3.2 Subyek dalam penerapan EBN	26
3.3 Kriteria sampel.....	27
3.4 Lokasi	27
3.5 Waktu	27
3.6 Instrumen dalam penerapan EBN	28
3.7 Etika penerpan EBN	28
BAB 4 Hasil dan Pembahasan	30
4.1 Hasil dan pembahasan	30
4.2 Keterbatasan penerapan EBN	32
BAB 5 Simpulan dan Saran	38
5.1 Simpulan	38
5.2 Saran.....	39
Daftar Pustaka.....	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Interpretasi Skala BARF (Baxter Retching Faces)	13
Tabel 2.2	Tabel PICO	20
Tabel 4.1	Gambaran umum kasus	30
Tabel 4.2	Hasil Evaluasi BARF Nausea Scale pada Pasien Malignant Neoplasm of Breast	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala BARSF mual muntah.....	13
Gambar 2.2	Teknik akupresure untuk mengurangi mual muntah	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar penjelasan penelitian
Lampiran 2	<i>Informed concent</i>
Lampiran 3	SOP Tindakan Akupresure
Lampiran 4	Instrumen penelitian