

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Saya, Maharatu Gulo dari Tzu Chi Hospital akan melakukan penelitian yang berjudul “*Penerapan Intervensi Keperawatan Non-Farmakologis (Akupresur) P6 Dan Edukasi Perawat Untuk Menurunkan Mual - Muntah Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Tzu Chi Hospital*” Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas intervensi akupresur titik P6 sebagai terapi komplementer dalam menurunkan tingkat mual dan muntah pada pasien kanker pasca kemoterapi, serta mengevaluasi dampak penerapan edukasi perawat terhadap pengendalian gejala mual muntah pasien.

Tim peneliti mengajak bapak/ibu/saudara, untuk ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan sekitar 4 subyek penelitian, dengan jangka waktu keikutsertaan masing-masing subyek sekitar 30 menit.

A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Anda sudah memutuskan untuk ikut, Anda juga bebas untuk mengundurkan diri/ berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda atau pun sanksi apapun. Bila Anda tidak bersedia untuk berpartisipasi maka Anda tetap akan mendapatkan pelayanan kesehatan, perawatan, dan pengobatan sesuai standar rumah sakit tanpa ada perbedaan kualitas pelayanan apa pun. Keputusan Anda untuk tidak ikut serta dalam penelitian ini tidak akan memengaruhi hubungan Anda dengan tenaga kesehatan maupun pelayanan yang Anda terima.

B. Prosedur Penelitian

Apabila Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk Anda simpan, dan satu untuk untuk peneliti. Prosedur selanjutnya adalah:

1. Anda akan diwawancarai oleh peneliti untuk mengkaji kondisi kesehatan dan keluhan mual yang dirasakan setelah kemoterapi.

2. Peneliti akan melakukan pengukuran tingkat mual menggunakan skala penilaian mual.
3. Peneliti akan memberikan intervensi serta edukasi akupresur pada titik P6 sesuai prosedur yang telah ditetapkan.
4. Selama tindakan berlangsung, peneliti akan memastikan kenyamanan dan keamanan Anda.
5. Setelah intervensi selesai, peneliti akan melakukan penilaian ulang tingkat mual untuk melihat perubahan yang terjadi.
6. Seluruh proses dilakukan tanpa mengganggu jadwal pengobatan dan perawatan medis yang sedang Anda jalani.

C. Kewajiban subyek penelitian

Sebagai subyek penelitian, bapak/ibu/saudara berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, bapak/ibu/saudara bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti. Selama penelitian, tidak diperbolehkan minum obat lain ataupun jamu selain yang diberikan oleh peneliti.

D. Risiko dan Efek Samping dan Penanganannya

Selama penelitian, peneliti menyiapkan perlindungan yang diperlukan apabila terjadi hal yang tidak diinginkan. Apabila selama pelaksanaan akupresur peserta merasakan nyeri, ketidaknyamanan, pusing, atau keluhan lainnya, tindakan akan segera dihentikan. Peneliti akan memantau kondisi peserta selama dan setelah intervensi untuk memastikan keamanan. Jika muncul keluhan yang memerlukan penanganan lebih lanjut, peserta akan segera diarahkan kepada dokter atau perawat yang bertugas untuk mendapatkan penanganan sesuai prosedur rumah sakit. Seluruh penanganan dilakukan mengikuti standar pelayanan yang berlaku dan tidak menimbulkan biaya tambahan bagi peserta. Karena intervensi yang dilakukan bersifat non-farmakologis dan tidak invasif, risiko komplikasi berat sangat kecil. Meskipun demikian, keselamatan dan kenyamanan peserta tetap menjadi prioritas utama selama penelitian berlangsung

E. Manfaat

Penelitian ini diharapkan memberikan manfaat bagi peserta maupun pelayanan kesehatan. Bagi peserta, intervensi akupresur dapat membantu mengurangi keluhan mual dan muntah setelah kemoterapi sehingga meningkatkan kenyamanan selama menjalani pengobatan. Selain itu, peserta juga memperoleh edukasi mengenai cara mengontrol mual secara non-farmakologis yang dapat diterapkan secara mandiri. Bagi tenaga keperawatan, hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan intervensi keperawatan komplementer berbasis bukti. Sementara itu, bagi institusi pelayanan kesehatan, penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam pengembangan prosedur perawatan pasien kanker, khususnya dalam manajemen mual dan muntah akibat kemoterapi. Secara umum, penelitian ini juga berkontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan melalui penerapan Evidence-Based Nursing dalam praktik klinis.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang diperoleh dari peserta selama penelitian akan dijaga kerahasiaannya. Data yang dikumpulkan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak akan dipublikasikan dengan mencantumkan identitas peserta. Nama peserta akan diganti dengan kode atau inisial untuk menjaga privasi. Dokumen penelitian akan disimpan dengan aman oleh peneliti dan hanya dapat diakses oleh peneliti serta pihak yang berwenang sesuai ketentuan etik penelitian.

G. Kompensasi

Keikutsertaan dalam penelitian ini tidak dikenakan biaya apa pun. Namun, peserta akan memperoleh manfaat berupa intervensi akupresur dan edukasi yang dapat membantu mengurangi keluhan mual dan muntah. Apabila selama penelitian terjadi ketidaknyamanan atau keluhan kesehatan, peserta akan mendapatkan penanganan sesuai prosedur pelayanan kesehatan yang berlaku tanpa biaya tambahan.

H. Pembiayaan

Seluruh biaya yang berkaitan dengan pelaksanaan penelitian ini ditanggung oleh peneliti. Peserta tidak akan dikenakan biaya tambahan apa pun selama mengikuti penelitian. Intervensi yang diberikan tidak mengganggu ataupun menggantikan terapi medis yang sedang dijalani oleh peserta di rumah sakit.

I. Informasi Tambahan

Apabila Bapak/Ibu/Saudara memerlukan informasi lebih lanjut mengenai penelitian ini atau mengalami keluhan selama mengikuti penelitian, silakan menghubungi:

Nama Peneliti : Maharatu Gulo

Instansi : Tzu Chi Hospital

Nomor kontak : 0852-3119-20278

Email : marharatu030@gmail.com

Peserta juga berhak menanyakan hal-hal yang belum jelas sebelum maupun selama penelitian berlangsung. Peneliti akan memberikan penjelasan secepat mungkin demi kenyamanan dan keamanan peserta.

Lampiran 2

**PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM
PENELITIAN**

Semua penjelasan tersebut telah disampaikan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya mengerti bahwa bila memerlukan penjelasan, saya dapat menanyakan kepada peneliti

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini

Tanda tangan pasien:

Tanda tangan saksi

Tanggal:

()

()

Lampiran 3

SOP TERAPI AKUPRESUR PADA TITK P6 UNTUK MUAL MUNTAH

Pengertian	Pemberian accupresure pada pasien yang merasakan mual muntah
Tujuan	Memberikan intervensi keperawatan non-farmakologis berupa akupresur untuk menurunkan intensitas mual dan muntah pada pasien pasca kemoterapi
Indikasi	1. Memberikan rasa nyaman 2. Mengurangi mual muntah
Kontraindikasi	1. Bagian tubuh yang luka 2. Bagian tubuh yang bengkak 3. Bagian kulit yang terbakar 4. Bagian tulang yang patah atau retak
Alat dan Bahan	1. Jam atau stopwatch 2. Lembar observasi/lembar evaluasi (misalnya Skala BARS) 3. Hand sanitizer atau sarung tangan bersih
Prosedur	A. Tahap Prainteraksi 1. Mengecek program terapi 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkan alat 4. Kontrak waktu B. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam pada pasien dan sapa nama pasien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan kepada pasien dan keluarga 3. Berikan kesempatan pada pasien dan keluarga untuk bertanya 4. Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien C. Tahap Kerja 1. Cuci tangan (sesuai SPO)

2. Identifikasi pasien
3. Atur posisi klien dengan memposisikan klien pada posisi terlentang (supinasi), duduk, duduk dengan tangan bertumpu di meja, berbaring miring, atau tengkurap dan berikan alas
4. Bantu melepaskan pakaian klien atau aksesoris yang dapat menghambat tindakan akupresur
5. Cari titik-titik rangsangan yang ada ditubuh, menekannya hingga masuk ke sistem saraf. Bila penerapan akupuntur memakai jarum, akupresur hanya memakai gerakan dan tekanan jari, yaitu jenis tekan putar, tekan titik, dan tekan lurus
6. Tentukan lokasi PC 6 2 cun diatas pertengahan pergelangan tangan bagian dalam, kemudian lakukan Penekanan pada titik PC 6 atau pintu dalam, yaitu titik tekan yang dapat meredakan mual. Letakkan 3 jari tangan yang lain di bawah lipatan pergelangan tangan. Letakkan ibu jari tepat di bawah ketiga jari, di tengah-tengahnya, tepat diantara dua otot tendon besar



7. Melakukan penekanan selama 2-3 menit pada titik p6
8. Mengajarkan responden / keluarga teknik akupresur titik PC 6 agar bisa mempraktekkannya apabila mual muntah dirasakan lagi oleh pasien di rumah
9. Melakukan pengkajian skala mual muntah pada pasien

	D. Tahap Terminasi 1. Mengevaluasi tindakan dan respon saat dilakukan tindakan keperawatan 2. Berpamitan dengan klien 3. Membereskan dan mengembalikan alat ketempat semula 4. Mencuci tangan 5. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan keperawatan
Frekuensi dan durasi	1. Dilakukan 2–3 kali sehari 2. Dapat diberikan sebelum, saat, atau setelah kemoterapi sesuai kondisi pasien 3. Dilakukan selama periode pasien mengalami mual dan muntah
Evaluasi	1. Mengkaji kembali tingkat mual menggunakan Skala BARS (post-intervensi) 2. Membandingkan skor sebelum dan sesudah intervensi 3. Mengobservasi respons pasien terhadap Tindakan 4. Mendokumentasikan hasil tindakan dan evaluasi keperawatan
Dokumentasi	1. Waktu dan durasi pelaksanaan akupresur 2. Lokasi titik yang distimulasi 3. Skor BARS sebelum dan sesudah intervensi 4. Respons subjektif dan objektif pasien

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI MUAL MUNTAH (SKALA BARF)

Instrumen: Baxter Retching Faces (BARF) Scale

A. Identitas responden

Inisial Pasien	Usia	Jenis Kelamin	Diagnosis Medis	Siklus Kemoterapi

B. Penilaian skor BARF sebelum intervensi (Beri Tanda ✓)

Skala	Interpretasi	Karakteristik Klinis	Ceklis
0	Tidak ada mual	Pasien nyaman, tidak ada keluhan gastrointestinal	
2	Mual ringan	Masih dapat makan dan beraktivitas	
4	Mual ringan - sedang	Mual mulai mengganggu, nafsu makan menurun	
6	Mual sedang	Aktivitas dan asupan makan terganggu	
8	Mual berat	Sulit makan, dapat disertai muntah	
10	Mual sangat berat	Muntah berulang, sangat tidak nyaman	

C. Penilaian skor BARF setelah intervensi (Beri Tanda ✓)

Skala	Interpretasi	Karakteristik Klinis	Ceklis
0	Tidak ada mual	Pasien nyaman, tidak ada keluhan gastrointestinal	
2	Mual ringan	Masih dapat makan dan beraktivitas	
4	Mual ringan - sedang	Mual mulai mengganggu, nafsu makan menurun	
6	Mual sedang	Aktivitas dan asupan makan terganggu	
8	Mual berat	Sulit makan, dapat disertai muntah	
10	Mual sangat berat	Muntah berulang, sangat tidak nyaman	