

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *MASSAGE* PUNGGUNG DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE*
MENGUNAKAN *KLEPPER OIL* UNTUK PENCEGAHAN DEKUBITUS
PADA PASIEN *BED REST* DI RUANG RAWAT INAP LANTAI. 20
TZU CHI HOSPITAL JAKARTA



LIDYA JINIFER FELLONI RONDONUWU
NPM 202554100

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *MASSAGE* PUNGGUNG DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE*
MENGUNAKAN *KLEPPER OIL* UNTUK PENCEGAHAN DEKUBITUS
PADA PASIEN *BED REST* DI RUANG RAWAT INAP LANTAI. 20
TZU CHI HOSPITAL JAKARTA



LIDYA JINIFER FELLONI RONDONUWU
NPM 202554100

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

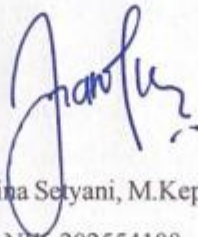
LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *MASSAGE* PUNGGUNG DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE*
MENGUNAKAN *KLEPPER OIL* UNTUK PENCEGAHAN DEKUBITUS
PADA PASIEN *BED REST* DI RUANG RAWAT INAP
LANTAL 20 *TZU CHI HOSPITAL* JAKARTA**

Disusun Oleh:
Lidya Jinifer Felloni Rondonuwu
NIM 202554100

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
di hadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 16 Februari 2026

Pembimbing,



Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB
NIK 202554100

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *MASSAGE* PUNGGUNG DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE*
MENGUNAKAN *KLEPPER OIL* UNTUK PENCEGAHAN DEKUBITUS
PADA PASIEN *BED REST* DI RUANG RAWAT INAP
LANTAL 20 *TZU CHI HOSPITAL* JAKARTA**

Disusun Oleh:

Lidya Jinifer Felloni Rondonuwu

NIM 202554100

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 12 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK 200110005

Penguji

Ketua : M.I. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

Anggota : Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB



INTISARI

Nama : Lidya Jinifer Felloni Rondonuwu
NIM : 202554100
Judul : Penerapan *Massage* Punggung Dengan Teknik *Effleurage* Menggunakan *Klepper Oil* Untuk Pencegahan Dekubitus Pada Pasien *Bed Rest* Di Ruang Rawat Inap Lantai. 20 *Tzu Chi Hospital* Jakarta.
Tanggal Ujian : 12 Februari 2026
Pembimbing : Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB
Jumlah Pustaka : 25 pustaka (tahun 2018 – 2025)
Jumlah Halaman : v, 45 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 5 lampiran

Dekubitus merupakan komplikasi yang sering terjadi pada pasien *bed rest* akibat tekanan berkepanjangan pada area tonjolan tulang, yang dapat menyebabkan kerusakan integritas kulit dan jaringan. Kondisi ini masih menjadi masalah serius dalam pelayanan keperawatan karena berdampak pada peningkatan lama rawat inap, risiko infeksi, serta biaya perawatan. Salah satu upaya pencegahan dekubitus yang dapat dilakukan oleh perawat adalah intervensi keperawatan mandiri berbasis nonfarmakologis, yaitu *massage* punggung dengan teknik *effleurage*. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk mengetahui penerapan *massage* punggung teknik *effleurage* menggunakan *klepper oil* dalam pencegahan dekubitus pada pasien *bed rest* di ruang rawat inap lantai. 20 *tzu chi hospital* jakarta. Studi kasus ini menggunakan pendekatan *evidence based nursing* dengan melibatkan empat pasien *bed rest* yang memiliki risiko tinggi hingga sangat tinggi dekubitus berdasarkan skala braden. Dua pasien diberikan intervensi tambahan berupa *massage* punggung *effleurage* menggunakan *klepper oil* yang dikombinasikan dengan alih baring setiap dua jam, sedangkan dua pasien lainnya hanya mendapatkan perawatan standar. Hasil studi menunjukkan bahwa selama empat hari observasi, seluruh pasien tetap berada pada dekubitus derajat i. Namun, pada kelompok intervensi ditemukan perbaikan kondisi kulit berupa peningkatan skor skala braden, kulit tampak lebih lembap dan elastis, serta kemerahan tidak meluas. Sebaliknya, pada kelompok kontrol, skor braden cenderung menetap dan kondisi kulit relatif tetap kering meskipun tidak terjadi perburukan derajat dekubitus. Simpulan dari studi kasus ini adalah bahwa penerapan *massage* punggung *effleurage* menggunakan *klepper oil* efektif sebagai intervensi tambahan dalam mempertahankan integritas kulit dan menurunkan risiko dekubitus pada pasien *bed rest*. Intervensi ini dapat dipertimbangkan sebagai bagian dari asuhan keperawatan rutin berbasis eviden untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan.

Kata kunci: dekubitus; *bed rest*; *massage* punggung *effleurage*; *klepper oil*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Penerapan *Massage* Punggung Dengan Teknik *Effleurage* Menggunakan *Klepper Oil* Untuk Pencegahan Dekubitus Pada Pasien *Bed Rest* Di Ruang Rawat Inap Lantai. 20 *Tzu Chi Hospital* Jakarta.” sebagai salah satu syarat untuk mengikuti memperoleh gelar Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Panti Rapih Yogyakarta.

Penyusunan Laporan Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk mengaplikasikan praktik keperawatan berbasis eviden (*Evidence Based Nursing*) dalam upaya pencegahan dekubitus pada pasien *bed rest*, serta sebagai bentuk pengembangan intervensi keperawatan mandiri yang aman, sederhana, dan bermanfaat bagi pasien. Penelitian ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kepada Tzu Chi Hospital yang memberikan beasiswa untuk menempuh pendidikan Profesi Ners.
2. Kepada ibu Yulia Wardani, MAN, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Panti Rapih Yogyakarta
3. Kepada ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dalam proses penyusunan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Kepada ibu dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi untuk terus maju menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Kepada teman – teman terdekat saya yang selalu memberikan semangat dan dorongan dalam setiap kesulitan dalam proses penyusunan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Kepada para member BTS terpenting Kim Taehyung yang memberikan pesan – pesan positif melalui karyanya dalam lagu yang memberikan semangat,

hiburan, dan motivasi kepada penulis dalam menjalani proses Pendidikan dan penyusunan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

7. Kepada semua pihak yang terkait dalam penyusunan karya ilmiah ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Semoga laporan ini dapat bermanfaat dan menjadi referensi bagi penelitian-penelitian selanjutnya. Kami menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan.

Jakarta, 10 Februari 2026

Penulis



(Lidya Jinifer Felloni Rondonuwu)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBNG.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
INTISARI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan study kasus	4
1.4 Manfaat study kasus	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep dekubitus.....	6
2.2 Konsep pasien <i>bed rest</i>	12
2.3 Konsep <i>massage</i> punggung	13
2.4 Konsep <i>klepper oil</i>	17
2.5 Analisis <i>PICO</i>	18
BAB 3 METODE STUDY KASUS.....	20
3.1 Rencana study kasus	20
3.2 Subyek dalam study kasus	22
3.3 Kriteria sampel.....	22
3.4 Lokasi study kasus.....	23
3.5 Waktu study kasus	23
3.6 Instrumen dalam study kasus.....	23

3.7 Etika penerapan <i>EBN</i>	25
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil dan pembahasan study kasus.....	27
4.2 Keterbatasan study kasus	40
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1 Simpulan.....	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Daftar tabel analisis PICO	18
Tabel 4.1 Karakteristik responden pasien <i>bed rest</i> di ruang rawat inap lantai 20 <i>tsu chi hospital</i> jakarta	27
Tabel 4.2 Derajat dekubitus pada pasien <i>bed rest</i> yang dilakukan <i>massage</i> punggung dengan teknik <i>effleurage</i> menggunakan <i>klepper oil</i> di ruang rawat inap lantai 20 <i>tsu chi hospital</i> jakarta.....	33
Tabel 4.3 Derajat dekubitus pada pasien <i>bed rest</i> yang tidak dilakukan <i>massage</i> punggung dengan teknik <i>effleurage</i> menggunakan <i>klepper oil</i> di ruang rawat inap lantai 20 <i>tsu chi hospital</i> jakarta.....	35
Tabel 4.4 Perbandingan derajat dekubitus pada pasien <i>bed rest</i> yang dilakukan dan yang tidak dilakukan <i>massage</i> punggung dengan teknik <i>effleurage</i> menggunakan <i>klepper oil</i> di ruang rawat inap lantai 20 <i>tsu chi hospital</i> jakarta.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Derajat dekubitus	9
Gambar 3.1 Desain Study Kasus	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

Lampiran 2. Skala Braden

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lampiran 4. Hasil Observasi Selama 4 Hari

Lampiran 5. SPO Pemberian *Massage Effleurage* dengan *klepper oil*

Lampiran 6. Bukti Konsul dengan Pembimbing