

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Karakteristik pasien yang beresiko dekubitus pada pasien *bed rest*

Seluruh pasien *bed rest* pada study kasus ini teridentifikasi memiliki risiko dekubitus, yang ditunjukkan oleh skor skala Braden awal pada kategori risiko tinggi hingga sangat tinggi, yaitu skor 12 pada dua pasien, skor 11 pada satu pasien, dan skor 7 pada satu pasien.

5.1.2 Derajat dekubitus pada pasien yang dilakukan *massage* punggung

Derajat dekubitus pada pasien *bed rest* yang dilakukan *massage* punggung menggunakan *klepper oil* tetap berada pada derajat 1 selama periode observasi dan tidak mengalami peningkatan derajat hingga akhir pengamatan.

5.1.3 Derajat dekubitus pada pasien yang tidak dilakukan *massage* punggung

Derajat dekubitus pada pasien *bed rest* yang tidak dilakukan *massage* punggung menggunakan *klepper oil* juga tetap berada pada derajat 1 selama periode observasi, namun kondisi kulit cenderung tetap kering dan kemerahan masih tampak.

5.1.4 Perbandingan derajat dekubitus antara kelompok intervensi dan control

Tidak terdapat perbedaan derajat dekubitus antara kedua kelompok, di mana seluruh pasien tetap berada pada derajat 1. Namun, pasien yang dilakukan *massage* punggung menggunakan *klepper oil* menunjukkan kondisi kulit yang lebih baik dibandingkan pasien yang tidak dilakukan *massage* punggung.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat

Massage punggung menggunakan *klepper oil* dapat dipertimbangkan sebagai intervensi tambahan dalam pencegahan dekubitus pada pasien *bed rest*, terutama pada pasien dengan skor skala Braden kategori risiko tinggi hingga sangat tinggi, khususnya pada pasien lanjut usia. Penerapan intervensi ini

dapat dilakukan secara teratur dan dikombinasikan dengan alih baring sesuai standar perawatan.

5.2.2 Bagi Pelayanan Keperawatan

Pengkajian risiko dekubitus menggunakan skala braden perlu dilakukan secara rutin dan berkelanjutan untuk menentukan intervensi pencegahan yang sesuai.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan waktu observasi yang lebih panjang agar pengaruh *massage* punggung terhadap perubahan derajat dekubitus dapat dievaluasi secara lebih komprehensif.