

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN AKUPRESUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN KESEHATAN PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI SIYONOWETAN, PLAYEN,
KABUPATEN GUNUNGKIDUL



Henrikus Dwi Prasetyo
NPM 202554124

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN AKUPRESUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN KESEHATAN PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI SIYONOWETAN, PLAYEN,
KABUPATEN GUNUNGKIDUL

Disusun Oleh:

Henrikus Dwi Prasetyo

NPM 202554124

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 12 Februari 2026

Pembimbing,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK 202550001

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN AKUPRESUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN KESEHATAN PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI SIYONOWETAN, PLAYEN,
KABUPATEN GUNUNGKIDUL

Disusun Oleh:

Henrikus Dwi Prasetyo

NPM 202554124

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 9 Februari 2025

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK 200110005

Penguji :

Ketua : Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

Anggota : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom



INTISARI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Henrikus Dwi Prasetyo

NIM : 202554124

Judul : Analisis Penerapan Akupresur Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Pada Anggota Keluarga Dengan Hipertensi Di Siyonowetan, Playen, Kabupaten Gunungkidul

Tanggal Ujian : 9 Februari 2026

Pembimbing : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep.,
Ns.Sp.Kep.Kom

Jumlah Pustaka : 28 pustaka (tahun 2017 – 2026)

Jumlah Halaman : viii, 33 halaman, table, lampiran

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global dengan prevalensi yang terus meningkat. Dilaporkan sekitar 1,4 miliar penduduk dunia usia 30–79 tahun mengalami hipertensi (World Health Organization., 2025). Di Indonesia, prevalensi berdasarkan hasil pengukuran mencapai 29,2% (Survei Kesehatan Indonesia (SKI), 2023). Di Daerah Istimewa Yogyakarta, hanya 40,87% penderita yang memiliki tekanan darah terkontrol (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia., 2026), sedangkan di Kabupaten Gunungkidul tercatat 59.432 kasus hipertensi (Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul, 2024). Kondisi ini menunjukkan perlunya intervensi efektif, termasuk pada tingkat keluarga, terutama pada masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif. Karya Ilmiah Akhir Ners ini ditulis untuk menganalisis efektivitas penerapan akupresur dalam asuhan keperawatan keluarga pada anggota keluarga dengan hipertensi. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan Evidence-Based Nursing pada dua klien perempuan di Dusun Siyonowetan, Playen, Gunungkidul. Intervensi berupa edukasi kesehatan dan penerapan akupresur pada titik LI11, SP6, dan LR3 selama tiga hari berturut-turut. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah tindakan. Hasil menunjukkan penurunan tekanan darah pada kedua klien. Pada Ny. K, tekanan darah hari pertama 170/90 mmHg dan pada hari ketiga menjadi 140/80 mmHg, dengan selisih penurunan 30 mmHg sistolik dan 10 mmHg diastolik. Pada Ny. S, tekanan darah hari pertama 180/100 mmHg dan pada hari ketiga menjadi 170/80 mmHg, dengan selisih penurunan 10 mmHg sistolik dan 20 mmHg diastolik. Selain itu, keluarga menunjukkan peningkatan pengetahuan dan keterlibatan dalam pengelolaan hipertensi. Simpulan: penerapan akupresur selama tiga hari efektif membantu menurunkan tekanan darah, dengan penurunan paling signifikan terjadi pada tekanan sistolik Ny. K (30 mmHg) dan tekanan diastolik Ny. S (20 mmHg), serta mendukung perbaikan manajemen kesehatan keluarga.

Keyword : akupresur, hipertensi, manajemen kesehatan tidak efektif

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Analisis Penerapan Akupresur Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Pada Anggota Keluarga Dengan Hipertensi Di Siyonowetan, Playen, Kabupaten Gunungkidul" dapat disusun. Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Ilmiah Akhir Ners di Stikes Panti Rapih Yogyakarta. Laporan ini dapat selesai berkat bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep sebagai Ketua Prodi STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom sebagai dosen pembimbing penyusunan laporan ini
3. Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom. sebgai dosen penguji laporan ini.
4. Bapak/ Ibu klien dalam laporan ini
5. Rekan sejawat yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan laporan ini.

Kami menyadari bahwa laporan penelitian ini masih terdapat kekurangan, baik dari penyusunan maupun tata Bahasa penyampaian. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca kami harapkan demi kesempurnaan laporan ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat berguna bagi para pembaca dan juga pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, Februari 2026

Penulis