

BAB 5

SIMPULAN dan SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penerapan terapi *hand massage* pada pasien post laparatomi, didapatkan kesimpulan bahwa :

- 5.1 *Hand massage* merupakan *Evidence-Based Nursing* (EBN) yang aman, mudah diterapkan. Teknik pijat yang dilakukan berupa teknik *friction* , *effurage* dan *squeezing*.
- 5.2 Tingkat nyeri pasien post laparatomi sebelum diberikan *terapi hand massage* dengan *Numeric Rating Scale* (NRS) berada pada kategori nyeri sedang hingga berat dengan skala 5 hingga 7 poin.
- 5.3 Tingkat nyeri pasien post laparatomi setelah diberikan *terapi hand massage* mengalami penurunan dengan kategori ringan dengan skala 2 dengan *Numeric Rating Scale* (NRS).
- 5.4 *Terapi hand massage* berpengaruh atau efektif menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi laparatomi di ruang perawatan Tjan Khee Swan di Rumah Sakit Dr.Oen Solo Baru.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dan keterbatasan studi kasus mengenai efektifitas *hand massage* dalam manajemen nyeri pasien post laparatomi , maka saran yang dapat diberikan antara lain :

5.2.1 Bagi Keperawatan

Perawat diharapkan dapat menerapkan *hand massage* sebagai intervensi keperawatan non farmakologis dalam manajemen nyeri guna meningkatkan kenyamanan dalam kualitas asuhan keperawatan.

5.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan menggunakan metode ini dengan jumlah sampel yang lebih besar dengan kelompok kontrol serta adanya waktu pelaksanaan yang lebih panjang supaya hasil penelitian lebih optimal dan dapat digeneralisasikan.