

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISA KOMBINASI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30°
TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG TJAN KHEE SWAN
RUMAH SAKIT Dr. OEN SOLO BARU



LIN CAHYA ABRAHAM

NPM

NPM 202554147

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISA KOMBINASI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30°
TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG TJAN KHEE SWAN
RUMAH SAKIT Dr. OEN SOLO BARU



LIN CAHYA ABRAHAM

NPM

NPM 202554147

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISA KOMBINASI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30°

TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI

PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG TJAN KHEE SWAN

RUMAH SAKIT Dr. OEN SOLO BARU

Disusun Oleh:

Lin Cahya Abraham

NPM 202554147

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 17 Februari 2026

Pembimbing,



MI Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

NIK 199410075

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISA KOMBINASI ANKLE PUMP EXERCISE DAN ELEVASI KAKI 30°
TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG TJAN KHEE SWAN
RUMAH SAKIT Dr. OEN SOLO BARU**

Disusun Oleh:

Lin Cahya Abraham

NPM 202554147

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 14 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.

NIK 200110005

Penguji:

Ketua : Sr. Lucilla Suparmi, CB, M.Kep., Ns. Sp.KMB


.....

Anggota : MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN


.....

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul " Analisa Kombinasi *Ankle Pump Exercise* Dan Elevasi Kaki 30° Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Tjan Khee Swan Rumah Sakit Dr. Oen Solo Baru " dapat disusun. Laporan ini disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Ilmiah Akhir Ners di Stikes Panti Rapih Yogyakarta. Laporan ini dapat selesai berkat bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ketua Prodi STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Direktur Rumah Sakit Dr. Oen Solo Baru yang telah memberikan ijin sehingga dapat melakukan penelitian ini.
3. Dosen pembimbing penyusunan laporan ini.
4. Manajemen dan staf Rumah Dr. Oen Solo Baru atas ijin dan kesempatan pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Rekan sejawat yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan laporan ini.

Kami menyadari bahwa laporan penelitian ini masih terdapat kekurangan, baik dari penyusunan maupun tata Bahasa penyampaian. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca kami harapkan demi kesempurnaan laporan ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat berguna bagi para pembaca dan juga pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, Januari 2026

Penulis

Lin Cahya Abraham

INTISARI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lin Cahya Abraham
NIM : 202554147
Judul : Analisa Kombinasi Ankle Pump Exercise Dan Elevasi Kaki 30° Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Tjan Khee Swan Rumah Sakit Dr. Oen Solo Baru
Tanggal Ujian : 14 Februari 2026
Pembimbing : M Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
Jumlah Pustaka : 24 Pustaka (Tahun 2014 – 2025)
Jumlah Halaman : x, 39 Halaman, 5 Tabel, 1 Gambar, 4 Lampiran

Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan kondisi progresif yang sering disertai kelebihan volume cairan berupa edema ekstremitas bawah akibat retensi natrium dan air serta hipoalbuminemia, yang menimbulkan ketidaknyamanan, gangguan mobilitas, dan risiko komplikasi sehingga diperlukan intervensi non-farmakologis yang efektif dan aman. Kombinasi ankle pump exercise dan elevasi kaki 30° bekerja melalui mekanisme muscle pump otot betis yang meningkatkan aliran balik vena serta bantuan gravitasi yang menurunkan tekanan hidrostatis perifer dan mempercepat drainase limfatik. Studi ini bertujuan menganalisis hasil penerapan kombinasi intervensi tersebut terhadap penurunan derajat edema kaki pada pasien GGK di Ruang Tjan Khee Swan RS Dr. Oen Solo Baru dengan desain studi kasus deskriptif analitik pendekatan pretest–posttest tanpa kelompok kontrol. Intervensi diberikan selama tiga hari berturut-turut, dua sesi per hari, dengan pengukuran derajat edema menggunakan skala pitting edema (0–4) pada dua pasien GGK. Hasil menunjukkan penurunan derajat edema secara bertahap pada kedua responden, dari derajat 4 pada hari pertama menjadi derajat 3 pada hari kedua dan derajat 2 pada hari ketiga, yang mengindikasikan terjadinya redistribusi cairan perifer dan berkurangnya akumulasi cairan interstisial. Disimpulkan bahwa kombinasi ankle pump exercise dan elevasi kaki 30° berpotensi menjadi intervensi keperawatan non-farmakologis yang efektif, sederhana, dan aman untuk membantu menurunkan edema kaki pada pasien GGK serta mendukung implementasi evidence-based nursing di ruang perawatan.

Kata Kunci : *gagal ginjal kronik, edema kaki, ankle pump exercise, elevasi kaki 30°, evidence-based nursing.*

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I: PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	4
BAB II: KAJIAN TEORI	
2.1 Konsep Gagal Ginjal	6
2.2 Konsep Edema	10
2.3 Konsep <i>Angkle Pump Exercise</i>	11
2.4 Elevasi Kaki 30°	11
2.5 Kombinasi Terapi (<i>Angkle Pump Exercise dan Elevasi Kaki 30°</i>)	12
2.6 Prosedur Pemberian Terapi.....	13
2.7 <i>Evidence-Based Nursing</i> (EBN)	15
2.8 Karakteristi Penelitian Yang Disertakn	16
BAB III: METODE STUDY KASUS	
3.1 Rancangan Study Kasus	17
3.2 Subyek Study Kasus	17

3.3	Kriteria Sampel	17
3.4	Lokasi Study Kasus	18
3.5	Waktu Study Kasus	18
3.6	Instrumen Dalam Study Kasus	19
3.7	Etika Penerapan EBN	20
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Lokasi Study Kasus	21
4.2	Hasil dan Pembahasan	22
4.3	Keterbatasan Study Kasus	27
BAB V: SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	28
5.2	Saran	28
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	8
Tabel 2.2	13
Tabel 2.3	15
Tabel 4.1	22
Tabel 4.2	23

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

Lampiran 2

Lampiran 3

Lampiran 4