

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 5.1.1 Berdasarkan hasil penerapan Karya Ilmiah Akhir Keperawatan (KIAN) mengenai edukasi kesehatan dengan penerapan media audiovisual terhadap tingkat pengetahuan pasien hipertensi di ruang rawat inap Tzu Chi Hospital, dapat disimpulkan bahwa pasien yang dilakukan penerapan edukasi kesehatan tentang hipertensi berbasis audiovisual adalah pasien hipertensi dengan karakteristik usia, kondisi kompos mentis, kooperatif dan mengalami defisi pengetahuan tentang hipertensi. Faktor pendukung keberhasilan penerapan EBN adalah kesiapan pasien dan keluarga, pernah mendapatkan informasi awal saat pemeriksaan sehingga lebih mudah melakukan penerapan, ketersediaan media audiovisual. Faktor penghambat meliputi rendahnya pemahaman awal pasien, adanya persepsi keliru dan penyangkalan terhadap penyakit, serta fokus pasien pada penyakit penyerta selama perawatan.
- 5.1.2 Sebelum diberikan edukasi audiovisual, tingkat pengetahuan pasien hipertensi berada pada kategori tingkat pengetahuan rendah atau kurang.
- 5.1.3 Setelah dilakukan edukasi kesehatan dengan penerapan media audiovisual, tingkat pengetahuan pasien hipertensi berada pada kategori tingkat pengetahuan baik.
- 5.1.4 Penerapan edukasi kesehatan menggunakan media audiovisual efektif dalam meningkatkan tingkat pengetahuan pasien hipertensi, sehingga dapat digunakan sebagai salah satu metode edukasi yang tepat dalam pelayanan keperawatan untuk membantu pasien memahami penyakit hipertensi dan pengelolaannya.

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan perawat dapat menerapkan edukasi kesehatan menggunakan media audiovisual sebagai bagian dari intervensi keperawatan, khususnya pada pasien hipertensi, untuk meningkatkan pemahaman pasien mengenai penyakit, pengobatan, dan pencegahan komplikasi.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit diharapkan dapat menyediakan dan mendukung penggunaan media edukasi audiovisual sebagai sarana edukasi kesehatan bagi pasien, sehingga proses edukasi menjadi lebih efektif, menarik, dan mudah dipahami oleh pasien

5.2.3 Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien dan keluarga diharapkan dapat memanfaatkan informasi yang diperoleh melalui edukasi audiovisual untuk meningkatkan kesadaran dalam mengelola hipertensi secara mandiri, melakukan kontrol tekanan darah secara rutin, serta mematuhi pengobatan yang dianjurkan.

5.2.4 Bagi tenaga kesehatan yang akan melakukan penerapan EBN selanjutnya

Penerapan EBN selanjutnya diharapkan dapat melibatkan responden lebih banyak serta menggunakan kelompok kontrol sebagai pembanding. Video edukasi yang digunakan penerapan EBN sebaiknya mendapatkan masukan dari pakar atau pihak manajemen rumah sakit sehingga dapat digunakan secara berkelanjutan.