

## **HALAMAN MOTTO**

“Semua jatuh bangunmu, hal yang biasa angan dan pertanyaan, waktu yang menjawabnya berikan tenggat waktu, bersedihlah secukupnya rayakan perasaanmu sebagai manusia”

(Baskara Putra-Hindia)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan baik. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak sejak masa perkuliahan hingga penyusunan laporan ini, sangat sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Seluruh responden studi kasus yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga, serta memberikan dukungan selama proses pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners.
2. Bapak Sumargo dan Ibu Hartinah selaku kedua orang tua penulis, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan semangat selama proses penyusunan laporan ini.
3. Aidil Januar Pribadi, pasangan yang selalu memberikan dukungan, perhatian, dan motivasi kepada penulis.
4. Sahabat seperjuangan: Ka Maria Katarina Kidi, Ka Novika Yanti, Ka Jinong Tampubolon, Ka Anis Styawati, dan Ka Elsa Exaudi Simanjuntak yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi.
5. Tim kerja di RS Atma Jaya yang telah banyak membantu dan mendukung selama proses pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Seluruh tim keperawatan di RS Atma Jaya yang telah mendukung kelancaran pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan percaya untuk menyelesaikan seluruh rangkaian proses Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan praktik keperawatan profesional.

## INTISARI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siska Andriani  
NIM : 202554143  
Judul : Analisis Penerapan Aromaterapi Citrus Pada Pasien Nyeri  
Post Operasi Orif Di Ruang Gabriel Dewasa Rumah Sakit  
Atma Jaya Jakarta  
Tanggal Ujian : 13 Februari 2026  
Pembimbing : M EkatrinaWijayanti, Ns.,MSN  
Jumlah Pustaka : 32 pustaka (tahun 2013-2025)  
Jumlah Halaman : xii + 43 halaman

Nyeri pasca operasi fraktur, khususnya setelah tindakan *Open Reduction Internal Fixation* (ORIF), merupakan masalah keperawatan yang sering dialami pasien akibat trauma jaringan dan proses pembedahan. Kondisi ini dapat menurunkan kenyamanan pasien meskipun telah diberikan terapi viiiahasaviic farmakologis. Salah satu intervensi keperawatan non farmakologis berbasis *Evidence-Based Nursing* (EBN) yang dapat digunakan sebagai terapi komplementer adalah aromaterapi citrus melalui metode inhalasi. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis penerapan aromaterapi citrus terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi ORIF di ruang rawat inap. Rancangan yang digunakan adalah studi kasus *deskriptif* dengan pendekatan EBN. Subyek studi kasus berjumlah dua orang pasien post operasi ORIF hari pertama yang mengalami nyeri akut. Pengukuran intensitas nyeri dilakukan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. Aromaterapi citrus diberikan melalui metode inhalasi dengan meneteskan minyak esensial pada bola kapas yang ditempelkan pada pakaian pasien selama 20–30 menit dan diberikan dua jam setelah pemberian analgetik intravena. Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan skala nyeri pada kedua subyek setelah pemberian aromaterapi citrus secara bertahap selama periode intervensi, yaitu pada Subyek 1 dari skala 6 menjadi 3 dalam dua hari, dan pada Subyek 2 dari skala 7 menjadi 4.. Meskipun pasien tetap mendapatkan terapi farmakologis sesuai standar rumah sakit, aromaterapi citrus memberikan respons klinis yang positif dalam membantu menurunkan persepsi nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien. Dapat disimpulkan bahwa aromaterapi citrus berpotensi menjadi intervensi keperawatan non farmakologis yang aman, mudah diterapkan, dan efektif sebagai terapi komplementer dalam manajemen nyeri pada pasien post operasi fraktur dengan tindakan ORIF serta mendukung penerapan *Evidence-Based Nursing* dalam praktik keperawatan.

Kata Kunci : *aromaterapi citrus, nyeri pasca operasi, ORIF*

## KATA PENGANTAR

Puji viiiahasa penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan viiiahasa, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “*Analisis Penerapan Aromaterapi Citrus Pada Pasien Nyeri Post Operasi Orif Di Ruang Gabriel Dewasa Rumah Sakit Atma Jaya Jakarta*”. Dalam proses penyusunan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, MSN, selaku pembimbing karya ilmiah akhir ners
4. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh perawat dan tenaga kesehatan di Ruang Rawat Inap Gabriel Dewasa yang telah memberikan kesempatan, dukungan, serta bantuan selama proses pelaksanaan dan penyusunan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih terdapat keterbatasan dan kekurangan, baik dari segi penyusunan kalimat maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai bahan evaluasi dan perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap laporan ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, institusi pendidikan, rumah sakit, serta para pembaca.

Jakarta, 25 Januari 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
INTISARI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	13
1. 1. Latar belakang.....	13
1. 2. Rumusan masalah.....	15
1. 3. Tujuan study kasus .....	16
1. 3. 1. Tujuan Umum .....	16
1. 3. 2. Tujuan Khusus.....	16
1. 4. Manfaat study kasus .....	16
1. 4. 1. Manfaat praktis.....	16
1. 4. 2. Manfaat akademik.....	16
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1 Konsep Fraktur.....	18
2.1.1 Definisi Fraktur .....	18
2.1.2 Jenis Fraktur .....	18
2.1.3 Etiologi Fraktur .....	19
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	19
2.1.5 Proses Penyembuhan.....	20
2.1.6 Penatalaksanaan Medis .....	21
2.2 Konsep Nyeri .....	23
2.2.1 Defini Nyeri .....	23
2.2.2 Fisiologi Nyeri .....	24
2.2.3 Teori Pengontrolan Nyeri.....	25
2.2.4 Respon Nyeri.....	26
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	27

2.2.6	Manajemen Nyeri.....	29
2.3	Konsep Aromaterapi.....	30
2.3.1	Definisi Aromaterapi.....	30
2.4	<i>Evidence-Based Nursing</i> (EBN) pemberian aromaterapi .....	32
BAB 3 METODE STUDY KASUS.....		39
3. 1.	Rancangan Study Kasus.....	39
3. 2.	Subyek Dalam Study Kasus.....	39
3. 3.	Kriteria Sampel .....	40
3. 3. 1.	Kriteria Inklusi .....	40
3. 3. 2.	Kriteria Eksklusi.....	40
3. 4.	Lokasi Study Kasus.....	41
3. 5.	Waktu Study Kasus .....	41
3. 6.	Instrumen Dalam Study Kasus.....	41
3. 7.	Etika Penerapan EBN.....	41
3. 7. 1.	<i>Autonomy</i> .....	42
3. 7. 2.	<i>Confidentiality</i> .....	42
3. 7. 3.	<i>Justice</i> .....	42
3. 7. 4.	<i>Beneficence</i> .....	43
3. 7. 5.	<i>Non-maleficence</i> .....	43
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		44
4. 1.	Hasil Dan Pembahasan Study Kasus.....	44
4. 1. 1	Data Diri Responden.....	44
4. 1. 2	Pembahasan.....	47
4. 2.	Keterbatasan Study Kasus.....	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....		52
5. 1.	Kesimpulan .....	52
5. 2.	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....		53

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Analisa PICO	32
Tabel 4.1.1 Karakteristik Demografis dan Klinis Responden Studi Kasus	43
Tabel 4.1.2 Perubahan Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Citrus pada Pasien Post Operasi Fraktur	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuann Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan