

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING*
TERHADAP *RESPIRATORY RATE* DAN SATURASI OKSIGEN
PASIEN PPOK DENGAN MASALAH POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT ATMA JAYA JAKARTA



JINONG TAMPUBOLON

NIM 202554139

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING*
TERHADAP *RESPIRATORY RATE* DAN SATURASI OKSIGEN
PASIEN PPOK DENGAN MASALAH POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT ATMA JAYA JAKARTA



JINONG TAMPUBOLON

NIM 202554139

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

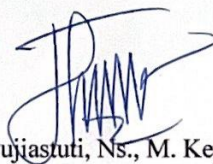
2026

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING*
TERHADAP *RESPIRATORY RATE* DAN SATURASI OKSIGEN
PASIEN PPOK DENGAN MASALAH POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT ATMA JAYA JAKARTA**

Disusun Oleh:
Jinong Tampubolon
NIM 202554139

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 17 Februari 2026

Pembimbing,



Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M. Kep., PhD


NIK 200050001

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING*
TERHADAP *RESPIRATORY RATE* DAN SATURASI OKSIGEN
PASIEN PPOK DENGAN MASALAH POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT ATMA JAYA JAKARTA**

Disusun Oleh :
JINONG TAMPUBOLON
NPM 202554139

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 10 Februari 2026


Mengesahkan,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
NIK. 200110005

Penguji:
Ketua : MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN


.....

Anggota : Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D


.....

INTISARI

Nama	: Jinong Tampubolon
NIM	: 202554139
Judul	: Penerapan Teknik <i>Pursed Lip Breathing</i> Terhadap <i>Respiratory Rate</i> Dan Saturasi Oksigen Pasien PPOK dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Atma Jaya
Tanggal Ujian	: 10 Februari 2026
Pembimbing	: Th.Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep.,Ph.D.
Jumlah Pustaka	: 12 pustaka (tahun 2019-2024)
Jumlah Halaman	: ix, 47 halaman, tabel, lampiran

Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) merupakan penyakit paru kronik yang ditandai dengan hambatan aliran udara progresif dan sering menimbulkan masalah keperawatan berupa pola napas tidak efektif. Gejala yang umum dialami pasien PPOK meliputi sesak napas, peningkatan *respiratory rate*, serta penurunan saturasi oksigen. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan perawat untuk membantu mengatasi masalah tersebut adalah teknik *pursed lip breathing* (PLB). Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan teknik *pursed lip breathing* terhadap *respiratory rate* dan saturasi oksigen pada pasien PPOK dengan masalah pola napas tidak efektif di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Atma Jaya Jakarta. Studi ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan *Evidence-Based Nursing* (EBN). Subjek dalam studi kasus ini adalah dua pasien PPOK dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif yang ditandai dengan yang sesak napas, peningkatan *respiratory rate*, dan penurunan saturasi oksigen. Intervensi *pursed lip breathing* diberikan dengan frekuensi dua kali sehari selama 10 menit per sesi dan dilakukan selama empat hari berturut-turut, disesuaikan dengan kondisi dan toleransi pasien. Instrumen yang digunakan dalam studi kasus ini meliputi lembar observasi *respiratory rate* dan pengukuran saturasi oksigen menggunakan *pulse oximeter*. Analisis data dilakukan secara deskriptif. Hasil studi kasus menunjukkan adanya penurunan *respiratory rate* serta peningkatan saturasi oksigen setelah dilakukan penerapan teknik *pursed lip breathing*, disertai dengan berkurangnya keluhan sesak napas dan perbaikan pola napas pasien. Berdasarkan hasil tersebut, teknik *pursed lip breathing* dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan mandiri yang efektif, aman, dan mudah diterapkan pada pasien PPOK dengan masalah pola napas tidak efektif.

Kata kunci: *PPOK, pursed lip breathing, respiratory rate, saturasi oksigen*

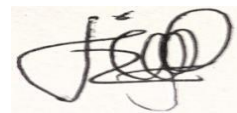
KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “ Penerapan Teknik *Pursed Lip Breathing* Terhadap *Respiratory Rate* Dan Saturasi Oksigen Pasien PPOK Dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif Di Ruang Rawat Inap Rumah Ssakit Atma Jaya Jakarta” dengan baik dan lancar. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Profesi Ners di STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentu tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Th.Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep.,Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, semangat dan motivasi.
3. Keluarga tercinta orangtua, suami, anakku dan adik-adik ku, yang tidak pernah berhenti memberikan kekuatan, doa, dan semangat kepada penulis.
4. Teman-teman seperjuangan, yang menjadi bagian dari perjalanan ini, menemani, mendukung, berbagi tawa, air mata dan semangat yang tak tergantikan.
5. Kedua pasien (Tn.A dan Ny.R) yang menjadi subjek dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini, yang telah bersedia bekerja sama selama penerapan EBN, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan lancar.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan mamfaat bagi semua pihak yang berkepentingan

Jakarta, 10 Februari 2026



(Jinong Tampubolon)