

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penerapan Evidence-Based Nursing (EBN) berupa terapi musik klasik pada pasien post operasi Open Reduction Internal Fixation (ORIF) di ruang rawat inap, dapat disimpulkan bahwa:

5. 1. 1. Tingkat skala nyeri pasien post operasi sebelum diberikan terapi musik klasik berdasarkan pengukuran menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) berada pada kategori nyeri sedang. Setelah dilakukan terapi musik klasik, skala nyeri pasien mengalami penurunan hingga berada pada kategori nyeri ringan.
5. 1. 2. Terdapat perbedaan tingkat skala nyeri pasien post operasi sebelum dan setelah penerapan terapi musik klasik.
5. 1. 3. Penerapan terapi musik klasik melalui metode distraksi selama 20 menit sebagai terapi komplementer setelah pemberian analgesik farmakologis terbukti memberikan respons klinis yang positif dan dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam membantu manajemen nyeri pasien post operasi.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Pasien

Diharapkan karya ilmiah ini dapat dimanfaatkan sebagai tindakan mandiri yang aman dan mudah diterapkan serta dapat dikombinasikan dengan terapi farmakologis pada pasien post operasi fraktur.

##### 5.2.2 Bagi Peneliti selanjutnya

Karya ilmiah ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai bahan pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan dalam penerapan *Evidence-Based Nursing*.

##### 5.2.3 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat memanfaatkan hasil karya ilmiah ini sebagai bahan acuan dalam meningkatkan pelayanan keperawatan, sebagai intervensi

khususnya dalam manajemen nyeri dengan menggunakan terapi musik klasik untuk pasien post operasi fraktur