

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN PADA PASIEN HEMODIALISIS
YANG MENGALAMI GANGGUAN INTEGRITAS KULIT
DI RUMAH SAKIT ATMA JAYA JAKARTA**



Maria Katarina Kidi

NPM 202554140

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

2026

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN PADA PASIEN HEMODIALISIS
YANG MENGALAMI GANGGUAN INTEGRITAS KULIT
DI RUMAH SAKIT ATMA JAYA JAKARTA**



Maria Katarina Kidi

NPM 202554140

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

2026

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN PADA PASIEN HEMODIALISIS YANG
MENGALAMI GANGGUAN INTEGRITAS KULIT
DI RUMAH SAKIT ATMA JAYA JAKARTA**

Disusun Oleh:

Maria Katarina Kidi

NIM 202554140

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta 16 Februari 2026

Pembimbing



Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M. Kep., PhD

NIK 200050001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI MINYAK ZAITUN PADA PASIEN HEMODIALISIS YANG
MENGALAMI GANGGUAN INTEGRITAS KULIT
DI RUMAH SAKIT ATMA JAYA JAKARTA**

Disusun Oleh :

Maria Katarina Kidi

NPM 202554140

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 13 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M. Kep

NIK 200110005

Penguji :

Ketua : Dr. Chatarina Setya Widyastuti, M. Kep., Ns. Sp. Kep. M. B

Anggota : Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M. Kep., PhD

INTISARI

Nama : Maria Katarina Kidi
NIM : 202554140
Judul : Penerapan Terapi Minyak Zaitun pada Pasien Hemodialisis yang Mengalami Gangguan Integritas Kulit di Rumah Sakit Atma Jaya Jakarta
Tanggal Ujian : 13 Februari 2026
Pembimbing : Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D.
Jumlah Pustaka : 40 pustaka (tahun 2016-2025)
Jumlah Halaman : x, 42 halaman, tabel, lampiran

Penyakit ginjal kronik (PGK) merupakan penurunan fungsi ginjal progresif dan irreversible yang pada stadium lanjut memerlukan hemodialisis. Pasien hemodialisis sering mengalami gangguan integritas kulit seperti xerosis dan pruritus akibat penumpukan toksin uremik dan penurunan kelembapan kulit, yang berdampak pada kenyamanan dan kualitas hidup. Terapi minyak zaitun (extra virgin olive oil/EVOO) sebagai emolien alami dapat meningkatkan kelembapan kulit dan mengurangi gatal. Studi kasus ini bertujuan mengetahui efektivitas terapi minyak zaitun dalam memperbaiki gangguan integritas kulit pada pasien hemodialisis. Metode yang digunakan adalah studi kasus berbasis Evidence-Based Nursing (EBN) pada dua pasien PGK di RS Atma Jaya Jakarta. Intervensi dilakukan dengan mengoleskan EVOO 6 kali selama 2 minggu. Evaluasi menggunakan 5-D Itch Scale, Overall Dry Skin Score (ODSS), dan skin analyzer. Hasil menunjukkan perbaikan pada kedua pasien. Pada pasien pertama, skor pruritus menurun dari 24 (sangat berat) menjadi 12 (sedang) dengan penurunan durasi gatal dan gangguan tidur. Pada pasien kedua, skor menurun dari 21 (berat) menjadi 11 (ringan) tanpa gangguan aktivitas. Kelembapan kulit meningkat, terutama pada ekstremitas bawah pasien pertama dari 10–11% menjadi 15–20%, serta pada pasien kedua dari 18–30% menjadi 30–41% dengan beberapa area mencapai normal. Derajat xerosis membaik dari derajat 3 menjadi derajat 1 dengan kulit lebih halus dan sisik minimal. Pasien juga melaporkan peningkatan kenyamanan. Kesimpulannya, terapi minyak zaitun efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk menurunkan pruritus, meningkatkan kelembapan kulit, dan memperbaiki xerosis pada pasien hemodialisis.

Kata kunci : Hemodialisis, Gangguan integritas kulit, Minyak zaitun

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “ laporan karya ilmiah akhir ners penerapan terapi minyak zaitun pada pasien hemodialisis yang mengalami gangguan integritas kulit Di Rumah Sakit Atma Jaya Jakarta ” Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Penyusunan laporan ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, NIK, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr Chatarina Setya Widyastuti, M. Kep., Ns. Sp. Kep. M. B,selaku Dosen penguji
3. Ibu Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., PhD, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan laporan.
4. Ns. Ferdinandus, S.Kep, selaku Kepala Ruangan yang telah memberikan izin dan dukungan selama pelaksanaan praktik di RS Atma Jaya Jakarta.
5. Teman perawat ruangan HD di RS Atma Jaya Jakarta yang telah membantu dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.
6. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki keterbatasan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga laporan ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam penerapan terapi musik pada pasien hemodialisis.

Yogyakarta, 16 Februari 2026



(Maria Katarina Kidi)