

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENGARUH PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF TERHADAP
PENINGKATAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA
MEDIS TUBERKULOSIS (TBC) DI TZU CHI HOSPITAL JAKARTA.



Disusun Oleh :

HARWANRI

NPM 202554112

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENGARUH PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF TERHADAP PENINGKATAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS TUBERKULOSIS (TBC) DI TZU CHI HOSPITAL JAKARTA.



HARWANRI

NPM 202554112

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

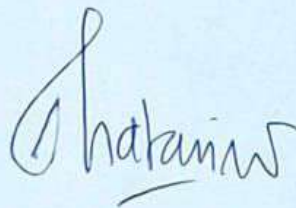
2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENGARUH PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF
TERHADAP PENINGKATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS TUBERKULOSIS (TBC)
DI TZU CHI HOSPITAL JAKARTA

Disusun Oleh:
Harwanri
NPM 202554112

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
di hadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada tanggal 1 Juni 2026

Pembimbing,



Dr.Chatarina Setya W.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.M.B

NIK 199850005

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENGARUH PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF TERHADAP PENINGKATAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS TUBERKULOSIS (TBC) DI TZU CHI HOSPITAL JAKARTA

Disusun Oleh:

Harwanri

NPM 202554112

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 27 Maret 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



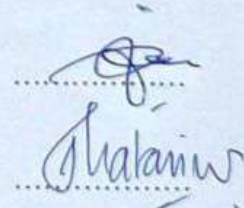
Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK. 200110005

Penguji:

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D

Anggota : Dr. Chatarina Setya W., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kelancaran dan juga kemudahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Pengaruh Penerapan Teknik Batuk Efektif Terhadap Peningkatan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Tuberkulosis (Tbc) Di Tzu Chi Hospital Jakarta “Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan karya ilmiah akhir ini tak terlepas dari bantuan dan juga dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, sudah sepantasnya penulis mengucapkan terimakasih dan juga rasa hormat :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN - Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep - Ketua Program Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
3. Ibu Dr. Chatarina Setya W.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.M.B – Dosen pembimbing yang telah memberikan waktu dan juga arahan dalam penyusunan karya ilmiah ini.
4. Manajemen dan bagian P2K Tzu Chi Hospital yang telah memfasilitasi dan memberi izin penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
5. Staf ruang Hemodialisis Tzu Chi Hospital yang turut mendukung sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, dari segi teknik penulisan maupun teori. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk bahan perbaikan dimasa yang akan datang. Besar harapan penulis, semoga Karya Akhir Ners ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Jakarta, Maret 2026

Penulis

INTISARI

Nama	Harwanri
Nim	202554112
Judul	Analisis Pengaruh Penerapan Teknik Batuk Efektif Terhadap Peningkatan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Tuberkulosis (Tbc) Di Tzu Chi Hospital Jakarta
Tanggal Ujian	27 Maret 2026
Pembimbing	Dr.Chatarina Setya W.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.M.B
Jumlah Pustaka	
Jumlah Halaman	X, 40 Halaman, Tabel, Lampiran

Tuberkulosis (TBC) merupakan penyakit infeksi menular yang masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia. Pasien tuberkulosis paru sering mengalami gangguan bersihan jalan napas akibat peningkatan produksi sputum dan proses inflamasi pada paru. Gangguan bersihan jalan napas dapat menyebabkan sesak napas, peningkatan frekuensi pernapasan, serta penurunan saturasi oksigen. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu mengatasi masalah tersebut adalah teknik batuk efektif. Teknik ini bertujuan membantu pasien mengeluarkan sekret secara optimal sehingga jalan napas tetap paten. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk mengetahui pengaruh penerapan teknik batuk efektif terhadap peningkatan bersihan jalan napas pada pasien tuberkulosis di Tzu Chi Hospital Jakarta. Jenis penerapan yang dilakukan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan Evidence-Based Nursing. Subyek yang digunakan adalah dua pasien tuberkulosis dengan diagnosa keperawatan gangguan bersihan jalan napas. Intervensi dilakukan dengan frekuensi 2–3 kali sehari selama 2 hari berturut-turut. Analisa data dilakukan dengan menggunakan analisis deskriptif melalui perbandingan kondisi sebelum dan sesudah intervensi berdasarkan frekuensi pernapasan, saturasi oksigen, jumlah sputum, dan bunyi napas tambahan. Hasil menunjukkan bahwa setelah intervensi terjadi peningkatan kondisi respirasi pada kedua pasien. Pada kasus 1, frekuensi napas menurun dari 27 menjadi 19 kali/menit, saturasi oksigen meningkat dari 96% menjadi 98%, serta sputum yang awalnya 0 ml meningkat menjadi 4 ml. Pada kasus 2, frekuensi napas menurun dari 20 menjadi 19 kali/menit, saturasi oksigen meningkat dari 95% menjadi 97%, serta sputum meningkat dari 0 ml menjadi 4 ml. Selain itu, bunyi napas tambahan (ronki) berkurang pada kedua pasien. Teknik batuk efektif dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan mandiri dalam membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien tuberkulosis.

Kata Kunci : tuberkulosis, teknik batuk efektif, bersihan jalan napas, Evidence-Based Nursing.

DAFTAR ISI

Halaman

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	i
LEMBAR PENGESAHAN... ..	ii
KATA PENGANTAR	v
INTISARI	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tuberkulosis.....	6
2.2 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	11
2.3 Konsep Dasar Batuk Efektif	16
BAB III METODE STUDI KASUS.....	20
3.1 Metode Studi Kasus.....	20
3.2 Subjek Studi Kasus	20
3.3 Kriteria Sampel	20
3.4 Lokasi Studi Kasus	21
3.5 Waktu Studi Kasus	21
3.6 Instrumen Dalam Studi Kasus	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Hasil	24
4.2 Pembahasan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisa jurnal dengan PICO.....	15
Tabel 2.3 SOP Batuk Efektif.....	19
Tabel 4.1 Gambaran umum kasus	24
Tabel 4.2 penerapan teknik batuk efektif.....	26
Tabel 4.3 parameter klinis sebelum & sesudah penerapan teknik batuk efektif	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

Lampiran 2 SOP Teknik Batuk Efektif

Lampiran 3 Lembar Masukan Penguji