

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DALAM
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM
TZU CHI HOSPITAL JAKARTA



CICI LESTARI
202554118

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DALAM
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM
TZU CHI HOSPITAL JAKARTA



CICI LESTARI
202554118

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DALAM

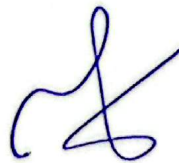
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM

TZU CHI HOSPITAL JAKARTA

Disusun Oleh :
Cici Lestari
NIM 202554118

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada tanggal 11 Juni 2026

Pembimbing,



Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes.
NIK 199850002

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DALAM
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM
TZU CHI HOSPITAL JAKARTA**

Disusun Oleh :

Cici Lestari

NIM 202554118

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 9 Juni 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK. 200110005

Penguji :

Ketua : Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep M.

Anggota : Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Ped., M.Kes.

INTISARI

Nama	: Cici Lestari
NPM	: 202554118
Judul	: Analisis Penerapan Pijat Oksitosin dalam Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Postpartum di Tzu Chi Hospital Jakarta
Tanggal Ujian	: 09 Juni 2026
Pembimbing	: Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes.
Jumlah Pustaka	: 25 pustaka (tahun 2020–2026)
Jumlah Halaman	: x, 86 halaman, tabel, lampiran

Masalah menyusui tidak efektif pada ibu postpartum sering ditandai dengan pengeluaran ASI yang belum lancar, jumlah ASI yang masih sedikit, frekuensi menyusui yang kurang, serta refleks pengeluaran ASI (*Let Down Reflex/LDR*) yang belum optimal. Kondisi tersebut dapat memengaruhi kecukupan asupan ASI pada bayi sehingga memerlukan intervensi yang tepat. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu meningkatkan pengeluaran ASI adalah pijat oksitosin. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan pijat oksitosin dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum di Tzu Chi Hospital Jakarta. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan Evidence Based Nursing pada dua pasien postpartum yang mengalami masalah menyusui tidak efektif akibat produksi ASI yang belum lancar. Intervensi pijat oksitosin diberikan selama dua hari berturut-turut sesuai SPO Pijat Oksitosin Tzu Chi Hospital. Evaluasi dilakukan menggunakan lembar observasi *Let Down Reflex* (LDR), pengamatan pengeluaran ASI, frekuensi menyusui, serta respons ibu dan bayi setelah menyusui. Hasil menunjukkan adanya peningkatan refleks pengeluaran ASI pada kedua pasien. Pada Ny. I skor LDR meningkat dari 4 menjadi 9, frekuensi menyusui meningkat, dan bayi tampak lebih puas setelah menyusui. Pada Ny. S skor LDR meningkat dari 3 menjadi 8, pengeluaran ASI meningkat dari ± 3 cc menjadi ± 15 cc, frekuensi menyusui meningkat dari 5-6 kali menjadi 8-10 kali per hari, dan bayi tampak lebih tenang setelah menyusui. Penerapan pijat oksitosin terbukti membantu meningkatkan refleks pengeluaran ASI dan memperlancar proses menyusui pada ibu postpartum. Perawat maternitas disarankan mempertimbangkan pijat oksitosin sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk membantu meningkatkan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu postpartum.

Kata Kunci: pijat oksitosin, produksi ASI, postpartum, *let down reflex*, menyusui tidak efektif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Penerapan Pijat Oksitosin dalam Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu *Postpartum* di Tzu Chi Hospital Jakarta” dengan baik.

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Profesi Ners. Dalam proses penyusunan KIAN ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
2. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi, serta kasih sayang kepada penulis selama proses pendidikan dan penyusunan KIAN.
3. Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan Program Profesi Ners.
4. Ketua Program Studi Profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan arahan dan dukungan selama proses pendidikan profesi.
5. Ibu Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Direktur Tzu Chi Hospital yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan studi kasus serta penerapan *Evidence Based Nursing* selama praktik profesi.
7. Kepala Ruangan General Ward Lt.9A beserta seluruh perawat di ruang General Ward Lt.9A yang telah memberikan bantuan, arahan, dan dukungan selama pelaksanaan studi kasus.
8. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dan bekerja sama selama pelaksanaan studi kasus.

9. Seluruh dosen dan staf Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan dukungan selama proses pendidikan.
10. Teman-teman Profesi Ners yang telah memberikan semangat, bantuan, dan dukungan selama proses penyusunan KIAN.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan karya ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan maternitas serta menjadi referensi dalam penerapan *Evidence-Based Nursing* (EBN), khususnya terkait pijat oksitosin pada ibu *postpartum*.

Jakarta, 22 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
INTISARI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan studi kasus	4
1.4 Manfaat studi kasus	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Konsep masa postpartum (Nifas)	6
2.2 Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	7
2.3 Masalah keperawatan	12
2.4 Faktor yang mempengaruhi produksi ASI.....	16
2.5 Intervensi keperawatan dalam meningkatkan produksi ASI	17
2.6 Konsep pijat oksitosin	19
2.7 <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN): Pijat Oksitosin	23
 BAB III METODE STUDI KASUS.....	 26
3.1 Rancangan studi kasus.....	26
3.2 Subyek dalam studi kasus	26
3.3 Kriteria sampel	26
3.4 Lokasi studi kasus	27
3.5 Waktu dan studi kasus	27
3.6 Instrumen dalam studi kasus	27
3.7 Etika penerapan EBN	28

	Halaman
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil dan pembahasan	31
4.2 Keterbatasan studi kasus.....	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Simpulan.....	51
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Analisis <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) Pijat Oksitosin.....	23
Tabel 4.1 Identitas Pasien dan Kesesuaian Kriteria Inklusi Ny. I.....	31
Tabel 4.2 Analisa data Ny. I.....	33
Tabel 4.3 Implemntasi keperawatan Ny. I.....	34
Tabel 4.4 Hasil evaluasi pijat oksitosin Ny. I.....	35
Tabel 4.5 Identitas Pasien dan Kesesuaian Kriteria Inklusi Ny. S.....	37
Tabel 4.6 Analisa data Ny. S.....	39
Tabel 4.7 Implementasi keperawatan Ny. S	40
Tabel 4.8 Hasil Evaluasi Penerapan Pijat Oksitosin pada Ny. S	42
Table 4.9 Perbandingan Hasil Penerapan Pijat Oksitosin Pada Ny. I dan Ny. S	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

Lampiran 2. SPO Pijat Oksitosin

Lampiran 3. Lembar observasi *Let Down Reflex* (LDR)

Lampiran 4. Bukti konsultasi dengan pembimbing

Lampiran 5. Bukti dokumentasi