

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN PEMBERIAN POSISI ELEVASI KEPALA 30° TERHADAP
PERUBAHAN HEMODINAMIK PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI RUANG ICU TZU CHI HOSPITAL



YULIUS ANGGA DAYU KURNIAWAN

NPM 202554115

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN PEMBERIAN POSISI ELEVASI KEPALA 30° TERHADAP
PERUBAHAN HEMODINAMIK PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI RUANG ICU TZU CHI HOSPITAL



YULIUS ANGGA DAYU KURNIAWAN

NPM 202554115

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN PEMBERIAN POSISI ELEVASI KEPALA 30° TERHADAP
PERUBAHAN HEMODINAMIK PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI RUANG ICU TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh:
Yulius Angga Dayu Kurniawan
NIM 202554115

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada tanggal 10 Juni 2026

Pembimbing,



Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep.

NIK : 201250003

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN PEMBERIAN POSISI ELEVASI KEPALA 30° TERHADAP PERUBAHAN HEMODINAMIK PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG ICU TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh:

Yulius Angga Dayu Kurniawan

NIM 202443034

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 29 Mei 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.

NIK 200110005

Penguji :

Ketua : Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.

Anggota : Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep.



INTISARI

Nama : Yulius Angga Dayu Kurniawan
NIM : 202554115
Judul : Penerapan Pemberian Posisi Elevasi Kepala 30° Terhadap Perubahan Hemodinamik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang ICU Tzu Chi Hospital
Tanggal Ujian : 29 Mei 2026
Pembimbing : Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep.
Jumlah Pustaka : 14 pustaka (tahun 2021 – 2026)
Jumlah Halaman : 52 halaman, 5 tabel, 4 lampiran

Stroke non hemoragik merupakan gangguan neurologis akibat sumbatan pembuluh darah otak yang dapat menyebabkan penurunan perfusi serebral, gangguan hemodinamik, dan penurunan kesadaran. Kondisi ini memerlukan intervensi keperawatan yang tepat untuk mempertahankan oksigenasi dan perfusi otak. Salah satu tindakan keperawatan mandiri yang dapat dilakukan adalah pemberian posisi elevasi kepala 30°. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan pemberian posisi elevasi kepala 30° terhadap perubahan hemodinamik pada pasien stroke non hemoragik di ruang ICU Tzu Chi Hospital. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada tiga pasien stroke non hemoragik post trombolitik dengan penurunan kesadaran yang dirawat di ICU. Data diperoleh melalui pengkajian keperawatan, observasi tanda vital, pemantauan hemodinamik, pemeriksaan penunjang, dan dokumentasi rekam medis. Intervensi berupa pemberian posisi elevasi kepala 30° dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan pemantauan tekanan darah, frekuensi nadi, frekuensi napas, saturasi oksigen, dan Glasgow Coma Scale (GCS). Hasil menunjukkan bahwa seluruh pasien mengalami perbaikan parameter hemodinamik setelah pemberian posisi elevasi kepala 30°. Saturasi oksigen meningkat pada Ny. R dari 94% menjadi 98%, pada Tn. H dari 92% menjadi 97%, dan pada Tn. S dari 96% menjadi 99%. Selain itu terjadi penurunan tekanan darah, frekuensi nadi, dan frekuensi napas ke arah rentang yang lebih stabil serta peningkatan nilai GCS. Penerapan posisi elevasi kepala 30° terbukti membantu meningkatkan oksigenasi, mempertahankan perfusi serebral, menstabilkan hemodinamik, dan meningkatkan tingkat kesadaran pada pasien stroke non hemoragik sehingga dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan mandiri di ruang perawatan intensif.

Kata kunci: stroke non hemoragik, elevasi kepala 30°, hemodinamik, saturasi oksigen, perfusi serebral.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, dan ketabahan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Penerapan Pemberian Posisi Elevasi Kepala 30° Terhadap Perubahan Hemodinamik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang ICU Tzu Chi Hospital.”

Penyusunan laporan karya ilmiah akhir ners ini tidak dapat terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan kerja sama dari semua pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Ag Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D NS selaku Pembimbing Akademik.
3. Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep. selaku pembimbing KIAN.
4. Ibu Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. selaku penguji utama KIAN.
5. Ibu Diana Tarigan selaku kepala ICU Tzu Chi Hospital
6. Tzu Chi Hospital sebagai tempat praktik selama ini.
7. Semua pihak yang terkait dalam penyusunan proposal ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan laporan karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan peneliti khususnya. Amin.

Yogyakarta, 22 Mei 2026



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
INTISARI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1. PENDAHULUAN	ix
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penulisan	3
1.4 Manfaat Penulisan	3
BAB 2. TINJAUAN KASUS.....	5
2.1 Konsep Stroke Non Hemoragik	5
2.2 Konsep Hemodinamik	8
2.3 Konsep Pemberian Posisi Elevasi Kepala 30°	11
BAB 3. METODE STUDY KASUS	16
3.1 Rancangan Study Kasus	16
3.2 Subyek dalam Study Kasus	16
3.3 Kriteria Sampel.....	16
3.4 Lokasi Study Kasus	17
3.5 Waktu Study Kasus.....	17
3.6 Instrumen dalam Study Kasus	17
3.7 Etika Penerapan EBN	18
3.8 Analisa PICO	19
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	21
4.1 Hasil Study Kasus	21
4.2 Pembahasan Study Kasus	30

BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1 Simpulan.....	41
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Analisa PICO	19
Tabel 4.1 Hasil Study Kasus	21
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium	25
Tabel 4.3 Pemeriksaan EKG & CT Scan Kepala	26
Tabel 4.5 Perubahan Hemodinamik Pasien	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Foto Elevasi 30 Derajat

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 4 Lembar Masukan Penguji KIAN