

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN PIJAT OKETANI PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI CAROLUS 3 RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA



HILARIA ERIKA DWI KUSUMANINGRUM

NPM 202554133

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN PIJAT OKETANI PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI CAROLUS 3 RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA



HILARIA ERIKA DWI KUSUMANINGRUM

NPM 202554133

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN PIJAT OKETANI PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI CAROLUS 3 RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Hilaria Erika Dwi Kusumaningrum

NPM 202554133

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 19 Juni 2026

Pembimbing.



Ns. Riski Wulandari, M. Kep., Sp. Kep. M

NIK 201750004

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN PIJAT OKETANI PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI CAROLUS 3 RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Hilaria Erika Dwi Kusumaningrum

NPM 202554133

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 11 Juni 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



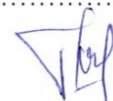
Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK 200110005

Penguji:

Ketua : Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes.

Anggota : Ns. Riski Wulandari, M. Kep., Sp. Kep. M



INTISARI

Nama : Hilaria Erika Dwi Kusumaningrum
NPM : 202554133
Judul : Analisis Penerapan Pijat Oketani Pada Ibu *Post Sectio caesarea* Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di Carolus 3 RS Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal ujian : 11 Juni 2026
Pembimbing : Ns. Riski Wulandari, M. Kep., Sp. Kep. M
Jumlah pustaka : 57 pustaka (tahun 2015-2025)
Jumlah halaman : i-x, 1-69 halaman (isi, tabel, lampiran)

Menyusui merupakan proses penting pada masa pasca persalinan yang berperan dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi bayi dan memperkuat ikatan ibu dan bayi. Pada ibu *post Sectio caesarea* (SC), produksi ASI sering mengalami keterlambatan akibat nyeri pasca operasi, keterbatasan mobilisasi, serta belum optimalnya stimulasi hormon prolaktin dan oksitosin. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI adalah pijat Oketani. Studi kasus ini bertujuan menganalisis penerapan pijat oketani pada ibu *post Sectio caesarea* dengan masalah menyusui tidak efektif di Carolus 3 RS Panti Rapih Yogyakarta.

Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua ibu *post SC* berdasarkan kriteria inklusi yaitu dalam masa nifas hari ke-0 sampai hari ke-2 dan mengalami produksi ASI belum keluar. Intervensi pijat Oketani diberikan selama 15–20 menit sebanyak tiga kali dalam 48 jam pertama *postpartum*. Produksi ASI diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan alat ukur ASI. Hasil menunjukkan bahwa produksi ASI kedua responden meningkat secara bertahap setelah diberikan pijat Oketani. Pada responden pertama volume ASI meningkat dari 0 cc menjadi 2 cc, sedangkan pada responden kedua meningkat dari 0 cc menjadi 1,2 cc. Pijat Oketani efektif meningkatkan produksi ASI dan dapat dijadikan intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: pijat oketani, produksi asi, menyusui tidak efektif.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih karunian-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Penerapan Pijat Oketani Pada Ibu *Post Sectio caesarea* Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di Carolus 3 RS Panti Rapih Yogyakarta” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Studi Pendidikan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih.

Laporan penelitian ini tak lepas dari bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang telah membantu dalam rangka menyelesaikan penelitian ini kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih.
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi STIKes Panti Rapih.
3. Ibu Ns. Riski Wulandari, M. Kep., Sp. Kep. M selaku pembimbing dalam penyusunan laporan penelitian penelitian ini.
4. Keluarga tercinta dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan laporan ini.
5. Kepala Ruang dan teman sejawat Ruang Perawatan Carolus 3 Kebidanan dan Kandungan Rumah Sakit Panti Rapih yang telah membantu memfasilitasi saya dalam penelitian ini.

Adapun banyak kesulitan yang dilalui oleh penulis. Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh penulis, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, 18 Juni 2026
Penulis