

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER *FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE*
PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO
YOGYAKARTA



Theresia Anggrahita Yudhanti

NPM 202554144

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER *FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE*
PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO
YOGYAKARTA



Theresia Anggrahita Yudhanti

NPM 202554144

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER *FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE*
PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Theresia Anggrahita Yudhanti
NPM 202554144

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 17 Juni 2026

Pembimbing,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep.Ns,Sp.Kep.Kom
NIK 202550001

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER *FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE*
PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Theresia Anggrahita Yudhanti

NPM 202554144

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 09 Juni 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.

NIK 200110005

Penguji:

Penguji I : Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom

Penguji II : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep.Ns,Sp.Kep.Kom



INTISARI

Nama : Theresia Anggrahita Yudhanti
NPM : 202554144
Judul : Penerapan Terapi Komplementer *Foot Reflexology Massage*
Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Risiko
Perfusi Perifer Tidak Efektif di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit
Panti Nugroho Yogyakarta
Tanggal Ujian : 05 Juni 2026
Pembimbing : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep.Ns,Sp.Kep.Kom
Jumlah Pustaka : 32 pustaka (tahun 2012 – 2025)
Jumlah Halaman : xi, 37 halaman, daftar pustaka, lampiran

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sering dialami lansia akibat perubahan fisiologis sistem kardiovaskular seiring proses penuaan. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan resistensi vaskular perifer dan menyebabkan risiko perfusi perifer tidak efektif. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengendalikan tekanan darah dan meningkatkan sirkulasi perifer adalah terapi komplementer *foot reflexology massage*. Study kasus ini bertujuan menggambarkan penerapan *foot reflexology massage* pada lansia hipertensi dengan masalah keperawatan risiko perfusi perifer tidak efektif di ruang rawat inap Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta. Metode yang digunakan adalah study kasus pada dua pasien lansia hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi. Intervensi *foot reflexology massage* diberikan selama tiga hari berturut-turut dengan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah tindakan. Hasil menunjukkan adanya penurunan tekanan darah pada kedua responden setelah intervensi. Responden pertama mengalami penurunan tekanan darah sistolik sebesar 12 mmHg dan diastolik 15 mmHg, sedangkan responden kedua mengalami penurunan tekanan darah sistolik sebesar 25 mmHg dan diastolik 12 mmHg. Penurunan tekanan darah tersebut menunjukkan bahwa *foot reflexology massage* berpotensi memberikan efek relaksasi, membantu menurunkan resistensi vaskular perifer, memperbaiki sirkulasi darah, dan mendukung peningkatan perfusi perifer. Dengan demikian, penerapan terapi ini dapat menjadi salah satu alternatif intervensi komplementer dalam asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi. Berdasarkan hasil study kasus, dapat disimpulkan bahwa *foot reflexology massage* mampu membantu menurunkan tekanan darah dan mendukung perbaikan risiko perfusi perifer tidak efektif pada pasien lansia hipertensi. Oleh karena itu, intervensi ini dapat dipertimbangkan sebagai terapi pendamping yang aman, mudah dilakukan, dan mendukung praktik keperawatan berbasis bukti.

Kata kunci: hipertensi, lansia, *foot reflexology massage*, risiko perfusi perifer tidak efektif, tekanan darah.

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya, sehingga laporan karya ilmiah akhir ners (KIAN) berjudul “Penerapan Terapi Komplementer *Foot Reflexology Massage* Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta” dapat disusun dengan baik. Laporan ini disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Ilmiah Akhir Ners di STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Penyusunan laporan ini terlaksana berkat dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan apresiasi dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep. sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom sebagai dosen pembimbing penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Bapak dan Ibu dosen pengajar dan penguji yang telah membimbing serta mengarahkan saya.
4. Pasien yang telah bersedia menjadi responden dalam penerapan EBN ini.
5. Seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung terlibat dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan ke depan. Semoga penelitian ini memberikan manfaat bagi semua.

Yogyakarta, 2026

Penulis