

LAMPIRAN

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : “Efektivitas Hiptonis lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Rawat Inap *Tzu Chi Hospital*”

Peneliti : Mega Selviani

NIM : 202554105

Peneliti adalah mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Saya mengundang Bapak/Ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Sebelum Bapak/Ibu memutuskan untuk berpartisipasi, mohon meluangkan waktu untuk membaca informasi berikut dengan seksama. Apabila terdapat hal-hal yang belum jelas, Bapak/Ibu dapat menanyakan langsung kepada peneliti, dan peneliti akan memberikan penjelasan lebih lanjut. Adapun penjelasan penelitian ini Adalah sebagai berikut:

1. Tujuan penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mengevaluasi efektivitas hipnotis lima jari terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien rawat inap *Tzu Chi Hospital*

2. Prosedur Penelitian

Apabila Bapak/Ibu bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Bapak/Ibu akan diberikan penjelasan mengenai prosedur pelaksanaan Hipnotis. Intervensi dilakukan dengan mengatur pernapasan secara perlahan dan mengucapkan kata atau kalimat yang menenangkan sesuai keyakinan masing-masing selama kurang lebih ± 15 menit sebelum tindakan operasi. Tingkat kecemasan akan diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale For Anxiety* (Hars). Selama penelitian berlangsung, Bapak/Ibu tetap mendapatkan perawatan standar sesuai dengan kebijakan rumah sakit.

3. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi partisipan dengan membantu menurunkan kecemasan, meningkatkan rasa nyaman, serta mendukung penerapan intervensi nonfarmakologis berbasis bukti dalam praktik

keperawatan perioperatif.

4. Risiko dan Ketidaknyamanan

Hipnotis lima jari merupakan intervensi non-invasif, aman, dan tidak menimbulkan rasa sakit. Namun, beberapa partisipan mungkin merasakan ketidaknyamanan ringan seperti kesulitan berkonsentrasi atau rasa kurang nyaman saat melakukan latihan pernapasan. Apabila Bapak/Ibu merasa tidak nyaman atau ingin menghentikan intervensi, Bapak/Ibu berhak menghentikan partisipasi kapan saja tanpa konsekuensi terhadap perawatan medis yang sedang dijalani.

5. Kerahasiaan Data

Seluruh informasi yang diperoleh dari Bapak/Ibu akan dijaga kerahasiaannya. Identitas pribadi tidak akan dicantumkan dalam laporan penelitian. Data yang terkumpul hanya digunakan untuk kepentingan akademik dan disimpan secara aman oleh peneliti.

6. Partisipasi Sukarela

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu memiliki hak untuk menolak maupun mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa mempengaruhi pelayanan kesehatan yang diterima.

Apabila Bapak/Ibu telah memahami penjelasan ini dan bersedia menjadi partisipan dalam penelitian, silahkan menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Jakarta, 2026

Peneliti



Mega Selviani

**LEMBAR KONFIRMASI PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI
SEBAGAI RESPONDEN EVIDENCE BASED NURSING (EBN)
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Menyatakan bersedia menjadi responden *Evidence Based Nursing (EBN)* berjudul:

"Efektivitas Hiptonis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Rawat Inap *Tzu Chi Hospital*"

Saya menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur tindakan yang akan dilakukan. Saya menyatakan bersedia menjadi responden *Evidence Based Nursing (EBN)* ini. Saya menyadari bahwa *Evidence Based Nursing (EBN)* ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi saya.

Jakarta,2026

Peneliti

Responden



(Mega Selviani)

()

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HARS)

Nomor Responden:

Nama Responden:

Tanggal Pemeriksaan:

Skor:

0 = tidak ada 1 = ringan

2 = sedang 3 = berat

4 = berat sekali

Total skor berkisar antara 0–56, dengan interpretasi sebagai berikut:

- 1) Kecemasan ringan, jika skor 0-20
- 2) Kecemasan sedang, jika skor 21-27
- 3) Kecemasan berat, jika skor 28-41
- 4) Panik, jika skor 42

No.	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan Ansietas ▪ Cemas ▪ Firasat Buruk ▪ Takut Akan Pikiran Sendiri ▪ Mudah Tersinggung					
2.	Ketegangan ▪ Merasa Tegang ▪ Lesu ▪ Tak Bisa Istirahat Tenang ▪ Mudah Terkejut ▪ Mudah Menangis ▪ Gemetar ▪ Gelisah					

3.	Ketakutan ▪ Pada Gelap ▪ Pada Orang Asing ▪ Ditinggal Sendiri ▪ Pada Binatang Besar ▪ Pada Keramaian Lalu Lintas ▪ Pada Kerumunan Orang Banyak					
4.	Gangguan Tidur ▪ Sukar Masuk Tidur ▪ erbangun Malam Hari ▪ Tidak Nyenyak ▪ Bangun dengan Lesu ▪ Banyak Mimpi-Mimpi ▪ Mimpi Buruk ▪ Mimpi Menakutkan					
5.	Gangguan Kecerdasan ▪ Sukar Konsentrasi ▪ Daya Ingat Buruk					
6.	Perasaan Depresi ▪ Hilangnya Minat ▪ Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi ▪ Sedih ▪ Bangun Dini Hari ▪ Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari					
7.	Gejala Somatik (Otot) ▪ Sakit dan Nyeri di Otot-Otot ▪ Kaku ▪ Kedutan Otot					

	▪ Gigi Gemerutuk ▪ Suara Tidak Stabil					
8.	Gejala Somatik (Sensorik) ▪ Tinitus ▪ Penglihatan Kabur ▪ Muka Merah atau Pucat ▪ Merasa Lemah ▪ Perasaan ditusuk-Tusuk					
9.	Gejala Kardiovaskuler ▪ Takhikardia ▪ Berdebar ▪ Nyeri di Dada ▪ Denyut Nadi Mengeras ▪ Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan ▪ Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)					
10.	Gejala Respiratori ▪ Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada ▪ Perasaan Tercekik ▪ Sering Menarik Napas ▪ Napas Pendek/Sesak					
11.	Gejala Gastrointestinal ▪ Sulit Menelan ▪ Perut Melilit ▪ Gangguan Pencernaan ▪ Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan ▪ Perasaan Terbakar di Perut					

	▪ Rasa Penuh atau Kembung ▪ Mual ▪ Muntah ▪ Buang Air Besar Lembek ▪ Kehilangan Berat Badan ▪ Sukar Buang Air Besar (Konstipasi)					
12.	Gejala Urogenital ▪ Sering Buang Air Kecil ▪ Tidak Dapat Menahan Air Seni ▪ Amenorrhoe ▪ Menorrhagia ▪ Menjadi Dingin (Frigid) ▪ Ejakulasi Praecoaks ▪ Ereksi Hilang ▪ Impotensi					
13.	Gejala Otonom ▪ Mulut Kering ▪ Muka Merah ▪ Mudah Berkeringat ▪ Pusing, Sakit Kepala ▪ Bulu-Bulu Berdiri					
14.	Tingkah Laku Pada Wawancara ▪ Gelisah ▪ Tidak Tenang ▪ Jari Gemetar ▪ Kerut Kening ▪ Muka Tegang ▪ Tonus Otot Meningkat ▪ Napas Pendek dan Cepat ▪ Muka Merah					

DOKUMENTASI
PASIEN 1



PASIEN 2



**LEMBAR KONFIRMASI PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI
SEBAGAI RESPONDEN EVIDENCE BASED NURSING (EBN)
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) : H B
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Pegawai Swasta
Pendidikan : S1 Akuntansi

Menyatakan bersedia menjadi responden *Evidence Based Nursing (EBN)* berjudul:

"Efektivitas Hiptonis 5 Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Rawat Inap *Tzu Chi Hospital*"

Saya menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur tindakan yang akan dilakukan. Saya menyatakan bersedia menjadi responden *Evidence Based Nursing (EBN)* ini. Saya menyadari bahwa *Evidence Based Nursing (EBN)* ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi saya.

Jakarta, 06 April 2026

Peneliti



(Mega Selviani)

Responden



()

**LEMBAR KONFIRMASI PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI
SEBAGAI RESPONDEN EVIDENCE BASED NURSING (EBN)
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) : Un. s
Jenis Kelamin : perempuan.
Pekerjaan : karyawan swasta.
Pendidikan : S1

Menyatakan bersedia menjadi responden *Evidence Based Nursing (EBN)* berjudul:

"Efektivitas Hiptonis 5 Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Rawat Inap Tzu Chi Hospital"

Saya menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur tindakan yang akan dilakukan. Saya menyatakan bersedia menjadi responden *Evidence Based Nursing (EBN)* ini. Saya menyadari bahwa *Evidence Based Nursing (EBN)* ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi saya.

Jakarta, 6 April 2026

Peneliti



(Mega Selviani)

Responden



()

HASIL *HAMILTON ANXIETY RATING SCALE* (HARS) PADA KEDUA PASIEN

Pasien 1 Nn. S (Hemoroidektomi)

Hari 1

Item	Sebelum	Sesudah
Perasaan Ansietas	2	1
Ketegangan	2	1
Ketakutan	1	1
Gangguan Tidur	2	1
Gangguan Kecerdasan	1	1
Perasaan Depresi	1	1
Somatik (Otot)	1	1
Somatik (Sensorik)	1	1
Kardiovaskuler	1	1
Respiratori	1	1
Gastrointestinal	2	2
Urogenital	2	1
Otonom	1	1
Tingkah Laku	2	1
TOTAL	20	15
Kesimpulan	Cemas Ringan	Cemas Ringan

Hari 2

Item	Sebelum	Sesudah
Perasaan Ansietas	1	1
Ketegangan	1	1
Ketakutan	1	0
Gangguan Tidur	1	1

Gangguan Kecerdasan	1	0
Perasaan Depresi	1	0
Somatik (Otot)	1	0
Somatik (Sensorik)	1	0
Kardiovaskuler	1	0
Respiratori	1	0
Gastrointestinal	2	1
Urogenital	1	0
Otonom	1	0
Tingkah Laku	1	0
TOTAL	15	4
Kesimpulan	Cemas Ringan	Tidak ada cemas

Hari 3

Item	Sebelum	Sesudah
Perasaan Ansietas	1	0
Ketegangan	1	0
Ketakutan	0	0
Gangguan Tidur	1	0
Gangguan Kecerdasan	0	0
Perasaan Depresi	0	0
Somatik (Otot)	0	0
Somatik (Sensorik)	0	0
Kardiovaskuler	0	0
Respiratori	0	0
Gastrointestinal	1	0
Urogenital	0	0
Otonom	0	0
Tingkah Laku	0	0

TOTAL	5	0
Kesimpulan	Cemas Ringan	Tidak ada cemas

Pasien 2 Nn. B (Laparaskopi)

Hari 1

Item	Sebelum	Sesudah
Perasaan Ansietas	3	2
Ketegangan	3	2
Ketakutan	2	2
Gangguan Tidur	3	2
Gangguan Kecerdasan	2	2
Perasaan Depresi	2	2
Somatik (Otot)	2	2
Somatik (Sensorik)	2	1
Kardiovaskuler	2	2
Respiratori	2	1
Gastrointestinal	3	2
Urogenital	1	1
Otonom	2	1
Tingkah Laku	3	2
TOTAL	32	24
KESIMPULAN	Kecemasan Berat	Kecemasan Sedang

Hari 2

Item	Sebelum	Sesudah
Perasaan Ansietas	2	1
Ketegangan	2	1
Ketakutan	2	1
Gangguan Tidur	2	2

Gangguan Kecerdasan	2	1
Perasaan Depresi	2	1
Somatik (Otot)	2	1
Somatik (Sensorik)	1	1
Kardiovaskuler	2	1
Respiratori	1	1
Gastrointestinal	2	2
Urogenital	1	1
Otonom	1	1
Tingkah Laku	2	1
TOTAL	24	16
KESIMPULAN	Kecemasan Sedang	Kecemasan Ringan

Hari 3

Item	Sebelum	Sesudah
Perasaan Ansietas	1	1
Ketegangan	1	1
Ketakutan	1	0
Gangguan Tidur	1	0
Gangguan Kecerdasan	1	0
Perasaan Depresi	1	0
Somatik (Otot)	1	0
Somatik (Sensorik)	1	0
Kardiovaskuler	1	0
Respiratori	1	0
Gastrointestinal	2	1
Urogenital	1	0
Otonom	1	0

Tingkah Laku	1	0
TOTAL	15	3
Kesimpulan	Kecemasan ringan	Tidak ada kecemasan

1 1

REVISI KIAN SETELAH UJIAN



15S-A2-Informatik Jun 1504



27S-B2-Informatik 1 (Moodle PP)



FH Kärnten Gemeinnützige Gesellschaft mbH

Document Details

Submission ID

tm:oid:::1:3598189009

Submission Date

Jun 20, 2026, 3:11 PM GMT+2

Download Date

Jun 20, 2026, 3:14 PM GMT+2

File Name

REVISI_KIAN_SETELAH_UJIAN_1_1_.docx

File Size

1.3 MB

91 Pages**14,740 Words****99,557 Characters**

26% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
-

Top Sources

25%  Internet sources

13%  Publications

16%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

- 25% Internet sources
- 13% Publications
- 16% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id	6%
2	Internet	repository.stikespantirapih.ac.id	5%
3	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	3%
4	Internet	repository.alifah.ac.id	2%
5	Internet	repository.unissula.ac.id	1%
6	Student papers	Universitas Andalas	1%
7	Internet	repository.bku.ac.id	1%
8	Internet	www.scribd.com	<1%
9	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	<1%
10	Internet		

repository.ub.ac.id

<1%

11

Internet

pt.scribd.com

<1%

12	Internet	qdoc.tips	<1%
13	Internet	repository.universitasalirsyad.ac.id	<1%
14	Student papers	Sriwijaya University	<1%
15	Student papers	Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II	<1%
16	Publication	Euis Permata Sari, Riko Sandra Putra. "Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari terhadap ...	<1%
17	Internet	repository.stikeswirahusada.ac.id	<1%
18	Internet	docplayer.info	<1%
19	Internet	repo.stikesperintis.ac.id	<1%
20	Internet	lib.unnes.ac.id	<1%
21	Internet	repository.poltekeskupang.ac.id	<1%
22	Internet	journal.arikesi.or.id	<1%
23	Student papers	Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II	<1%

24

Student papers

Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

<1%

25

Internet

eprints.ums.ac.id

<1%

26	Internet	eprints.uny.ac.id	<1%
27	Internet	ayurvedamedistra.files.wordpress.com	<1%
28	Internet	ejurnalmalahayati.ac.id	<1%
29	Internet	edoc.pub	<1%
30	Internet	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id	<1%
31	Student papers	Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura	<1%
32	Student papers	LL Dikti IX Turnitin Consortium	<1%
33	Internet	eprints.uns.ac.id	<1%
34	Internet	jurnal.syedzasaintika.ac.id	<1%
35	Internet	repository.pkr.ac.id	<1%
36	Internet	repository.wima.ac.id	<1%
37	Publication	Joko Susanto, Mutmainah Mutmainah, Narko Wiyono, Misbakhul Munir AlMubar...	<1%

38

Internet

www.tzuchi.or.id

<1%

39

Publication

Efendi Agung Saputra, Laili Nur Hidayati, Triyana Triyana. "PENGARUH HIPNOSIS ...

<1%

40	Publication	Neneng Siti Lathifah, Zarma H, Nurul Isnaini. "PENINGKATAN KADAR HEMOGLOB...	<1%
41	Publication	Susi Indah Sari, Besse Lidia. "The Effect of Anxiety First Aid on Reducing Anxiety i...	<1%
42	Internet	e-journal.uajy.ac.id	<1%
43	Internet	mediatransnews.com	<1%
44	Internet	pdfcoffee.com	<1%
45	Internet	repository.unifa.ac.id	<1%
46	Internet	repository.uniramalang.ac.id	<1%
47	Internet	repository.usd.ac.id	<1%
48	Internet	samoke2012.wordpress.com	<1%
49	Internet	sengonlaut.sekolah.web.id	<1%
50	Publication	Haslinda Damansyah, Pipin Yunus, Salsabila Kasim. "EFEKTIVITAS TERAPI HIPNOS...	<1%
51	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%

52

Internet

lilisulistiawati.blogspot.com

<1%

53

Internet

repo.poltekkes-medan.ac.id

<1%

54

Internet

repository.stikeselisabethmedan.ac.id

<1%

55

Internet

docobook.com

<1%

56

Publication

Martini Nur Sukmawaty, Raziansyah Raziansyah, Yohana Agustina Sitanggang, Ti...

<1%

57

Publication

Salsabilla Putri Tsalisia, Dwi Nur Rahmatika Puji Safitri, Khoiriyah Khoiriyah. "PEN...

<1%

58

Internet

engkoskosasih.wordpress.com

<1%

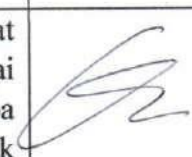
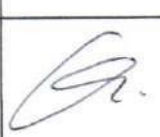


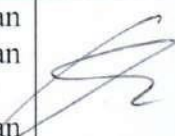
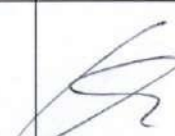
LEMBAR KONSULTASI

MATA KULIAH : KIAN

Judul penelitian: Efektivitas Hipnosis 5 Jari terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien rawat inap Tzuchi Hospital

Pembimbing 1: Cecilia Indri Kurniasari, Ns., M.Kep. Sp.Kep.J

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	16/3/2026	konsultasi 3 jurnal yang akan dipilih untuk penelitian	pada jurnal terapi bisa diterapkan berapa kali	
2	20 maret - 20 april 2026	konsultasi bab 1-2	Belum terlihat kebaruan perawat mengangkat hipnotis 5 jari sebagai intervensi bagi pasien cemas. Apa bedanya teknik ini dengan teknik lainnya yg mengatasi kecemasan. Harus di highlight Tambahkan gambar pathwaynya Setelah subbab ini, tambahkan subbab yang berisi tabel PICO jurnal yang anda gunakan sebagai referensi topik KIAN ini	
3	8/5/2026	revisi bab 2-4	bab 2 : lampirkan refresensi pada patway bab 3 :Penulisan kata bahasa asing diperbaiki bab 4 : Pembahasan dijelaskan per pasien. 4.1 Hasil dan pembahasan 4.1.1 Pasien A (jelaskan bagaimana kaitannya karakteristik dengan kecemasan) 4.1.2 Pasien B (jelaskan yg sama seperti pasien A)	

			Intervensi ini sudah tercantum dalam system di RS atau belum, dan adakah SPO terkait	
7	1/6/2026	Revisi kian	- Cek kembali penulisan yang typo dan penulisan sitasi - ACC untuk daftar ujian KIAN	
8	09/6/2026	Ujian Kian	Bu dani 1. Latar belakang bagian angka kecemasan masukkan data di unit atau di teh 2. Penulisan ide utama runtut 3. Urgensi apa yang harus dilakukan 4. Kenapa jatuh cinta dengan hipnotis 5 jari kenapa tidak pilihan lainnya 5. Samapaikan dilatar belakang kenapa memilih hipnotis 5 jari tidak yg kain 6. Hars alat ukur kevemasan dijabarkan lagi 7. Versi hipnotis apakah ada yang lain, jika ada yang lain dijelaskan 8. Dosis nya berapa kali, apakah cukup 1x sehari, keputusan dosis 1x sehari diambil dari mana 9. Efektiv hipnotisnya berapa menit, 10. Perbaiki tabel 4.1 Bu indri 1. Cantumkan instrumen kecemasan kelebihan dan kekurangan, tampilkan kenapa memilih hars kenapa lebih baik 2. Awal mula hipnotis 5 jari ini apa, menggunakan versi	

				siapa, cantumkan pengembangan dari siapa saja 3. Dilakukan berapa kali, kapan saja 4. Harus menganalisis tindakan operasi apakah mempengaruhi, perbedaan prosedur operasi mempengaruhi 5. 2 ps ini seperti apa setelah diajarkan hipnotis, respon pasien seperti apa 6. Tambahkan analisis tentang respon pasien 7. Perbaiki typo, bahasa asing, penulisan WHO	
9	19/6/2026	Perbaiki setelah ujian	KIAN	Bab 1: hlm 15 pada paragraf "meskipun " bisa dipindah di sebelum pemaparan tentang hipnotis lima jari di hlm 14. Agar runtut penjabarannya Bab 2: belum ada penjelasan instrumen kecemasan apa saja dan kelebihan kekurangan, lalu kenapa akhirnya peneliti memilih instrumen HARS diantara semua instrumen kecemasan yg ada. tentang hipnotis lima jari belum ada penjelasan ada berapa versi/variasi hipnotis lima jari, dan peneliti kemarin menggunakan versi/variasi yg mana. Bab 4 ini judulnya pada pasien rawat inap, berarti jangan difokuskan pada tindakan operasinya, tetapi	

			tindakan medis dan keperawatan secara keseluruhan.	
10	20/6/2026	Perbaikan KIAN setelah ujian	Acc untuk dilanjutkan ke proses selanjutnya	

Yogyakarta, 20 Juni 2026

Pembimbing,



(Cecilia Indri Kurniasari, Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J)