

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN POSISI FOOTBALL HOLD TERHADAP NYERI AKUT
DAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF IBU POST SECTIO CAESAREA
DI TZU CHI HOSPITAL



ECHA YUSCIMAYORI
NPM 202554104

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

HALAMAN JUDUL
LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN POSISI FOOTBALL HOLD TERHADAP NYERI AKUT
DAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF IBU POST SECTIO CAESAREA
DI TZU CHI HOSPITAL**



ECHA YUSCIMAYORI
NPM 202554104

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN POSISI FOOTBALL HOLD TERHADAP NYERI AKUT
DAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF IBU POST SECTIO CAESAREA
DI TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh:
Echa Yusci Mayori
NIM 202554104

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, Tanggal 09 Juni 2026

Pembimbing,



Ns. Riski Wulandari, M. Kep., Sp. Kep. M
NIK 201750004

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN POSISI FOOTBALL HOLD TERHADAP NYERI AKUT
DAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF IBU POST SECTIO CAESAREA
DI TZU CHI HOSPITAL**

Disusun Oleh: Echa Yusci Mayori
NIM 202554104

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 09 Juni 2026

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK. 200110005

Penguji :
Ketua : Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes
Anggota : Ns. Riski Wulandari, M. Kep., Sp. Kep. M



INTISARI

Nama	:	Echa Yusci Mayori
NIM	:	202554104
Judul	:	Penerapan Posisi Football Hold Terhadap Nyeri Akut dan Menyusui Tidak Efektif Ibu Post Sectio Caesarea di Tzu Chi Hospital
Tanggal Ujian	:	09 Juni 2026
Pembimbing	:	Ns. Riski Wulandari, M. Kep., Sp. Kep. M
Jumlah Pustaka	:	36 pustaka (tahun 2021 -2026)
Jumlah Halaman	:	ix, 43 halaman, tabel, gambar, lampiran

Persalinan *post sectio caesarea* (SC) menimbulkan komplikasi nyeri akut akibat insisi dinding abdomen yang menghambat mobilisasi dan laktasi. Rasa nyeri hebat dan ketidaktepatan teknik menyusui memicu masalah menyusui tidak efektif di awal masa *postpartum*. Fenomena di Tzu Chi Hospital menunjukkan banyak ibu menolak menyusui dini akibat trauma nyeri mekanis posisi konvensional yang menekan area luka. Tujuan studi kasus adalah menganalisis penerapan *Evidence-Based Nursing* (EBN) posisi *football hold* terhadap penurunan intensitas nyeri akut dan peningkatan efektivitas menyusui pada ibu *post-SC* di Tzu Chi Hospital. Metode studi menggunakan desain deskriptif analitis dengan pendekatan asuhan keperawatan maternitas. Subjek studi kasus adalah 2 pasien ibu nifas pasca *Sectio Caesarea* (SC) dengan masalah nyeri akut dan menyusui tidak efektif. Perkembangan klinis diukur menggunakan instrumen *Numeric Rating Scale* (NRS) untuk skala nyeri dan *LATCH Score* untuk memantau efektivitas menyusui. Intervensi EBN yang diberikan berupa edukasi terstruktur dan implementasi posisi menyusui *football hold* selama masa perawatan. Hasil penerapan posisi *football hold* menunjukkan penurunan intensitas nyeri akut secara signifikan karena posisi bayi di sisi tubuh meminimalkan tekanan mekanis pada area insisi abdomen. Selain itu, peningkatan *LATCH Score* membuktikan teknik perlekatan menjadi lebih efektif, puting terhindar dari cedera, dan ibu mencapai kemandirian laktasi. Simpulan studi kasus adalah penerapan EBN posisi *football hold* efektif menurunkan skala nyeri dan mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada ibu *post-SC*. Saran yang diajukan adalah agar perawat Tzu Chi Hospital menerapkan posisi *football hold* sebagai standar intervensi non-farmakologis manajemen laktasi pasca-bedah, serta bagi institusi pendidikan untuk memperluas literatur EBN terkait variasi posisi ergonomis nifas.

Kata Kunci: *Football Hold*, Menyusui Tidak Efektif, Nyeri Akut, *Sectio Caesarea*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karuniaNya, sehingga laporan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis penerapan posisi *football hold* terhadap nyeri akut dan menyusui tidak efektif ibu post *sectio caesarea* di Tzu Chi Hospital.” ini dapat diselesaikan. Laporan ini disusun sebagai salah satu persyaratan penyelesaian studi profesi Ners di STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Ucapan terimakasih yang tulus penulis sampaikan kepada:

1. Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKES Panti Rapih yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di STIKES Panti Rapih.
2. Ns. Riski Wulandari, M. Kep., Sp. Kep. M selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses penyelesaian laporan study kasus ini.
3. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ners yang telah memberikan arahan dan motivasi.
4. dr. Gunawan Susanto, Sp.BS., selaku Direktur Tzu Chi Hospital yang telah memberikan izin study kasus.
5. Ns. Ester Maria, MMPd., M.Kep selaku kepala bidang keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan laporan study kasus
6. Orangtua dan teman- teman yang telah memberikan dukungan do’a, semangat, dan motivasi dalam penyelesaian laporan study kasus.

Penulis menyadari laporan ini masih jauh dari sempurna. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Jakarta, 14 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Intisari.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
BAB I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan study kasus.....	5
1.4 Manfaat study kasus.....	6
BAB 2 Tinjauan pustakan.....	8
2.1 Konsep dasar masa nifas postpartum.....	8
2.2 Konsep laktasi dan manajemen menyusui.....	11
2.3 Metode posisi menyusui.....	14
2.4 Instrumen penilaian LATCH score.....	17
2.5 Komponen penilaian pengukuran nyeri.....	20
2.6 Analisis perbandingan posisi menyusui terhadap keberhasilan laktasi.....	22
2.7 Analisis jurnal PICO.....	24
2.8 SOP posisi menyusui football hold pasca <i>section caesarea</i>	25
BAB 3 Metode study kasus.....	30
3.1 Rancangan study kasus.....	30
3.2 Subyek dalam study kasus.....	30
3.3 Kriteria sampel.....	30
3.4 Lokasi study kasus.....	31
3.5 Instrumen dalam study kasus.....	31
3.6 Etika penerapan EBN.....	32
BAB 4 Hasil dan pembahasan.....	34
4.1 Hasil dan pembahasan study kasus.....	34
4.2 Keterbatasan study kasus.....	37
BAB 5 Simpulan dan saran.....	39
5.1 Simpulan.....	39
5.2 Saran.....	39
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisa jurnal PICO.	24
Tabel 2.2 SOP Posisi menyusui <i>football hold</i> pasca <i>sectio caesarea</i>	25
Tabel 4.1 Perbandingan Skala Nyeri dan Skor LATCH Sebelum dan Sesudah EBN.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik menyusui: <i>cradle position</i>	15
Gambar 2.2 Teknik menyusui: <i>Football hold</i>	16
Gambar 2.3 Teknik menyusui: <i>Side lying</i>	16
Gambar 2.1 Teknik menyusui: <i>Cross- cradle positions</i>	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar persetujuan studi kasus (*Informed Consent*)
- Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 Dokumentasi *informed consent* terisi pasien 1
- Lampiran 4 Dokumentasi *informed consent* terisi pasien 2
- Lampiran 5 SOP Posisi menyusui *football hold* pasca *sectio caesarea*
- Lampiran 6 Lembar observasi LATCH score dan *numeric rating score* (NRS)
- Lampiran 7 Dokumentasi foto pelaksanaan intervensi
- Lampiran 8 Bukti lembar masukan hasil konsultasi tim penguji KIAN