

LAMPIRAN

Lampiran 1: lembar monitoring.

Nama :

No. RM :

Diagnosa medis:

Indikator	TD (mmHg)	MAP (mmHg)	Nadi (x/menit)	Catatan tambahan
Pre PLR				
Post PLR				

Lampiran 2: Informed consent.

INFORMED CONSENT TINDAKAN *PASSIVE LEG RAISING* (PLR)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. SOBRI S.

Umur : 31 tahun

Jenis Kelamin : Laki - Laki

Alamat : Jl. ...

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan dari perawat/tenaga kesehatan mengenai tindakan *Passive Leg Raising* (PLR) yang akan dilakukan pada saya/keluarga saya.

Penjelasan yang telah saya terima meliputi:

1. Pengertian tindakan

Passive Leg Raising (PLR) adalah tindakan mengangkat kedua kaki pasien secara pasif untuk membantu meningkatkan aliran darah ke jantung dan menilai respon hemodinamik pasien.

2. Tujuan tindakan

Untuk membantu mengevaluasi kondisi sirkulasi darah serta sebagai intervensi sementara dalam meningkatkan aliran darah ke organ vital.

3. Prosedur tindakan

Pasien akan diposisikan terlentang, kemudian kedua kaki akan diangkat hingga sudut $\pm 45^\circ$ selama ± 90 detik, sambil dilakukan pemantauan kondisi pasien.

4. Manfaat tindakan

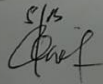
Membantu meningkatkan aliran darah sementara, tidak invasif, dan dapat membantu tenaga kesehatan dalam menentukan terapi selanjutnya.

5. Risiko/ketidakyamanan

Tindakan ini umumnya aman, namun dapat menimbulkan rasa tidak nyaman sementara seperti pusing atau tidak nyaman pada posisi tertentu.

Dengan ini saya menyetujui/ tidak menyetujui dilakukannya tindakan *Passive Leg Raising* (PLR) tersebut. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yang menyatakan,



(M. SOBRI S.)

Jakarta, 27 April 2026
Tenaga Kesehatan,



Novita

(.....)

INFORMED CONSENT TINDAKAN *PASSIVE LEG RAISING* (PLR)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Sri - Purwati*

Umur : *40*

Jenis Kelamin : *Perempuan*

Alamat : *Benjaren, Jakarta*

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan dari perawat/tenaga kesehatan mengenai tindakan *Passive Leg Raising* (PLR) yang akan dilakukan pada saya/keluarga saya.

Penjelasan yang telah saya terima meliputi:

1. Pengertian tindakan

Passive Leg Raising (PLR) adalah tindakan mengangkat kedua kaki pasien secara pasif untuk membantu meningkatkan aliran darah ke jantung dan menilai respon hemodinamik pasien.

2. Tujuan tindakan

Untuk membantu mengevaluasi kondisi sirkulasi darah serta sebagai intervensi sementara dalam meningkatkan aliran darah ke organ vital.

3. Prosedur tindakan

Pasien akan diposisikan terlentang, kemudian kedua kaki akan diangkat hingga sudut $\pm 45^\circ$ selama ± 90 detik, sambil dilakukan pemantauan kondisi pasien.

4. Manfaat tindakan

Membantu meningkatkan aliran darah sementara, tidak invasif, dan dapat membantu tenaga kesehatan dalam menentukan terapi selanjutnya.

5. Risiko/ketidnyamanan

Tindakan ini umumnya aman, namun dapat menimbulkan rasa tidak nyaman sementara seperti pusing atau tidak nyaman pada posisi tertentu.

Dengan ini saya menyetujui/ tidak menyetujui dilakukannya tindakan *Passive Leg Raising* (PLR) tersebut. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yang menyatakan,

Jakarta, ^{Mei} 04 April 2026
Tenaga Kesehatan,


(.....*Sri - Purwati*.....)


Novia Tanti
(.....)

Lampiran 3: Dokumentasi tindakan.



Lampiran 4: Lembar konsultasi.



LEMBAR KONSULTASI

MATA KULIAH: KIAN

Judul Penelitian :	Penerapan <i>Passive Leg Raise</i> Terhadap Tekanan Darah, <i>Mean Arterial Pressure</i> (MAP) dan Frekuensi Nadi Pada Pasien Hipovolemik di Rumah Sakit Atma Jaya.
Pembimbing:	Herlin Lidya.,Ns.,M.Kep.

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	15 April 2026	Konsultasi tema penerapan EBN	1. Cari penerapan EBN yang masih jarang dilakukan. 2. Tindakan <i>Passive leg raise</i> boleh dilakukan bila sumber referensi ada. 3. Boleh coba susun bab 1-3 dahulu sesuai pedoman.	
2.	22 April 2026	Bimbingan zoom BAB 1- 3	1. Perbaiki latar belakang. 2. Rumusan masalah disesuaikan dengan judul. 3. Perbaiki tujuan umum dan khusus. 4. Metode penerapan EBN perlu disesuaikan.	
3.	26 April 2026	Revisi BAB 1- 3	1. Lengkapi susunan sesuai pedoman. 2. Latar belakang tambahkan berbagai penyebab hipovolemik. 3. Tujuan khusus perlu disesuaikan. 4. Buat SOP atau pelaksanaan PLR nya. 5. Boleh mulai penerapan EBN jangan lupa <i>informed consent</i> dan dokumentasi.	
4.	7 Mei 2026	Revisi bab 1- 3 Konsul bab 4	1. Perbaiki judul supaya cocok dengan isi. Gunakan kalimat yang baku. 2. Cetak miring pada semua Bahasa asing. 3. Susunan intisari perlu diperbaiki sesuai dengan pedoman. 4. Latar belakang tambahkan lagi dampak syok yang berpengaruh ke tekanan darah dan MAP. 5. Saran perlu diperbaiki karena bukan penelitian.	

			- Perbaiki pembahasan dengan masukkan materi atau hasil penelitian terdahulu. - Simpulan mengacu pada tujuan khusus.	
5.	13 Mei 2026	Revisi bab 1-5	- Gunakan reference manager untuk daftar pustaka nya. - Kata "Penelitian" diganti kata lain karena bukan penelitian. - Intisari perlu disesuaikan lagi sesuai masukan. - Tujuan khusus masih perlu disesuaikan lagi, rubah sesuai masukan. - Baca pedoman penulisan untuk jarak antara tabel. - Sesuaikan tabel dengan pedoman. - Bahasa asing selalu cetak miring. - Jumlah sampel ditetapkan saja mau berapa jumlahnya. - Tambahkan data pasien berupa TTV nya. - Tabel yang ditampilkan disesuaikan dengan pembahasan. - Tambahkan referensi untuk pembahasan. - Simpulan perlu diperbaiki lagi untuk menjawab tujuan khusus.	
6.	29 Mei 2026	Revisi BAB 4-5	- Beberapa sumber belum masuk reference manager, di cek lagi. - Untuk SOP difokuskan tindakan PLR bukan modified trendelenberg. - Tambahkan lagi referensi untuk pembahasan jangan hanya satu, minimal dua sumber dalam satu paragraf. - Jika dalam satu paragraf sumber sama tidak perlu ditulis ulang. - Keterbatasan penelitian perlu disesuaikan. - Jelaskan instrument pengukuran lebih detail. - Simpulan masih perlu disesuaikan menjawab tujuan khusus. - Silahkan diperbaiki kemudian uji Turnitin.	
7.	30 Mei 2026	Revisi BAB 4-5 dan lampiran	- Penulisan daftar pustaka mengikuti style di pedoman. - Penulisan daftar pustaka perlu di cek satu satu.	

			3. Kemudian di pembahasan masih perlu ditambah referensi lain lagi.	
8.	1 Juni 2026	Revisi bab 1-5, Daftar pustaka dan lampiran.	1. Sementara tetap gunakan APA style 7. 2. Silahkan kirim lembar persetujuan untuk disetujui. 3. Silahkan mendaftar untuk ujian. 4. Revisi selanjutnya setelah mendapat masukan dari penguji saja.	

Yogyakarta, 8 Juni 2026

Pembimbing,



(Herlin Lidya.,Ns.,M.Kep.)