

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *PASSIVE LEG RAISE* TERHADAP TEKANAN DARAH,
***MEAN ARTERIAL PRESSURE* (MAP) DAN FREKUENSI NADI**
PADA PASIEN HIPOVOLEMIK DI RUMAH SAKIT ATMA JAYA



Disusun oleh:

NOVIKA YANTI

NPM 202554138

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *PASSIVE LEG RAISE* TERHADAP TEKANAN DARAH,
***MEAN ARTERIAL PRESSURE* (MAP) DAN FREKUENSI NADI**
PADA PASIEN HIPOVOLEMIK DI RUMAH SAKIT ATMA JAYA



Disusun oleh:

NOVIKA YANTI
NPM 202554138

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *PASSIVE LEG RAISE* TERHADAP TEKANAN DARAH, *MEAN ARTERIAL PRESSURE* (MAP) DAN FREKUENSI NADI PADA PASIEN HIPOVOLEMIK DI RUMAH SAKIT ATMA JAYA

Disusun Oleh:

Novika Yanti

NIM 202554138

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 25 Juni 2026

Pembimbing,



Herlin Lidya.,Ns.,M.Kep

NIK 201650002

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *PASSIVE LEG RAISE* TERHADAP TEKANAN DARAH,
MEAN ARTERIAL PRESSURE (MAP) DAN FREKUENSI NADI
PADA PASIEN HIPOVOLEMIA DI RUMAH SAKIT ATMA JAYA

Disusun Oleh:

Novika Yanti

NIM 202554138

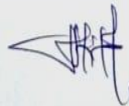
Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 10 Juni 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



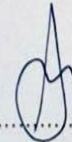
Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK. 200110005

Penguji:

Ketua : Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep

Anggota : Herlin Lidya, Ns., M.Kep



INTISARI

Nama : Novika Yanti.

NIM : 202554138.

Judul : Penerapan *Passive Leg Raise* Terhadap Tekanan Darah, *Mean Arterial Pressure* (MAP) dan Frekuensi Nadi Pada Pasien Hipovolemik di Rumah Sakit Atma Jaya.

Tanggal Ujian : 4 Juni 2026.

Pembimbing : Herlin Lidya.,Ns.,M.Kep.

Jumlah Pustaka : 48 pustaka (tahun 2010-2026).

Jumlah Halaman : x, 43 halaman, tabel, lampiran.

Syok hipovolemik merupakan kondisi kegawatdaruratan akibat kehilangan cairan atau volume darah yang menyebabkan ketidakstabilan hemodinamik dan dapat meningkatkan risiko kegagalan organ hingga kematian. Salah satu metode non-invasif yang dapat digunakan untuk membantu meningkatkan preload adalah *Passive Leg Raise* (PLR). Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui perubahan tekanan darah, *Mean Arterial Pressure* (MAP), dan frekuensi nadi sebelum dan sesudah penerapan *Passive Leg Raise* (PLR) pada pasien hipovolemik di Rumah Sakit Atma Jaya. Studi ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan *Evidence-Based Nursing* (EBN) pada dua pasien hipovolemik. Intervensi dilakukan dengan pemberian posisi *Passive Leg Raise* selama 90 detik dengan elevasi tungkai 45°. Hasil studi menunjukkan adanya perbaikan parameter hemodinamik pada kedua pasien setelah dilakukan tindakan *Passive Leg Raise* (PLR) selama 90 detik. Pada pasien Ny. A terdapat selisih peningkatan tekanan darah sebesar 20 mmHg pada sistolik dan 30 mmHg pada diastolik, pada pasien Tn. C terdapat selisih peningkatan tekanan darah sebesar 18 mmHg pada sistolik dan 16 mmHg pada diastolik. Simpulan penelitian menunjukkan bahwa penerapan *Passive Leg Raise* (PLR) dapat membantu memperbaiki parameter hemodinamik berupa peningkatan tekanan darah dan MAP serta penurunan frekuensi nadi pada pasien hipovolemik sehingga dapat digunakan sebagai intervensi non-invasif dalam membantu penilaian respons cairan pasien.

Kata kunci: *Mean arteri pressure*, *passive leg raise*, hipovolemi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penelitian yang berjudul “*Penerapan Passive Leg Raise Terhadap Tekanan Darah, Mean Arterial Pressure (MAP) dan Frekuensi Nadi Pada Pasien Hipovolemik Di Rumah Sakit Atma Jaya*” ini dapat diselesaikan dengan baik. Studi ini bertujuan untuk menilai efektivitas tindakan *Passive Leg Raise* (PLR) dalam meningkatkan kondisi hemodinamik pasien sebagai upaya meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan, khususnya di Rumah Sakit Atma Jaya.

Penyusunan laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Profesi Ners di STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Selesaiannya penyusunan laporan penelitian ini berkat bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Herlin Lidya.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, semangat dan motivasi.
3. Keluarga tercinta suami dan anakku, yang tidak pernah berhenti memberikan doa, kekuatan dan semangat kepada penulis.
4. Teman- teman seperjuangan yang menjadi bagian dari perjalanan ini, menemani, mendukung, berbagi tawa, air mata dan semangat yang tak tergantikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Dengan kerendahan hati, penulis menerima segala kritik dan saran agar dapat memperbaiki laporan karya tulis ilmiah ini. Penulis memohon maaf bila ada kekurangan dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 4 Juni 2026

Penulis

(Novika Yanti)