

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA ANAK DENGAN GANGGUAN NUTRISI PATOLOGIS
***LOWER RESPIRATORY TRACT INFECTION* DI CB2RA RSPR**
YOGYAKARTA



Disusun oleh:
Kirani Woro Palupi (202311011)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA ANAK DENGAN GANGGUAN NUTRISI PATOLOGIS
***LOWER RESPIRATORY TRACT INFECTION* DI CB2RA RSPR**
YOGYAKARTA



Disusun oleh:
Kirani Woro Palupi (202311011)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA ANAK DENGAN GANGGUAN NUTRISI PATOLOGIS
LOWER RESPIRATORY TRACT INFECTION DI CB2RA RSPR YOGYAKARTA

Disusun oleh:
Kirani Woro Palupi
NPM 202311011

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Memenuhi Persyaratan
Untuk Diujikan Disetujui Pada Tanggal 11 Juni 2026

Pembimbing,



Ns. Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
DENGAN GANGGUAN NUTRISI PATOLOGIS LOWER RESPIRATORY
TRACT INFECTION DI CB2RA RSPR YOGYAKARTA

Disusun oleh:
Kirani Woro Palupi
NPM 202311022

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
STIKes Panti Rapih untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Pada Tanggal 30 Juni 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Dr. Margareta Hesti Rahayu, Ns., M.Kep (.....) 

Anggota : Ns. Deni Lusiana, M.Kep.,Sp.Kep.A (.....) 

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kirani Woro Palupi

NPM : 202311011

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

“Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Gangguan Nutrisi Patologis *Lower Respiratory Tract Infection* Di CB2RA Rumah Sakit Panti Rapih”

Yang telah saya laksanakan mulai dari tanggal 4 Juni 2026 sampai dengan tanggal 6 Juni 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 22 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,

(Kirani Woro Palupi)

INTISARI

Nama : Kirani Woro Palupi
NPM : 202311011
Judul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Gangguan Nutrisi Patologis *Lower Respiratory Tract Infection* Di CB2RA Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 11 Juni 2026
Pembimbing : Ns. Deni Lusiana, M.Kep.,Sp.Kep.A
Jumlah pustaka : 24 pustaka (2019-2026)
Jumlah halaman : 64 halaman, tabel, lampiran

Infeksi saluran pernapasan bawah (LRTI) akibat virus sangat umum terjadi pada masa kanak-kanak. Penelitian ini dilakukan untuk mengevaluasi penerapan asuhan keperawatan menyeluruh bagi pasien anak yang mengalami masalah nutrisi akibat Lower Respiratory Tract Infection di Ruang CB2RA Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Melalui metode studi kasus deskriptif dan pendekatan observasional, penelitian ini berfokus pada satu pasien anak dalam rentang waktu 4 hingga 6 Juni 2026. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi serta telaah dokumen yang selanjutnya dianalisis secara kualitatif berdasarkan standar SDKI, SLKI dan SIKI. Temuan pengkajian mengidentifikasi pasien mengalami penurunan berat badan dalam satu bulan, anoreksia serta kondisi fisik yang lemas dan pucat sehingga ditetapkan diagnosis Risiko Defisit Nutrisi. Upaya asuhan keperawatan diwujudkan melalui manajemen nutrisi yang meliputi pemantauan hidrasi, anjuran peningkatan asupan cairan, serta pemberian diet tinggi kalori dan tinggi protein. Berdasarkan hasil evaluasi, status nutrisi pasien membaik, terlihat dari peningkatan nafsu makan, kecukupan cairan dan kondisi yang lebih stabil. Intervensi keperawatan terbukti memperbaiki status gizi pasien namun tetap diperlukan penyesuaian serta keberlanjutan tindakan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi anak secara optimal.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Anak, Gangguan Nutrisi, LRTI.

HALAMAN MOTTO

“Bila kau tak tahan lelahnya belajar, maka kau harus tahan dengan perihnya
kebodohan”

-Imam Syafi'i-

“Manusia seringkali salah memilih jalan, tapi Tuhan tidak pernah salah
menitipkan ujian”

“Tidur selalu tak tenang, pagi selalu menyiksa semua akan baik saja sebab Tuhan
telah berjanji setelah sempit ada kemudahan”

(Raim Laode – Bersenja Gurau)

long story short, i survived..

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan kemudahan yang diberikan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Karya tulis ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada dua insan yang tak pernah lelah mencintai tanpa syarat, Ayahnda Yohanes Suhartanta dan Ibunda Damayanti yang menjadi alasan terbesar saya untuk terus berjuang. Terima kasih atas setiap doa yang dipanjatkan dalam diam, setiap pengorbanan yang tak pernah terhitung, serta kasih sayang yang tidak pernah kurang. Karya sederhana ini mungkin tidak akan pernah mampu membalas segala yang telah diberikan, namun semoga menjadi salah satu bentuk kebanggaan dan ungkapan terima kasih dari hati yang terdalam.
2. Kakak-kakakku tercinta, yang selalu hadir memberikan semangat, dukungan, dan motivasi di saat saya merasa lelah dan hampir menyerah. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, dan penguat dalam setiap langkah perjalanan ini.
3. Adikku sayang, Stevana Tiara Putri, terimakasih atas dukungan dan perhatian
4. Adikku sayang, Stevana Tiara Putri, terimakasih atas dukungan dan perhatian yang telah diberikan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Kesediaanmu dalam memberikan akses fasilitas yang dimiliki sangat membantu kelancaran proses karya ini, terutama pada saat-saat yang penuh keterbatasan. Semoga segala kebaikan dan ketulusan yang telah diberikan senantiasa mengantarkanmu pada keberhasilan dan kebahagiaan disetiap tahap kehidupan.
5. Sahabat terbaik dalam setiap proses perjuangan ini, Shinta Mukti Purbaningrum dan Yolenta Caely Putri yang telah menemani perjalanan ini dengan canda, tawa, bantuan, dan kebersamaan yang begitu berharga. Terima kasih karena telah menjadi bagian dari cerita perjuangan ini, memberikan semangat di saat sulit, dan menciptakan kenangan yang akan selalu saya ingat.

6. Almamater tercinta, tempat saya belajar, bertumbuh, dan menempa diri. Terima kasih telah memberikan ruang untuk menimba ilmu, pengalaman, dan nilai-nilai kehidupan yang akan menjadi bekal dalam melangkah menuju masa depan.
7. Terakhir, pribadi yang telah melalui perjalanan panjang dan penuh perjuangan, Kirani Woro Palupi. Terima kasih telah bertahan di tengah lelah, tetap melangkah saat keadaan terasa berat, dan tidak menyerah meski sering kali ingin berhenti. Semua perjuangan, air mata, dan doa yang menyertai perjalanan ini akhirnya sampai pada hasil yang selama ini diperjuangkan.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, Pencipta seluruh alam, yang telah memberikan petunjuk dan kekuatan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya tulis ilmiah yang berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Gangguan Nutrisi Patologis *Lower Respiratory Tract Infection* Di CB2RA Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan baik guna memenuhi tugas akhir program pendidikan Diploma Tiga Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.

Selama menjalani proses penelitian dan penulisan karya ini, penulis menerima banyak dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada jajaran Direksi Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta atas izin dan fasilitas yang diberikan, Ibu Yulia Wardani, MAN. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta, serta Ibu Ns. Deni Lusiana, M.Kep.,Sp.Kep.A selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing penulis. Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih memiliki banyak kekurangan akibat keterbatasan penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi dunia akademik dan masyarakat secara umum.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	3
INTISARI	6
HALAMAN MOTTO	7
HALAMAN PERSEMBAHAN	8
KATA PENGANTAR	10
DAFTAR ISI	11
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	15
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Akademis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Teori	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Kebutuhan Nutrisi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Gangguan Nutrisi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Etiologi Gangguan Nutrisi	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Dampak Gangguan Nutrisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Klasifikasi Gangguan Nutrisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Pertumbuhan Dan Perkembangan	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Periode Pertumbuhan Dan Perkembangan..	Error! Bookmark not defined.
2.1.9 Anatomi Dan Fisiologi Saluran Pernapasan	Error! Bookmark not defined.
2.1.10 Infeksi Saluran Pernapasan Bawah	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
1.2.1 Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
1.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.

1.2.3	Rencana	Error! Bookmark not defined.
1.2.4	Implementasi	Error! Bookmark not defined.
1.2.5	Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	METODE STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
3.1	Rancangan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.1	Waktu dan Tempat Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.2	Subyek studi kasus	Error! Bookmark not defined.
3.1.3	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data ..	Error! Bookmark not defined.
3.1.4	Prinsip Etika Dalam Keperawatan Anak.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.5	Pengolahan Data dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB 4	PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1	Gambaran Umum	Error! Bookmark not defined.
4.2	Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Analisis	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1	Analisis	Error! Bookmark not defined.
4.3.2	Pembahasan:.....	Error! Bookmark not defined.
4.4	Rencana Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.1	Analisis	Error! Bookmark not defined.
4.4.2	Pembahasan:.....	Error! Bookmark not defined.
4.5	Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.5.1	Analisis	Error! Bookmark not defined.
4.5.2	Pembahasan:.....	Error! Bookmark not defined.
4.6	Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.6.1	Analisis	Error! Bookmark not defined.
4.6.2	Pembahasan:.....	Error! Bookmark not defined.
4.7	Dokumentasi:	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.1.2	Diagnosis Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5. 1. 3	Perencanaan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5. 1. 4	Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5. 1. 5	Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Bagi Perawat	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Bagi Rumah Sakit	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Bagi Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Pengamatan Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Rencana Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent Perawat
- Lampiran 2 Informed Consent Pasien
- Lampiran 3 Hasil Laboratorium
- Lampiran 4 Hasil Vital Sign
- Lampiran 5 Pedoman Wawancara