

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN
NUTRISI METABOLIK PATOLOGIS PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



DISUSUN OLEH :

Agustina Meysa 202311002

PROGRAM STUDI PROGRAM DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN
NUTRISI METABOLIK PATOLOGIS PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



DISUSUN OLEH :
Agustin Meysa 202311002

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN NUTRISI METABOLIK PATOLOGIS PENYAKIT DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Agustina Meysa
NPM 202311002

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Telah Memenuhi Persyaratan
untuk Diujikan. Disetujui Pada Tanggal 8 Juni 2026

•

Pembimbing



Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns, M.kep
NIK 201350002

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN NUTRISI METABOLIK PATOLOGIS PENYAKIT DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Agustin Meysa
NPM : 202311002

Laporan Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 29 Juni 2026

Pembimbing



Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns, M.kep

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN NUTRISI METABOLIK PATOLOGIS PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Agustin Meysa

NPM 202311002

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah

STIKes Panti Rapih untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa

Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Pada Tanggal 10 Juni 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

Anggota : Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns, M.Kep ...

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN NUTRISI METABOLIK PATOLOGIS PENYAKIT DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Agustina Meysa

NPM 202311002

**Proposal Karya Tulis Ilmiah ini Telah Memenuhi Persyaratan
Untuk Diujikan Disetujui Pada Tanggal 30 Mei 2026**

•
Pembimbing



Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns, M.kep

NIK 201350002

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN NUTRISI METABOLIK PATOLOGIS PENYAKIT DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Agustina Meysa
NPM 202311002

**Proposal Karya Tulis Ilmiah ini Telah Memenuhi Persyaratan
Untuk Diujikan Disetujui Pada Tanggal 30 Mei 2026**

•
Pembimbing



Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns, M.kep
NIK 201350002

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN NUTRISI METABOLIK PATOLOGIS PENYAKIT DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Agustina Meysa

NPM 202311002

**Proposal Karya Tulis Ilmiah ini Telah Memenuhi Persyaratan
Untuk Diujikan Disetujui Pada Tanggal 30 Mei 2026**

•
Pembimbing



Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns, M.kep

NIK 20135002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agustin Meysa G.K.P

NIM : 202311002

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN NUTRISI METABOLIK PATOLOGIS PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA”

Yang telah saya laksanakan selama 3 Hari 4 Juni sampai dengan tanggal 6 Juni 2026 , seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 8 Juni 2025 Yang

membuat pernyataan,

(ditempel materai 10000 dan tanda tangan diatas metrai)

Agustin Meysa G.K.

HALAMAN MOTTO

Kunci Hidup : “ Berani dan Jangan Takut”

“ Believe in yourself and trust God”

“Yesaya 66:13 Tuhan selalu bersamamu bahkan di hari – hari terberatmu”

“Pengkotbah 3:4 ada waktu untuk menangis, ada waktu untuk tertawa, ada waktu untuk meratap, ada waktu untuk menari”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan berjalan lancar tanpa adanya dukungan serta bantuan dari beberapa pihak yang telah mendukung kelancaran jalannya penelitian. Oleh karena itu peneliti mempersembahkan hasil Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu ada dalam setiap langkah penulisan dan penelitian ini berlangsung, selalu menjadi kekuatan dan penopang penulis dalam setiap pergumulan yang penulis alami dan hadapi dalam proses belajar, proses penyusunan, proses penelitian Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
2. Kedua orang tua penulis, Bapak Mateus Agus Sutrisno dan Ibu Maria Magdalena Anna Ekawatiningsih penulis ucapkan begitu banyak terima kasih atas segala usaha bapak dan ibu, atas segala pengorbanan yang sudah diberikan, atas segala doa restu yang selalu mengiringi setiap langkah penulis, dari penulis berumur 0 hari – 21 tahun, dari TK hingga penulis bisa kejenjang yang lebih tinggi, terima kasih atas segala cinta dan kasih sayang dari bapak ibu untuk penulis, dengan ini penulis mempersembahkan hasil Karya Tulis Ilmiah ini semoga ini menjadi bukti bahwa perjuangan Bapak Ibu untuk penulis membuahkan hasil dan menjadi kebanggaan tersendiri bagi Bapak Ibu
3. Kepada Kakek, Nenek, Adik dan Tante penulis, Bapak Sihono, Ibu Rismiyati, Samuel Gilang, Angelika Yeni terima kasih atas segala dukungan dan semangat, doa serta restu yang terus diberikan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan laporan ini hingga tuntas, terima kasih atas segala kasih sayang, cinta yang diberikan, penulis mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk kalian.
4. Kepada seluruh teman – teman penulis teman seperjuangan (D3 angkatan 2023 yang berjumlah 20 orang), teman – teman OMK (yang tidak bisa penulis sebutkan satu – satu yang ada didalam group mokol dan perjametan duniawi), teman masa kecil penulis (cheria), dan seluruh saudara yang sudah memberikan dukungan baik dukungan mental dan material kepada penulis, penguatan, meyakinkan penulis bahwa penulis mampu melewati pergumulan penulis, memberikan waktu untuk membantu menulis menyusun laporan ini, mengajak penulis untuk minum matcha, hingga penulis mampu menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada Bapak Dwi Antara Nugraha selaku Dosen Pembimbing Akademik, Ibu Scholastica Fina Aryu Puspasari selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah terima kasih atas segala dukungan dan doa yang beliau berikan untuk penulis, segala pengajaran dan bimbingan selama penulis berproses di STIKes Panti Rapih ini, hingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.
6. Kepada Seluruh Civitas Akademik STIKes Panti Rapih Terima kasih atas kebersamaan selama proses pembelajaran hingga penulis memasuki akhir semester, terima kasih atas pengajaran dan bimbingan hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu
7. Yang terakhir untuk Agustin Meysa penulis mengucapkan terima kasih sudah berjuang, sudah bertahan, sudah melewati banyak suka duka selama berproses dalam perkuliahan ini, terima kasih sudah menjadi kuat untuk dirimu sendiri, terima kasih atas segala usaha yang sudah Agustin Meysa kerahkan untuk dirinya dalam memperjuangkan cita – citanya, selamat Agustin Meysa sudah berhasil melewati

semuanya, hingga sampai titik ini, lelahmu, tangismu, semoga terbayar dikemudian hari, terima kasih Meysa.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Nutrisi Metabolik Patologis Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Fokus utama dari KTI ini adalah memberikan gambaran asuhan keperawatan yang komprehensif, mulai dari pengkajian, perumusan diagnosa, perencanaan, implementasi, hingga evaluasi keperawatan dalam mengatasi masalah gangguan nutrisi dan metabolik pada pasien Diabetes Melitus. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki.

Yogyakarta, 29 Mei 2026

Penulis

