

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF POST PARTUM
DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 3 KEBIDANAN KANDUNGAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



BRENDHA BEATRICX MARBUN BN
NPM 202311008

PROGRAM STUDI PROGRAM DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF POST PARTUM
DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 3 KEBIDANAN KANDUNGAN RUMAH
SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



BRENDHA BEATRICX MARBUN BN
NPM 202311008

PROGRAM STUDI PROGRAM DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF POSTPARTUM DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 3 KEBIDANAN KANDUNGAN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Brendha Beatricx Marbun Bn

NPM 202311008

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 26 Juni 2026

Pembimbing,



Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF POSTPARTUM DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 3 KEBIDANAN KANDUNGAN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Brendha Beatrixc Marbun BN

NPM 202311008

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah

STIKes Panti Rapih Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa

Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Pada Tanggal 11 Juni 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

Anggota : Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Brendha Beatrixc Marbun BN

NIM : 202311008

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:
“Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Menyusui Tidak Efektif Post Partum Di Ruang Carolus Borromeus 3 Kebidanan Kandungan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan dari tanggal 20 Mei 2026 sampai dengan tanggal 11 Juni 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 09 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,

(ditempel materai 10000 dan tanda tangan diatas materai)

Brendha Beatrixc Marbun BN

HALAMAN MOTTO

(Markus 9:23)

"Yesus berkata kepadanya, Jika engkau bisa percaya, segala sesuatu mungkin bagi orang yang percaya."

(1 Tesalonika 5:18)

"Mengucap syukurlah dalam segala hal, sebab itulah yang dikehendaki Allah."

(Baskara Putra-Hindia)

"Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan berjalan lancar tanpa adanya dukungan serta bantuan dari beberapa pihak yang telah mendukung kelancaran jalannya penelitian. Oleh karena itu peneliti mempersembahkan hasil Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, yang senantiasa memberikan kasih, berkat, penyertaan, kesehatan, kekuatan, dan hikmat sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Untuk diri saya sendiri terima kasih banyak sudah berjuang, berproses, dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan selama menempuh pendidikan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Monang Marbun dan Ibu Lamina Panjaitan yang selalu memberikan kekuatan dan menjadi semangat terbesar dalam hidup saya. Terima kasih atas kasih sayang, doa yang tidak pernah putus selalu mendoakan setiap proses saya, serta memberikan kepercayaan kepada saya bahwa saya bisa. Terima kasih karena selalu mendampingi saya dalam setiap proses yang sudah saya lalui hingga di tahap ini. Segala pencapaian yang sudah saya raih hingga saat ini tidak lepas dari cinta dan pengorbanan yang telah diberikan.
4. Kepada abang saya Andrew Bernard Jonathan Marbun BN dan adik saya Jhogi Lionell Braldhon Lee Marbun BN yang selalu memberikan dukungan, perhatian, doa, dan semangat kepada saya. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya, selalu menghibur di saat lelah, serta memberikan motivasi untuk terus berusaha menjadi pribadi yang lebih baik. Kehadiran kalian menjadi salah satu alasan saya untuk terus berjuang menyelesaikan pendidikan ini.
5. Kepada Sr.M. Evarista FSGM, selaku orang tua wali, penulis mengucapkan banyak terimakasih atas dukungan, doa dan bimbingan yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan tepat waktu.
6. Kepada keluarga kecil "OTW Ngontrak" (Albertha, Anggun, Maria, Eva, dan Cellin) terima kasih atas kebersamaan, dukungan, tawa, dan semangat yang selalu

kalian berikan selama masa perkuliahan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita dan saling menguatkan dalam setiap proses yang dilalui. Kehadiran kalian membuat perjalanan kuliah ini menjadi lebih berkesan dan penuh kenangan indah.

7. Kepada Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, masukan, bimbingan, serta motivasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas ilmu, pengalaman, dan kesabaran yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
8. Kepada kekasih saya, terima kasih atas segala perhatian, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih karena selalu hadir di saat lelah, menjadi tempat berbagi cerita, memberikan motivasi untuk terus berjuang, serta dengan tulus menemani dan membelikan makan di tengah kesibukan menyelesaikan tugas akhir ini. Dukungan dan perhatian sederhana yang diberikan menjadi penyemangat yang sangat berarti dalam perjalanan ini.
9. Teman-teman Kelas Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Angkatan 2023, yang telah menjadi teman seperjuangan selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dukungan, bantuan, canda tawa, dan pengalaman yang telah kita lalui bersama. Semoga persahabatan dan kenangan yang telah terjalin selama masa pendidikan dapat terus terjaga di masa yang akan datang.
10. Seluruh Civitas Akademika STIKes Panti Rapih Yogyakarta, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, bimbingan, serta fasilitas selama proses pendidikan. Terima kasih kepada seluruh dosen, tenaga kependidikan, dan pihak kampus yang telah membantu saya dalam mengembangkan pengetahuan, keterampilan, serta karakter selama menempuh pendidikan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

INTISARI

Nama : Brendha Beatrixc Marbun BN
NIM : 202311008
Judul :Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Menyusui Tidak Efektif Post Partum Di Ruang Carolus Borromeus 3 Kebidanan Kandungan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 11 Juni 2026
Pembimbing : Dr . Ana Setiyorini , APP, M Kes.
Jumlah Pustaka : 28 pustaka (2019-2026)
Jumlah Halaman : xiv, 80 halaman, tabel, lampiran

Masa postpartum merupakan masa pemulihan ibu setelah melahirkan. Pada masa ini, ibu mengalami berbagai perubahan fisik dan psikologis serta mulai beradaptasi dalam memberikan ASI kepada bayinya. Salah satu masalah yang sering terjadi adalah menyusui tidak efektif, yang dapat disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu tentang teknik menyusui, posisi menyusui yang belum tepat, dan pelekatan bayi yang kurang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah menyusui tidak efektif post partum spontan di Ruang Carolus Borromeus 3 Kebidanan Kandungan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada satu pasien post partum spontan dengan masalah menyusui tidak efektif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa ibu mengatakan ASI belum keluar lancar, masih merasa ragu saat menyusui, dan memerlukan bantuan dalam melakukan pelekatan bayi. Tindakan keperawatan yang diberikan meliputi edukasi tentang teknik menyusui yang benar, membantu ibu melakukan pelekatan yang tepat, memantau proses menyusui, serta memberikan dukungan dan motivasi kepada ibu. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama dua hari, ibu menunjukkan peningkatan kemampuan dalam menyusui, pelekatan bayi menjadi lebih baik, dan ibu tampak lebih percaya diri dalam memberikan ASI kepada bayinya. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah asuhan keperawatan yang diberikan melalui edukasi, pendampingan, dan dukungan dapat membantu meningkatkan efektivitas menyusui pada ibu post partum spontan.

Kata Kunci: asuhan keperawatan, menyusui tidak efektif, postpartum spontan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan penyertaan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Menyusui Tidak Efektif Post Partum Di Ruang Carolus Borromeus 3 Kebidanan Kandungan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma Tiga Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dukungan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns. M.Kep selaku ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan, saran yang membangun, serta arahan yang sangat berharga demi perbaikan dan kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Direktur Rumah Sakit & Kepala ruang Carolus Borromeus 3 Kebidanan Kandungan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.
6. Ny. A sebagai responden yang telah memberikan izin ,waktu, dan kesempatan yang luar biasa sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian hingga selesai.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi penyempurnaan karya tulis ini di masa yang akan datang.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya mahasiswa keperawatan, tenaga kesehatan, serta institusi

pelayanan kesehatan sebagai tambahan wawasan dan referensi dalam memberikan asuhan keperawatan maternitas, terutama pada pasien post partum dengan masalah menyusui tidak efektif. Peneliti juga berharap karya tulis ini dapat menjadi salah satu sumber informasi yang bermanfaat dalam upaya meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan maternitas yang berpusat pada kebutuhan ibu dan bayi.

Yogyakarta, 30 Mei 2026

Peneliti