

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DENGAN GANGGUAN NUTRISI METABOLIK PATOLOGIS
PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT
PANTI RAPIH YOGYAKARTA



ANGGUN
KINANTI NPM
202311005

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA
TIGA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN NUTRISI METABOLIK PATOLOGIS PENYAKIT DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



ANGGUN KINANTI
NPM 202311005

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN NUTRISI METABOLIK PATOLOGIS PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Anggun Kinanti

NPM : 202311005

**Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan.
Disetujui Pada Tanggal, 08 juni 2026**

Pembimbing



Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns, M.kep

NIK 201350002

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN NUTRISI METABOLIK PATOLOGIS PENYAKIT DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Anggun Kinanti

NPM : 202311005

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah

STIKes Panti Rapih Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa

Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Pada Tanggal 10 Juni 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Yulia Wardani, MAN

201450001

Penguji

Ketua : Ibu Dita Hanna Febriani,S.Kep.,Ns.,MS

Anggota : Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns, M.kep

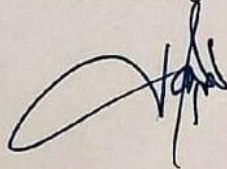
LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN NUTRISI METABOLIK PATOLOGIS PENYAKIT DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Anggun Kinanti
NPM : 202311005

Laporan Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 29 Juni 2026

Pembimbing



Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns, M.kep

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN NUTRISI METABOLIK PATOLOGIS PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Anggun Kinanti

NPM 202311005

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
STIKes Panti Rapih untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Pada Tanggal 10 Juni 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

Anggota : Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns, M.Kep

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggun Kinanti

NIM : 202311005

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

“Studi Kasus Asuhan Keperawatanpada Pasien Dengan Gangguan Nutrisi Patologis Penyakit Metabolik Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan dari tanggal 20 Mei sampai dengan tanggal 11 Juni, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral,sanksi administratifserta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 8 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,

(ditempel materai 10000 dan tanda tangan diatas metrai)

Anggun Kinanti

HALAMAN MOTTO

“Semakin Sedikit Waktu Yang Kamu Miliki, Maka Semakin Besar Kamu menghargai waktu”

“Jika Kamu Hanya Melakukan Apa Yang Kamu Bisa, Maka Kamu Tidak Akan Berkembang”

(Amsal 23: 18)

“Karena Masa Depan Sungguh Ada Dan Harapanmu Tidak Akan Hilang”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan berjalan lancar tanpa adanya dukungan serta bantuan dari beberapa pihak yang telah mendukung kelancaran jalannya penelitian. Oleh karena itu peneliti mempersembahkan hasil Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu ada dalam setiap langkah penulis, yang selalu setia menopang dan menuntun dalam setiap pergumulan yang penulis hadapi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua Orang Tua Penulis, Bapak Agus Budiono dan Ibu Kustiah, Terima kasih yang tak terhingga atas segala pengorbanan, doa yang tak pernah putus, dan seluruh usaha luar biasa yang telah diberikan agar penulis mampu menempuh pendidikan hingga ke perguruan tinggi. Semoga dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah serta seluruh rangkaian pendidikan ini, Bapak dan Ibu dapat melihat penulis dengan rasa bangga atas segala perjuangan yang telah dilakukan.
3. Kepada Sr.M. Evarista FSGM, selaku orang tua wali, penulis mengucapkan banyak terimakasih atas dukungan, doa dan bimbingan yang di berikan kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan tepat waktu.
4. Kepada seseorang yang sangat berarti dalam hidup penulis, Antonius Bintang Christiyen yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan doa yang tak pernah putus. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu sabar mendengarkan setiap keluh kesah penulis, menjadi rumah yang memberikan ketenangan di kala jenuh, serta senantiasa menguatkan penulis dalam melewati setiap proses dan pergumulan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kepada Penghuni OTW Ngontrak (Albertha, Brendha, Maria, Eva, Cellin)terima kasih atas tawa, kebersamaan, dan dukungan yang selalu kalian berikan selama masa perkuliahan ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, mendengarkan keluh kesah di kala jenuh, serta selalu memberikan semangat dan bantuan yang tulus hingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.Perjalanan kuliah ini tidak akan terasa seindah dan seberarti ini tanpa kehadiran kalian.
6. Kepada ibu Maria Setiarini, yang selalu memberikan dukungan,doa, dan semangat serta selalu mengapresiasi setiap usaha yang penulis lakukan. Terimakasih telah menjadi orangtua dan rumah kedua bagi penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar.
7. Kepada teman-teman 1kelas (D3 keperawatan angkatan 2023) yang selalu mendukung, menguatkan, dan mengarahkan satu sama lain, banyak suka dan duka yang telah dilewati, meskipun saling mengeluh karena terasa berat, semoga setelah ini kita menjadi kuat dan meraih kesuksesan masing-masing seperti apa

yang kita semua harapkan.

8. Kepada Sr.Clarensia HK selaku sepupu penulis yang selalu mendukung dan menyemangati penulis selama perkuliahan ini berlangsung hingga akhirnya penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu. I
9. Seluruh Civitas Akademik STIKes Panti Rapih Yogyakarta, Terimakasih atas kebersamaan selama proses pembelajaran hingga penulis memasuki akhir semester, terimakasih atas semua bimbingan yang di berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan tepat waktu.
10. Terakhir, Kepada diri saya sendiri, Anggun Kinanti. Terimakasih telah bertahan atas segala badai dan perjuangan, meskipun seringkali ingin menyerah. Terima kasih telah kuat melangkah sejauh ini. Semoga atas semua perjuangan yang sudah berhasil terlewati,, kelak ada seseorang yang memandangmu dengan tatapan bangga.

INTISARI

Nama	: Anggun Kinanti
NIM	: 202311005
Judul	:Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Nutrisi Metabolik Patologis Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Di Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian	: 10 Juni 2026
Pembimbing	: Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns, M.kep
Jumlah Pustaka	: 22 pustaka (2017-2025)
Jumlah Halaman	:xvii, 84 halaman, tabel, lampiran

Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 merupakan penyakit kronis tidak menular akibat resistensi insulin yang memicu kegagalan pemindahan glukosa ke sel. Sel yang kekurangan energi merangsang pemecahan cadangan lemak (lipolisis) dan otot (proteolisis), menyebabkan penurunan berat badan drastis, kelelahan kronis (lemas), serta risiko komplikasi akut (seperti ketoasidosis atau hipoglikemia) dan kronis (seperti ulkus diabetes/gangren, stroke, atau gagal ginjal).

Asuhan keperawatan komprehensif pada Ny. M (61 tahun), seorang pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 di RS Panti Rapih Yogyakarta yang mengalami kegawatan metabolik hipoglikemia kritis dengan kadar GDS mencapai 39 mg/dl serta penurunan berat badan drastis akibat gangguan nutrisi patologis. Melalui metode deskriptif kualitatif, penelitian ini berfokus pada intervensi kolaboratif pemberian cairan IV Dextrose 5% untuk memulihkan kesadaran, yang dilanjutkan dengan manajemen nutrisi mandiri lewat edukasi prinsip diet 3J (Jadwal, Jumlah, Jenis) guna mengatasi defisit nutrisi. Hasil asuhan keperawatan selama beberapa hari menunjukkan keberhasilan tindakan yang ditandai dengan hilangnya gejala lemas, peningkatan nafsu makan, dan kenaikan kadar GDS yang stabil ke angka 94 mg/dl, sehingga dapat disimpulkan bahwa kombinasi tindakan kegawatdaruratan yang tepat dan edukasi diet sangat efektif dalam mengatasi ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien DM Tipe 2.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes melitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah(Hipoglikemia), Gangguan Nutrisi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Nutrisi Metabolik Patologis Diabetes Melitus tipe 2 ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Fokus utama dari KTI ini adalah memberikan gambaran asuhan keperawatan yang komprehensif, mulai dari pengkajian, perumusan diagnosa, perencanaan, implementasi, hingga evaluasi keperawatan dalam mengatasi masalah gangguan

nutrisi dan metabolik pada pasien Diabetes Melitus. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki.

Yogyakarta, 29 Mei 2026

Penulis