

LAPORAN KARYATULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN AKTIVITAS PATOLOGIS DIABETES MELITUS TIPE 2
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



Disusun Oleh :

Valerian Dafa Saputra (202311021)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYATULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN AKTIVITAS PATOLOGIS DIABETES MELITUS TIPE 2
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



Disusun Oleh :

Valerian Dafa Saputra (202311021)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

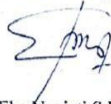
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN AKTIFITAS FISIK PATOLOGI
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Valerian Dafa Saputra
NPM 202311021

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Telah Memenuhi Persyaratan
Untuk Diujikan Disetujui Pada Tanggal 9 Juni 2026

Pembimbing ,



Bernadetta Eka Novianti S.Kep.,Ns.,M.M.

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN AKTIVITAS PATOLOGI HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Valerian Dafa Saputra
NPM 202311021

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
STIKes Panti Rapih Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Pada Tanggal 29 Juni 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS [.....]

Anggota : Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M. M [.....]

2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

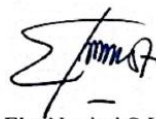
ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN AKTIVITAS
PATOLOGI HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Valerian Dafa Saputra
NPM 202311021

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
di hadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta 8 Juni 2026

Pembimbing ,



Bernadetta Eka Novianti S.Kep.,Ns.,M.M.

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN AKTIVITAS
PATOLOGI HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :
Valerian Dafa Saputra
NPM 202311021

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
STIKes Panti Rapih Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Pada Tanggal 29 Juni 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS [.....]

Anggota : Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M. M [.....]

HALAMAN MOTTO

"Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku."

(Filipi 4:13)

"Apa pun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia."

(Kolose 3:23)

"Melayani dengan kasih, bekerja dengan hati, dan berjuang dengan iman."

"Keberhasilan diraih melalui doa, kerja keras, ketekunan, dan penyerahan diri kepada Tuhan."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan berjalan lancar tanpa adanya dukungan serta bantuan dari beberapa pihak yang telah mendukung kelancaran jalannya penelitian. Oleh karena itu peneliti mempersembahkan hasil Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu ada dalam setiap langkah penulisan dan penelitian ini berlangsung, selalu menjadi kekuatan dan penopang penulis dalam setiap pergumulan yang penulis alami dan hadapi dalam proses belajar, proses penyusunan, proses penelitian Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
2. Kepada Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS selaku penguji, Ibu Bernadetta Eka Noviati S.Kep.,Ns.,M.M. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah terima kasih atas segala dukungan dan doa yang beliau berikan untuk penulis, segala pengajaran dan bimbingan selama penulis berproses di STIKes Panti Rapih ini, hingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.
3. Kepada Ibu Scholastica Fina Aryu P.,Ns.,M. Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan, saya mengucapkan terima kasih atas bimbingan, perhatian, motivasi, serta dukungan yang diberikan selama proses pendidikan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepada Seluruh Civitas Akademik STIKes Panti Rapih Terima kasih atas kebersamaan selama proses pembelajaran hingga penulis memasuki akhir semester, terima kasih atas pengajaran dan bimbingan hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Valerian Dafa Saputra

NIM : 202311021

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

“STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN AKTIVITAS PATOLOGI DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA”

Yang telah saya laksanakan selama 3 Hari 4 Juni sampai dengan tanggal 6 Juni 2026 , seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 17 Mei 2025 Yang membuat pernyataan,



Valerian Dafa Saputra

INTISARI

Nama : Valerian Dafa Saputra
NIM : 202311021
Judul : STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PASIEN DENGAN GANGGUAN AKTIVITAS
PATOLOGI
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI
RAPIH YOGYAKARTA

Tanggal ujian : 11 Juni 2026
Pembimbing : Bernadetta Eka Novianti S.Kep.,Ns.,M.M.
Jumlah Pustaka: :32
Jumlah Halaman : 70

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan hiperglikemia akibat gangguan sekresi insulin, resistensi insulin, atau keduanya. Komplikasi seperti neuropati perifer, selulitis, dan ulkus diabetik dapat menyebabkan nyeri, keterbatasan aktivitas, serta meningkatkan risiko jatuh.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penegakan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian dengan Tn. A dengan usia 45 tahun dengan diagnosa selulitis et ulkus pedis kanan kiri.

Hasil: Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami nyeri pada kedua kaki akibat ulkus diabetik dan selulitis, serta keterbatasan dalam melakukan aktivitas karena nyeri yang dirasakan. Berdasarkan hasil pengkajian, diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah Nyeri Akut dan Risiko Jatuh. Intervensi keperawatan meliputi manajemen nyeri, pemantauan kondisi pasien, pencegahan risiko jatuh, edukasi Kesehatan.

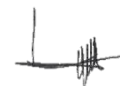
Kesimpulan: Pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 yang mengalami gangguan aktivitas patologis menunjukkan bahwa penerapan intervensi keperawatan sesuai diagnosis yang ditegakkan, yaitu Nyeri Akut dan Risiko Jatuh, dapat membantu mengurangi keluhan pasien serta meningkatkan keamanan selama menjalani perawatan. Meskipun demikian, terdapat kesenjangan antara teori dan praktik, di mana diagnosis Intoleransi Aktivitas dan Gangguan Mobilitas Fisik yang secara teori relevan dengan kondisi pasien tidak ditegakkan dalam praktik klinis.

KATA PENGANTAR

Puji Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kasih, dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Aktivitas Patologis Diabetes Melitus Tipe 2” dengan baik dan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Keperawatan. Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, arahan, motivasi, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, serta penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Direktur STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan.
3. Kepada Ibu Scholastica Fina Aryu P selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan arahan, dukungan, dan kesempatan kepada penulis selama mengikuti proses pendidikan.
4. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M. selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta memberikan bimbingan, arahan, motivasi, kritik, dan saran yang sangat berharga selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

Yogyakarta, 18 Mei 2026



Valerian Dafa Saputra

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI	
BAB 1 PENDAHULUAN	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
1.1 Latar belakang	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
1.2 Rumusan masalah	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
1.3 Tujuan	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
1.3.2 Tujuan Umum	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
1.3.3 Tujuan Khusus	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
1.4 Manfaat peneliti	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
1.4.1 Manfaat Akademis	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
1.4.2 Manfaat Praktis	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
BAB 2 PEMBAHASAN	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
2.1 Tinjauan Teori	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
2.1.1 Konsep Gangguan Aktivitas	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
2.1.2 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
2.1.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Aktivitas	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
2.2 Kerangka konsep	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
BAB 3 METODE PENELITIAN	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
3.1 Metode Karya Tulis Ilmiah	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
3.2 Subjek Studi Kasus	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.

- 3.2.1 Kriteria inklusi **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- 3.2.2 Kriteria eksklusi **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- 3.3 Waktu dan Tempat Studi Kasus **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- 3.3.1 Lokasi studi kasus **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- 3.3.2 Waktu studi kasus **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- 3.4 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- 3.6.1 Wawancara **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- 3.6.2 Observasi **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- 3.6.3 Pemeriksaan fisik **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- 3.6.4 Studi Dokumentasi **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- 3.10 Etika Karya Tulis Ilmiah **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- 3.9 Analisis Data **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN** **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- 4.1 Gambaran Umum Lokasi . **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- 4.2 Hasil Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- 4.2.1 Pengkajian **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- 4.2.3 Hasil Observasi **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- 4.2.2. Observasi penegakan diagnosis keperawatan **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**
- 4.2.3 Observasi Perencanaan keperawatan **Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**

4.2.4 Observasi Implementasi dan Evaluasi Asuhan Keperawatan**Kesalahan!**

Bookmark tidak didefinisikan.

4.3 Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian**Kesalahan! Bookmark tidak**

didefinisikan.

4.3.1 Kelemahan Penelitian**Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**

4.3.2 Keterbatasan Penelitian .**Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARANKesalahan! Bookmark tidak

didefinisikan.

5.1 Kesimpulan**Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**

5.1.1 Pengkajian Keperawatan**Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**

5.1.2 Diagnosis Keperawatan .**Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**

5.1.3 Perencanaan Keperawatan**Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**

5.1.4 Pelaksanaan Keperawatan**Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**

5.1.5 Evaluasi Keperawatan ...**Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**

5.1.6 Dokumentasi Asuhan Keperawatan**Kesalahan! Bookmark tidak**

didefinisikan.

5.2 Saran**Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**

5.2.1 Bagi Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta**Kesalahan! Bookmark tidak**

didefinisikan.

5.2.2 Bagi Perawat**Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.**

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Tanda Tanda Vital

Tabel 4.2 Pemeriksaan Radiologi

Tabel 4.3 Pemeriksaan Laboratorium

Tabel 4.4 Catatan Pengobatan

Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik Kebutuhan Aktivitas dan Latihan

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Pankreas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Inform Consent

Lampiran 2 Lembar Kelayakan Fisik