

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN GANGGUAN NUTRISI
METABOLIK PATOLOGIS DIABETES MELITUS DAN CARDIAC
HEART FAILURE DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



BENEDIKTUS GRANITO EDI PRABOWO LOUISE KADARISMAN
NPM 202311006

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN GANGGUAN NUTRISI
METABOLIK PATOLOGIS DIABETES MELITUS DAN CARDIAC HEART
FAILURE DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



BENEDIKTUS GRANITO EDI PRABOWO LOUISE
KADARISMAN NPM 202311006

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN GANGGUAN NUTRISI
METABOLIK PATOLOGIS DIABETES MELITUS DAN CARDIAC HEART
FAILURE DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Benediktus Granito Edi Prabowo Louise Kadarisman

NPM 202311006

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa
STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 29 Juni 2026

Pembimbing



Bernadetta Eka Novianti, S. Kep.,Ns.,M.M

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN GANGGUAN NUTRISI
METABOLIK PATOLOGIS DIABETES MELITUS DAN CARDIAC HEART
FAILURE DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Benediktus Granito Edi Prabowo Louise Kadarisman
NPM 202311006

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
STIKes Panti Rapih Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Pada Tanggal 11 Juni 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : Dwi Antara Nugraha. M. Tr. Kep


.....

Anggota : Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M. M


.....

INTISARI

Nama : Benediktus Granito Edi Prabowo Louise Kadarisman
NIM : 202311006
Judul : Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Nutrisi
Metabolik Patologis Diabetes Melitus dan Cardiac Heart
Failure di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 11 Juni 2026

Pembimbing : Bernadetta Eka Novianti, S. Kep., Ns., M. M

Jumlah Pustaka : 38 Pustaka (2019-2026)

Jumlah Halaman : xi, 80 halaman, Tabel, Lampiran

Latar belakang dari studi kasus ini adalah adanya gangguan nutrisi metabolik yang dialami oleh pasien Tn. A dengan diagnosis medis *Congestive Heart Failure* (CHF) akibat *Ischemic Heart Disease* (IHD), *Coronary Artery Disease* (CAD), pasca PCI tahun 2025, serta Diabetes Melitus Tipe

2 yang mengalami penurunan status nutrisi. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menggambarkan penerapan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami gangguan nutrisi metabolik. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Hasil dari pengkajian menunjukkan bahwa pasien berusia 67 tahun, berjenis kelamin laki-laki, mengeluhkan sesak napas, batuk berdahak, edema anasarka, kesulitan dan nyeri saat menelan, serta penurunan berat badan dari

80 kg menjadi 60 kg. Kesimpulannya, asuhan keperawatan yang diberikan dapat membantu memperbaiki kondisi klinis dan status kesehatan pasien, meskipun masalah nutrisi metabolik belum sepenuhnya teratasi. Oleh karena itu, disarankan untuk melakukan pemantauan status nutrisi dan keseimbangan cairan secara berkelanjutan, meningkatkan edukasi kesehatan, serta mengoptimalkan pelayanan keperawatan untuk mendukung proses pemulihan pasien.

Kata Kunci : diabetes melitus, gangguan nutrisi metabolik, cardiac heart failure, asuhan keperawatan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Benediktus Granito Edi Prabowo Louise Kadarisman

NPM : 202311006

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

"Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Nutrisi Metabolik Patologis Diabetes Melitus dan Cardiac Heart Failure Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Yang telah di laksanakan dari tanggal 17 Mei 2026 sampai dengan tanggal 10 Juni 2026 seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah sayatulisakan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta 17 Mei 2026

Yang membuat Pernyataan



Benediktus Granito Edi Prabowo Louise Kadarisman

HALAMAN MOTTO

“Sebab seperti tubuh tanpa roh adalah mati, demikianlah jugalah iman tanpa perbuatan-perbuatan adalah mati.”

Yakobus 2 : 26

“Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia.”

Kolose 3 : 23

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kasih, dan penyertaan-Nya yang memungkinkan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Asuhan Keperawatan Pasien Dengan gangguan Nutrisi Metabolik Patologis Diabetes Melitus dan Cardiac Heart Failure di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan. Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menerima banyak bantuan, bimbingan, dukungan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Direktur utama Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
2. Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta, yang telah memberikan saya kesempatan untuk menempuh Pendidikan di STIKes Panti RPIH Yogyakarta
3. Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan motivasi untuk saya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Orang tua yang senantiasa memberikan doa, dukungan, serta motivasi kepada saya
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa tulisan ilmiah ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif untuk perbaikan dan penyempurnaan tulisan ilmiah ini. Semoga tulisan ilmiah ini dapat menambah pengetahuan dalam bidang keperawatan, khususnya mengenai asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 yang mengalami gangguan nutrisi metabolik.

DAFTAR ISI

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH	i
LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH	II
KATA PENGANTAR.....	III
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	IV
KARYA TULIS ILMIAH	V
HALAMAN MOTTO.....	VI
DAFTAR ISI	VII
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	6
2.1 Tinjauan Teori.....	6
2.2 Kerangka Konsep Asuhan keperawatan gangguan nutrisi metabolik	53
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	54
3.1 Desain Penelitian.....	54
3.2 Subjek Studi Kasus	54
3.3 Waktu dan Tempat Studi Kasus.....	55
3.4 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	56
3.5 Etika Karya Tulis Ilmiah.....	57
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	58
4.1 Gambaran umum lokasi	58
4.2 Gambaran hasil Asuhan Keperawatan	60
4.3 Kelemahan penelitian.....	88
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	89
DAFTAR PUSTAKA.....	90

DAFTAR TABEL :

Tabel 2.1 Diagnosis, tujuan dan rencana keperawatan	27
Tabel 4.1 : Hasil Pengukuran berat badan pasien	46
Tabel 4.2 : Hasil Pemeriksaan Vital Sign	46
Tabel 4.3 : Hasil observasi Intake dan output cairan	47
Tabel 4.4 : Hasil Pemeriksaan laboratorium dan gula darah	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Patofisiologi Diabetes Melitus	17
Gambar 2.2 : Konsep Asuhan keperawatan	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar inform Consent

Lampiran 2 Pedoman Pengkajian Keperawatan

Lampiran 3 Keterangan Kelaikan Etik

