

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF POSTPARTUM
DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 3 KEBIDANAN KANDUNGAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



BRIGITA SAHARANI
NPM : 202311009

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF POSTPARTUM
DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 3 KEBIDANAN KANDUNGAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



BRIGITA SAHARANI
NPM : 202311009

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF POSTPARTUM
DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 3 KEBIDANAN KANDUNGAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Brigita Saharani

NPM 202311009

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 26 Juni 2026

Pembimbing,



Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF POSTPARTUM DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 3 KEBIDANAN KANDUNGAN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Brigita Saharani

NPM 202311009

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah

STIKes Panti Rapih Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa

Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Pada Tanggal 11 Juni 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

Anggota : Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes.

iii

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Brigita Saharani

NIM : 202311009

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

“Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Menyusui Tidak Efektif Postpartum di Ruang Carolus Borromeus 3 Kebidanan Kandungan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan dari tanggal 20 Mei 2026 sampai dengan tanggal 11 Juni 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 10 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,

(ditempel materai 10000 dan tanda tangan diatas metrai)

Brigita Saharani

HALAMAN MOTTO

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan berjalan lancar tanpa adanya dukungan serta bantuan dari beberapa pihak yang telah mendukung kelancaran jalannya penelitian. Oleh karena itu peneliti mempersembahkan hasil Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmatnya berupa kesehatan serta kekuatan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Untuk diriku sendiri Brigita Saharani, terima kasih karena tidak pernah memilih kata "menyerah". Terima kasih telah bertahan melewati setiap fase lelah, cemas, dan menguras emosi sepanjang perkuliahan ini. Lembar ini adalah bentuk penghargaan untuk seluruh kerja keras, kesabaran, dan ketangguhan yang ada di dalam dirimu.
3. Bapak Jaka Adi Purnama dan Ibu Ernawati selaku kedua orang tua tercinta saya yang tiada hentinya melangitkan doa, memberikan dukungan tanpa batas, serta menjadi tempat paling tenang bagi saya dalam berproses menyelesaikan perkuliahan ini. Terima kasih atas kasih sayang dan pengorbanan yang tak tergantikan.
4. Alvian Arya Wijaya, yang senantiasa hadir memberikan dukungan, doa, serta motivasi tanpa henti. Terima kasih telah menjadi penyemangat terbaik bagi peneliti di setiap tahapan proses perkuliahan ini.
5. Ferina Septia Dewi dan Arta Wijaya Raharja, terimakasih sudah memberikan dukungan saya dari awal kuliah dan selalu memberi memotivasi saya.
6. Mita Dea Amelia yang selalu memberikan semangat dan motivasi.

INTISARI

Nama : Brigita Saharani
NIM : 202311009
Judul : “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Menyusui Tidak Efektif Postpartum di Ruang Carolus Borromeus 3 Kebidanan Kandungan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”
Tanggal Ujian : 11 Juni 2026
Pembimbing : Dr . Ana Setiyorini , APP, M Kes.
Jumlah Pustaka : 20 pustaka (tahun 2021 – 2026)
Jumlah Halaman : xii, 44 halaman, tabel, lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan pemenuhan keefektifan menyusui pada ibu postpartum. Desain penelitian menggunakan metode studi kasus deskriptif kualitatif dengan subjek tunggal Ny. M (32 tahun, postpartum SC hari pertama) di Ruang Carolus Borromeus 3 Kebidanan Kandungan RS Panti Rapih Yogyakarta. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi klinis, dan studi dokumentasi. Pada tahap pengkajian, ditemukan payudara teraba lunak, kedua puting sedikit menonjol, ASI keluar sedikit, posisi menyusui terlihat kaku, dan pasien tidak memiliki pengalaman menyusui sebelumnya. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah menyusui tidak efektif berhubungan dengan kurangnya terpapar informasi teknik menyusui. Intervensi dan implementasi difokuskan pada edukasi manajemen laktasi serta pembimbingan posisi dan perlekatan secara langsung. Evaluasi keperawatan selama dua hari menunjukkan masalah teratasi sebagian ditandai dengan bayi tampak menghisap dengan kuat dan ibu yang bersemangat, meskipun jumlah ASI yang keluar masih sedikit, posisi menyusui cenderung kaku, dan ditemukan lecet kemerahan pada puting kiri saat pasien diizinkan pulang. Pelaksanaan asuhan keperawatan laktasi mampu meningkatkan motivasi serta perbaikan refleks hisap bayi, namun belum sepenuhnya mengoptimalkan teknik posisi ibu dan volume pengeluaran ASI akibat keterbatasan waktu rawat inap.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, menyusui tidak efektif, postpartum Sectio caesarea.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat, kemudahan, dan kelancaran yang diberikan-Nya, peneliti berhasil menyelesaikan penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Dengan Menyusui Tidak Efektif di Ruang Carolus Boromeus 3 Kebidanan Kandungan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan baik. Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai bagian dari persyaratan untuk menyelesaikan tugas akhir mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma Tiga di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Selama proses penyusunan Laporan hingga siap untuk diuji, penulis menerima banyak bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada:

1. Ibu Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta dr. Stephani Maria Nainggolan, M.Kes. Yang telah memberikan izin dan fasilitas kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan data studi kasus.
2. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan fasilitas kepada peneliti selama menempuh pendidikan serta dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep selaku ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan fasilitas kepada peneliti selama menempuh pendidikan serta dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan, saran yang membangun, serta arahan yang sangat berharga demi perbaikan dan kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan ilmu kepada penulis selama proses penyusunan proposal ini.

6. Ny M selaku responden yang telah memberikan izin, waktu, dan kesempatan yang luar biasa bagi peneliti untuk melaksanakan penelitian ini hingga selesai

Peneliti menyadari bahwa Laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan memerlukan banyak perbaikan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik, saran, serta masukan yang membangun dari dewan penguji dan pembaca demi kesempurnaan draf penelitian ini pada tahap selanjutnya.

Yogyakarta, 9 Juni 2026

Brigita Saharani

