

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN AKTIVITAS PATOLOGI
HIPERTENSI DI RUANG ELISABETH 1 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**



**ALIFVIA CINDY ANGGRAINI
NPM 202311004**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN AKTIVITAS PATOLOGI
HIPERTENSI DI RUANG ELISABETH 1 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

ALIFVIA CINDY ANGGRAINI

NPM 202311004

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 29 Juni 2026

Pembimbing,



Bernadetta Eka Novianti, S.Kep.,Ns., M.M

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ALIFVIA CINDY ANGGRAINI

NPM : 202311004

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

“STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN AKTIVITAS PATOLOGI HIPERTENSI DI RUANG ELISABETH 1 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA”.

Yang telah saya laksanakan selama 3 hari dari tanggal 04 juni 2026 sampai dengan tanggal 06 juni 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang lain maupun pihak lain telah saya tulis sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya tulis ilmiah.

Apabila di kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administrasi, serta dituntut ganti rugi, dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Halaman pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapa pun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 09 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Alifvia Cindy Anggraini

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN AKTIVITAS PATOLOGI
HIPERTENSI DI RUANG ELISABETH I RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
ALIFVIA CINDY ANGGRAINI
NPM 202311004

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
STIKes Panti Rapih Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Pada Tanggal 11 Juni 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji

Ketua :

Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep

Anggota :

Bernadetta Eka Noviati, S.Kep.,Ns., M.M

MOTTO

"Menuntut ilmu adalah ibadah, menuliskannya adalah amal jariyah yang tak terputus pahalanya."

"Meneliti dengan kejujuran, menulis dengan kebenaran, dan beramal demi ridha Allah SWT."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur saya kepada Allah SWT dan rasa terimakasih saya. Laporan Studi Kasus ini saya persembahkan kepada :

- 1) Allah SWT Yang Maha Esa yang telah senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya dan telah menerima doa serta harapan yang saya panjatkan melalui doa dan sujud, sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Studi Kasus ini tepat pada waktunya.
- 2) Ibu Yulia Wardani, MAN. Selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
- 3) Ibu Scholastica Fina Aryu P.,Ns.,M. Kep Selaku ketua program studi Diploma Tiga Keperawatan yang telah memberikan doa, dukungan serta arahan untuk saya dan teman-teman.
- 4) Ibu Bernadetta Eka Noviati,S.Kep.,Ns.,M.M selaku dosen pembimbing dalam penyusunan dan penelitian ini, yang selalu sabar dalam membimbing, mengarahkan dan memberikan dukungan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Studi Kasus ini tepat pada waktunya.
- 5) Bapak Dwi Antara Nugraha, S.Pd.,S.S.T.,M.Tr.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan doa, dukungan serta arahan untuk saya dan teman-teman.
- 6) Bapak Triyono dan Ibu Inggit Anggraini selaku kedua orangtua saya, yang selalu memberikan doa, dukungan serta arahan dalam bentuk motivasi dan kasih sayang yang dilimpahkan kepada saya.
- 7) Saudara Endiarso Utomo yang selalu menemani saya dalam proses ini, memberikan dukungan dalam bentuk motivasi kepada saya.
- 8) Ny.A beserta keluarga yang telah bersedia berkontribusi untuk menjadi partisipan dalam penelitian saya, sehingga dapat terselesaikan Laporan Studi Kasus ini tepat pada waktunya.
- 9) Seluruh perawat di Ruang Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang senantiasa memberikan dukungan dan ketersediaannya dalam membantu proses penelitian.

INTISARI

Nama : Alifvia Cindy Anggraini
NPM : 20311004
Judul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Aktivitas Patologi Hipertensi Di Ruang Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 11 Juni 2026
Pembimbing : Bernadetta Eka Noviati,S.Kep.,Ns.,M.M
Jumlah Pustaka : 42 pustaka (tahun 2017-2025)
Jumlah Halaman : Xii, 92 halaman, tabel, lampiran

Hipertensi adalah salah satu penyakit yang tidak menular dan sering disebut sebagai “*silent killer*” karena muncul tanpa gejala yang jelas, dapat menyebabkan komplikasi serius seperti stroke, penyakit jantung, dan kerusakan ginjal. Penelitian ini menerapkan metode studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi dan studi dokumentasi pada pasien Ny. A usia 72 tahun di Ruang Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang mengalami gangguan aktivitas patologi hipertensi dengan penyerta fraktur collum femur sinistra dan fraktur radius 1/3 distal sinistra. Hasil pengkajian yang dilakukan menunjukkan bahwa pasien mengalami peningkatan tekanan darah disertai keluhan sering merasa pusing secara tiba-tiba sehingga mengalami keterbatasan aktivitas fisik dan menimbulkan resiko jatuh. Diagnosis keperawatan yang ditemukan adalah nyeri akut, gangguan aktivitas fisik dan resiko jatuh. Intervensi yang dilaksanakan mencakup pemantauan tekanan darah, memberikan edukasi tentang pola hidup sehat, diet rendah garam, serta merekomendasikan aktivitas fisik sesuai dengan kemampuan pasien. Setelah proses keperawatan diberikan, keluhan pasien berkurang dan pemahaman mereka terhadap pengelolaan hipertensi meningkat. Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi kesehatan secara terus-menerus, dan pasien serta keluarga harus menerapkan gaya hidup sehat serta melakukan pemantauan tekanan darah secara rutin untuk mencegah terjadinya komplikasi.

Kata kunci : asuhan keperawatan, gangguan aktivitas, hipertensi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Proposal Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Aktivitas Patologi Hipertensi Di Ruang Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Saya mengucapkan banyak terimakasih kepada Ibu Bernadetta Eka Noviati,S.Kep.,Ns.,M.M selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah. Dengan adanya Proposal Studi Kasus ini saya berharap dapat menjadi panduan bagi penderita hipertensi pada umumnya maupun acuan bagi peneliti selanjutnya.

Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah terlibat dan turut serta membantu dalam penyusunan Proposal Studi Kasus ini. Saya menyadari Proposal Studi Kasus yang saya tulis ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saya berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Proposal Studi Kasus ini.

Yogyakarta,18 Mei 2026

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	5
1.4.1 Manfaat Akademis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Tinjauan Teori.....	6
2.1.1 Konsep Gangguan Aktivitas.....	6
2.1.2 Konsep Hipertensi.....	11
2.1.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
2.2 Kerangka Konsep.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Definisi Operasional.....	30
3.2 Subyek Studi Kasus.....	30
3.3 Waktu dan Tempat.....	32
3.4 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	31
3.4.1 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.4.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	31
3.5 Etika Penelitian.....	32
3.6 Analisis Data.....	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
4.1 Hasil dan Pembahasan.....	34

4.3 Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian.....	62
BAB 5 PENUTUP.....	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Monitoring Tanda-Tanda Vital.....	40
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ptofisiologi Gangguan Aktivitas Hipertensi.....	9
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 Informed Consent Lembar Persetujuan Penelitian

Lampiran 3 Lembar Pedoman Pengkajian

Lampiran 4 Keterangan Kelaikan Etik

Lampiran 5 Surat Permohonan Penelitian

