

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN ISTIRAHAT DAN TIDUR
PATOLOGI HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



ZAHRA AULIA
NPM 202311024

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN ISTIRAHAT DAN TIDUR
PATOLOGI HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



ZAHRA AULIA
NPM 202311024

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN ISTIRAHAT DAN TIDUR PATOLOGI HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Zahra Aulia
NPM 202311024

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 29 Juni 2026

Pembimbing ,



Bernadetta Eka Noviati S.Kep.,Ns.,M.M.

HALAMAN MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah [94]: 5–6)

Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu.

-Ika df

Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya, dan aku membuat ayahku bekerja setiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak sia-sia

-Ik

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kasih, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Istirahat dan Tidur Patologi Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan baik. Hasil karya sederhana ini dipersembahkan kepada orang-orang yang memiliki makna istimewa bagi penulis:

1. Kepada Ibu Sujaryanti, wanita hebat yang selalu menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah penulis. Terima kasih atas segala perjuangan, pengorbanan, kesabaran, dan ketulusan dalam membesarkan, mendidik, serta, mendampingi penulis hingga berada pada titik ini. Setiap pencapaian yang diraih tidak terlepas dari doa dan cinta ibu yang selalu mengiringi. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi salah satu bentuk kebahagiaan dan kebanggaan untuk ibu.
2. Kepada Ayah Mardiyanto, sosok yang selalu bekerja keras dan berjuang tanpa lelah demi keluarga. Terima kasih atas setiap doa, dukungan, pengorbanan, dan kasih sayang yang diberikan dengan penuh ketulusan. Dari Ayah, penulis belajar tentang tanggung jawab, keteguhan, dan semangat untuk tidak mudah menyerah. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi ungkapan rasa terima kasih dan kebanggaan penulis atas segala perjuangan Ayah yang luar biasa.
3. Kepada diri saya sendiri, Terima kasih karena telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tetap memilih untuk melangkah meskipun tidak selalu mudah, tetap berusaha ketika lelah, dan tetap bangkit ketika keadaan tidak berjalan sesuai harapan. Terima kasih karena telah berani menghadapi setiap tantangan, air mata, rasa takut, dan keraguan. Karya sederhana ini adalah bukti bahwa setiap usaha, doa, dan perjuangan yang telah dilalui tidaklah sia-sia. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari banyak hal baik yang akan datang. *Do the best you can do, be the best you can be.*

4. Kepada pemilik NRP 04030980, yang selalu hadir menemani setiap proses, menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, suka duka, serta senantiasa memberikan doa, dukungan, perhatian, dan semangat tanpa henti terutama di saat penulis merasa lelah dan hampir menyerah. Terima kasih karena telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis. Kehadiranmu menjadi penguat dan pengingat bahwa penulis tidak menjalani semua ini sendirian. Karya sederhana ini penulis persembahkan sebagai bentuk rasa terima kasih atas ketulusan dan kebersamaan yang telah diberikan. Semoga Tuhan senantiasa menjaga setiap langkah dan impian yang kita perjuangkan.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zahra Aulia

NIM : 202311024

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

“Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Istirahat dan Tidur Patologi Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama satu bulan dari tanggal 17 Mei 2026 sampai dengan tanggal 11 Juni 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 11 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Zahra Aulia

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN ISTIRAHAT DAN TIDUR PATOLOGI HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Zahra Aulia

NPM 202311024

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
STIKes Panti Rapih Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Pada Tanggal 11 Juni 2026



Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Yulia Wardani, MAN

NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep

Anggota : Bernadetta Eka Noviaty S.Kep.,Ns.,M.M

INTISARI

Nama : Zahra Aulia
NIM : 202311024
Judul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien
Dengan Gangguan Istirahat Dan Tidur Patologi
Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih
Yogyakarta
Tanggal Ujian : 11 Juni 2026
Pembimbing : Bernadetta Eka Novianti S.Kep.,Ns.,M.M
Jumlah Pustaka : 68 pustaka (tahun 2017 - 2025)
Jumlah Halaman : xv, 61 halaman, tabel, lampiran

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang sering disertai gangguan istirahat dan tidur akibat peningkatan tekanan darah, nyeri, serta faktor psikologis yang dapat menurunkan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan gangguan istirahat dan tidur menggunakan metode studi kasus deskriptif melalui studi dokumentasi rekam medis. Subjek penelitian adalah Ny. S, perempuan usia 74 tahun dengan diagnosis hipertensi dan hernia inguinalis dekstra yang dirawat di Ruang Elisabeth Gruyters 1 RS Panti Rapih Yogyakarta pada 4–6 Juni 2026. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami nyeri tengkuk, nyeri hernia, kesulitan memulai tidur, sering terbangun, dan durasi tidur 2–4 jam per malam. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu nyeri akut dan gangguan pola tidur. Intervensi meliputi manajemen nyeri, dukungan tidur, pemantauan tanda vital, edukasi relaksasi, pengaturan lingkungan, serta kolaborasi terapi medis. Evaluasi menunjukkan penurunan nyeri, perbaikan kualitas tidur, peningkatan kenyamanan pasien, dan tekanan darah lebih terkontrol. Disarankan perawat mengoptimalkan intervensi sesuai standar, pasien dan keluarga mempertahankan kepatuhan terapi dan pola hidup sehat, serta penelitian selanjutnya melibatkan lebih banyak subjek dengan waktu observasi yang lebih panjang.

Kata kunci: hipertensi, gangguan istirahat dan tidur, asuhan keperawatan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kasih, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Istirahat dan Tidur Patologi Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”** dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga siap untuk diuji, penulis menerima banyak bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada:

1. Direksi Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian studi kasus ini.
2. Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. Bernadetta Eka Noviati S.Kep.,Ns.,M.M selaku Dosen Pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, institusi, pendidikan, tenaga kesehatan, serta pembaca.

Yogyakarta, 11 Juni 2026

Penulis,



Zahra Aulia