

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PASIEN DENGAN GANGGUAN AKTIVITAS FISIK PATOLOGIS PROSES
PENYAKIT STROKE DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



Marcelliana Ageng Jati Kumala Sinta

NPM

2023111013

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PASIEN DENGAN GANGGUAN AKTIVITAS FISIK PATOLOGIS PROSES
PENYAKIT STROKE DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



Marcelliana Ageng Jati Kumala Sinta

NPM

2023111013

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN AKTIVITAS
FISIK PATOLOGIS PROSES PENYAKIT STROKE ISKEMIK
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Marcelliana Ageng Jati Kumala Sinta

NPM 202311013

Mengesahkan,

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan di hadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa
STIKes Panti Rapih Yogyakarta Pada Tanggal 09 Juni 2026

Pembimbing,



Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep

NPM 201350002

HALAMAN MOTO

“ Kesuksesan tidak ditentukan oleh siapa yang tercepat, tetapi oleh siapa yang terus melangkah meskipun merasa lelah; oleh karena itu, ambillah waktu sejenak untuk beristirahat saat kelelahan melanda, kemudian lanjutkan perjuangan hingga mencapai tujuan tanpa menyerah. ”

“ Berusahalah untuk tidak hanya menjadi individu yang sukses, tetapi berusahalah untuk menjadi individu yang bermanfaat ” .
(Albert Einstein)

" Sebagian besar orang beranggapan bahwa kesuksesan adalah hasil dari usaha mereka sendiri, tanpa adanya campur tangan Tuhan padahal mengingat Tuhan adalah ibadah vertikal dan membantu sesama adalah ibadah horizontal ”.

(Bob Sadino)

"Lakukan hal-hal kecil dengan cinta yang besar,"
(Bunda Theresa)

“ Saya di lahirkan ke dunia ini hasil dari perjuangan ibu saya yang mempertaruhkan nyawanya. Saya percaya bahwa hidup saya memiliki makna. Ayah saya pun rela mengorbankan tenaga, waktu, dan kenyamanannya setiap hari tanpa mengenal lelah demi masa depan saya, dan saya bertekad untuk menunjukkan bahwa setiap pengorbanan mereka tidak akan pernah sia-sia.”.
(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan dengan rasa syukur, kebanggaan, dan kasih sayang yang mendalam kepada orang-orang terkasih yang telah memberikan doa, dukungan, bantuan, serta motivasi dalam berbagai bentuk selama proses penyusunan hingga penyelesaian penelitian ini. Tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, penulis mempersembahkan karya ini kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, atas segala anugerah, kebaikan, berkat, dan kasih setia-Nya yang senantiasa menyertai kehidupan penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

2. Cinta pertamaku dan panutanku, Ayah Ludgeri Adi Tranyoto, serta garda terdepanku, Ibu Ludgeria Eka Irmawati. Terima kasih atas semua pengorbanan, kasih sayang, doa, perhatian, dan dukungan yang telah diberikan dengan tulus. Meskipun Ayah dan Ibu tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, mereka selalu berusaha memberikan yang terbaik, bekerja tanpa mengenal lelah, serta senantiasa mendoakan dan mendukung penulis hingga mampu menyelesaikan studi dan meraih gelar A.Md.Kep Puji Tuhan, meskipun terlahir dari orang tua yang tidak memiliki gelar, penulis dapat menjadi seperti ini berkat perjuangan, doa, dan kasih yang mereka berikan. Secara khusus, untuk Ayah Ludgeri Adi Tranyoto, terima kasih karena selalu memberikan kasih sayang, dukungan, dan teladan dalam perjalanan hidup penulis. Kehadiran Ayah menjadi sumber kekuatan dalam menghadapi berbagai tantangan, kesedihan, serta kenyataan hidup yang tidak selalu sesuai harapan. Rasa bangga dan terima kasih penulis tidak akan pernah pudar atas kasih, perjuangan, dan nilai-nilai kehidupan yang telah Ayah tanamkan. Karya ini penulis dedikasikan sebagai ungkapan cinta, rasa hormat, dan terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tuaku tercinta. Semoga Ayah dan Ibu senantiasa diberikan kesehatan, umur panjang, kebahagiaan, serta berkat yang melimpah.

3. Terima kasih kepada Marcelliana Ageng Jati Kumala Sinta, penulis sendiri, atas perjuangan yang mungkin tidak banyak disadari oleh orang lain, atas impian yang besar yang diam-diam kamu usahakan. Kamu telah membuktikan bahwa kamu mampu menyeimbangkan segalanya dengan baik dan menyelesaikan perjalanan ini tepat waktu. Setiap kelelahan, setiap tetesan air mata, dan setiap doa yang terucap dalam keheningan adalah bukti keteguhan hatimu. Kamu telah memberikan yang terbaik. Terima kasih telah bertahan hingga titik ini. Terima kasih karena telah menunjukkan kepada dirimu sendiri dan orang lain bahwa kamu mampu melewati segala rintangan, meskipun disertai dengan tangisan, kelelahan mental, dan komentar yang kurang baik. Pada akhirnya, semua ini adalah hasil dari kerja keras dan usaha untuk mengembangkan diri menjadi lebih baik. Semoga semua hasil yang telah diperjuangkan dan doa yang dipanjatkan membuahkan hasil yang manis untuk masa depan.

4. Kepada adik perempuan saya, Veronika Zaskia Kusuma Nirmala, yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi bagi penulis untuk terus belajar, berkembang, dan menjadi individu yang lebih baik. Kehadiranmu mendorong penulis untuk berusaha menjadi sosok kakak yang mampu memberikan pengaruh positif, menjadi teladan dalam aspek akademik maupun nonakademik, serta menjadi seseorang yang dapat dibanggakan di masa depan. Dan kepada adik laki-laki saya, Euaggelion AK Surya Tirta Kencana, yang senantiasa memberikan semangat dan kebahagiaan dalam perjalanan hidup penulis. Kehadiranmu menjadi pengingat bagi penulis untuk terus berjuang, belajar, dan tumbuh menjadi sosok kakak yang dapat memberikan contoh yang baik, membimbing dengan kasih, serta menjadi panutan yang dapat diandalkan di masa mendatang.

5. Kepada seseorang yang tidak kalah penting dan sangat berarti, Bernaditus Lili Ariyanto, yang telah memberikan kontribusi yang signifikan dalam perjalanan hidup saya, saya ingin mengungkapkan rasa terima kasih atas perhatian, dukungan, doa, serta semangat yang selalu diberikan selama masa perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Kehadiranmu menjadi salah satu sumber motivasi bagi saya untuk terus berusaha menyelesaikan pendidikan ini dengan baik. Saya sangat menghargai kesabaranmu dalam menemani dan mendengarkan segala keluh kesahku, baik dalam suka maupun duka. Terima kasih telah menjadi

bagian dari perjalanan saya. Semoga semua harapan baik yang telah direncanakan dapat terwujud di masa depan.

6. Sr. Maria Evarista, FSGM, yang telah memberikan bantuan, perhatian, dukungan, dan pendampingan selama proses perkuliahan. Terima kasih atas segala kebaikan dan perhatian yang telah diberikan kepada saya.

7. Kepada RD Ignatius Wahyudi, yang telah dengan sepenuh hati mendengarkan semua keluhan, memberikan perhatian, dukungan, serta doa selama proses pendidikan sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Saya mengucapkan terima kasih atas kehadiran dan semangat yang telah diberikan, sehingga saya dapat menjalani proses ini dengan lebih kuat dan baik.

8. Kepada Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep., sebagai dosen pembimbing,

yang telah dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, meluangkan, arahan, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. terima kasih atas waktu, perhatian, dan ilmu yang telah diberikan, serta atas segala dukungan yang sangat berarti sehingga saya dapat menyelesaikan karya ini dengan baik.

9. Almamater yang saya cintai, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta, tempat di mana saya belajar, mengembangkan diri, serta menjalani proses untuk menjadi seorang perawat yang profesional, humanis, dan berintegritas.

Yogyakarta, 24 Mei 2026

(Marcelliana Ageng Jati Kumala
Sinta)

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marcelliana Ageng Jati Kumala Sinta

NPM : 20231103

Dengan ini , saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

“ STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN AKTIVITAS FISIK PATOLOGIS PROSES PENYAKIT STROKE DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA”

Dengan ini,saya menyatakan bahwa karya ilmiah ini merupakan hasil dari upaya saya sendiri dan tidak berasal dari pengambilalihan, penjiplakan, atau pengakuan atas tulisan serta pemikiran orang lain sebagai karya saya. Semua sumber data, informasi, kutipan, serta hasil wawancara dan observasi klinis yang diperoleh dari tatanan nyata di Ruang Elisabeth Gruyters Lantai 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta selama periode pengelolaan dari tanggal 4 Juni 2026 hingga 6 Juni 2026 telah dicantumkan dan dirujuk dengan tepat sesuai dengan kaidah ilmiah serta pedoman penulisan yang berlaku di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Apabila di masa depan terbukti atau dapat terbuktikan bahwa Laporan Karya Tulis Ilmiah yang ini mengandung unsur plagiarisme, penyalinan, atau pemalsuan data, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan kelulusan dan /atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan bahwa karya ilmiah ini adalah hasil dari usaha saya sendiri.

Yogyakarta, 08 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,

Materai Rp10.000

(Marcelliana Ageng Jati Kumala
Sinta)

NPM. 202311013

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN AKTIVITAS
FISIK PATOLOGIS PROSES PENYAKIT STROKE ISKEMIK
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Marcelliana Ageng Jati Kumala Sinta

NPM 202311013

Telah dipertahankan dan diujikan di depan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
STIKes Panti Rapih untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Pada Tanggal 29 Juni 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :

Ketua : Dwi Antara Nugraha ,M.Tr.Kep.

Anggota : Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan bimbingannya yang telah memungkinkan saya untuk menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan baik. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir program Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Penyusunan laporan studi kasus ini dapat terlaksana dengan baik berkat bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

Direksi Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta telah memberikan izin serta fasilitas yang diperlukan selama pelaksanaan studi kasus ini. Ibu Yulia Wardani, MAN., yang menjabat sebagai Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Ibu Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan dan masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan laporan ini. Seluruh dosen dan staf akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan ilmu, dukungan, dan bantuan selama masa pendidikan. Perawat ruangan, pasien dan keluarga pasien yang telah bersedia bekerja sama selama proses pemberian asuhan keperawatan dan pengumpulan data studi kasus. Saya menyadari bahwa laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna dan masih terdapat berbagai kekurangan, baik dalam penyusunan maupun penyajian materi. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan penyempurnaan karya ilmiah ini di masa yang akan datang.

Sebagai penutup, saya berharap bahwa laporan studi kasus ini tidak hanya berfungsi sebagai dokumen akademis, tetapi juga dapat memberikan manfaat serta kontribusi yang positif terhadap perkembangan ilmu keperawatan, terutama dalam konteks pemberian asuhan keperawatan.

Yogyakarta, 08 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,

Materai Rp10.000

(Marcelliana Ageng Jati Kumala
Sinta)

NPM. 202311013

INTISARI

Latar Belakang: Stroke adalah gangguan neurologis yang terjadi akibat terhambatnya aliran darah ke, yang berujung pada kerusakan jaringan otak,serta berbagai gangguan fungsi tubuh.Salah satu tantangan utama yang sering dihadapi oleh pasien strok adalah gangguan mobilitas fisik, yang dapat menghambat kemampuan mereka dalam menjalankan aktivitas sehari-hari dan meningkatkan risiko terjadinya komplikasi. Perawat memegang peranan yang sangat penting dalam memberikan asuhan keperawatan yang menyeluruh untuk meningkatkan kemampuan mobilisasi pasien dan mencegah komplikasi lebih lanjut.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pelaksanaan asuhan keperawatan yang komperhensif pada pasien stroke yang mengalami gangguan mobilitas fisik di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Inidan evaluasi keperawatan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif kualitatif. Subjek penelitian terdiri dari satu pasien stroke yang di rawat di Ruang Elisabeth Gruyters Lantai 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.Data di kumpulkan melalui wawancara,observasi,pemeriksaan fisik,pemantauan kondisi klinis,dan studi dokumentasi rekam medis.Analisis data dilakukan melalui tahap reduksi data,penyajian data secara naratif,dan pemeriksaan kesimpulan.

Hasil Pengkajian Kasus : Pengkajian terhadap Bp. S.W menunjukkan adanya riwayat penyakit stroke yang mendapatkan perawatan secara teratur, riwayat penyakit jantung, riwayat Acute Kidney Injury (AKI), serta riwayat Ischemic Heart Disease (IHD). Hasil pemeriksaan ekokardiografi (ECHO) yang dilakukan pada tanggal 14 Mei 2025 menunjukkan nilai Ejection Fraction (EF) sebesar 58%. Selama pengkajian, pasien melaporkan keluhan berupa badan yang terasa lemas, pusing, dan penurunan nafsu makan. Keluhan ini dirasakan sejak Minggu, 31 Mei 2026, sekitar pukul 15.00 WIB. Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital menunjukkan tekanan darah 178/73 mmHg,suhu tubuh 36,7 °C, frekuensi nadi 66 kali/menit, frekuensi respirasi 20 kali/menit,dan saturasi oksigen 98 %.

Pembahasan Kesenjangan: Terdapat sejumlah kesenjangan antara teori dan praktik dalam penyediaan asuhan keperawatan bagi pasien stroke yang mengalami gangguan mobilisasi fisik. Secara teoritis, latihan mobilisasi seharusnya dilaksanakan secara bertahap dan terstruktur untuk meningkatkan kekuatan otot serta mencegah komplikasi yang disebabkan oleh imobilisasi. Namun, dalam praktiknya, mobilisasi pasien harus disesuaikan dengan kondisi klinis, tingkat kelemahan ekstremitas, toleransi aktivitas, dan risiko jatuh yang dihadapi oleh pasien. Selain itu, pengkajian terhadap kemampuan mobilitas dan aktivitas sehari-hari sering kali terhambat oleh kondisi hemiparesis, yang mengharuskan pasien untuk mendapatkan bantuan dalam melakukan pergerakan. Keterlibatan keluarga dalam mendampingi latihan rentang gerak (Range Of Motion/ROM) .

Kesimpulan dan Implementasi: Fokus utama dari temuan ini adalah peningkatan mobilitas fisik serta kemampuan aktivitas pasien. Implementasi keperawatan dilakukan melalui intervensi dukungan mobilisasi yang mencakup pemantauan tanda-tanda vital sebelum dan sesudah aktivitas, pengkajian tingkat kekuatan otot, bantuan mobilisasi secara bertahap sesuai dengan toleransi pasien, latihan rentang gerak (ROM) baik pasif maupun aktif, serta perubahan posisi secara berkala untuk mencegah komplikasi akibat imobilisasi. Selain itu, edukasi kepada pasien dan keluarga mengenai pentingnya mobilisasi dini, serta kolaborasi dengan tim medis dan fisioterapi sangat penting untuk mengoptimalkan pemulihan fungsi motorik pasien.

Diagnosis Keperawatan (SDKI):

1. Intoleransi Aktivitas b.d kelemahan umum, penurunan perfusi jaringan otak, dan penurunan kapasitas fisik akibat kerusakan neurologis skunder stroke.
2. Gangguan Mobilitas Fisik b.d gangguan neuromuskular (hemiparesis/hemiplegia), penurunan kekuatan otot, dan keseimbangan akibat kerusakan area motorik otak.
3. Defisit Perawatan Diri b.d Kelemahan ekstremitas, gangguan fungsi motorik, serta keterbatasan kemampuan aktivitas sehari-hari.

Kata Kunci : Stroke, Gangguan Mobilitas Fisik, Asuhan Keperawatan, Hemiparesis, Mobilisasi, Latihan Rentang Gerak (ROM).