

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN
CAIRAN PATOLOGIS *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DI RUANG
ELISABETH GRUYTERS 4 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



Yolenta Caely Putri Kusnawati
NPM 202311022

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GANGGUAN CAIRAN PATOLOGIS *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
DI RUANG ELISABETH GRUYTERS 4 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun oleh:
Yolenta Caely Putri Kusnawati
NPM 202311022

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa
STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta,
Pembimbing,



Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GANGGUAN CAIRAN PATOLOGIS *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
DI RUANG ELISABETH GRUYTERS 4 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun oleh:
Yolenta Caely Putri Kusnawati
NPM 202311022

Telah dipertahanan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
STIKes Panti Rapih untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Pada Tanggal 2 Juli 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji:

Ketua : Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep

Anggota : Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

(.....)

(.....)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yolenta Caely Putri Kusnawati

NPM : 202311022

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

“Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gangguan Cairan Patologis *Chronic Kidney Disease* Di Ruang Elisabeth Gruyters 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama 1 minggu dari tanggal 8 Juni 2026 sampai dengan tanggal 15 Juni 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian – bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan normal, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti buah karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administrative serya dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang – undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 22 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



Yolenta Caely Putri Kusnawati

HALAMAN MOTTO

"Serahkanlah perbuatanmu kepada TUHAN, maka terlaksanalah segala
rencanamu."

-Amsal 16:3-

"Orang-orang yang menabur dengan mencururkan air mata, akan menuai dengan
sorak-sorai."

-Mazmur 126:5-

"Gelar di belakang namaku mungkin tidak akan pernah cukup untuk membayar
setiap tetes keringat mereka, tetapi semoga lembar-lembar kertas ini bisa menjadi
awal dari senyum bangga yang abadi"

"Aku tahu kamu HEBAT"

Nina – Feast

INTISARI

Nama : Yolenta Caely Putri Kusnawati

NPM : 202311022

Judul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien
Gangguan Cairan Patologis *Chronic Kidney Disease* Di
Ruang Elisabeth Gruyters 4 Rumah Sakit Panti Rapih
Yogyakarta

Tanggal Ujian : 11 Juni 2026

Pembimbing : Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

Jumlah pustaka : 25

Jumlah halaman :

Ginjal pasien penyakit ginjal kronis (CKD) sudah tidak mampu lagi menyaring dan membuang kelebihan air serta racun dari tubuh. Akibatnya, terjadi penumpukan cairan (hipervolemia) yang memicu gejala berbahaya seperti sesak napas, bengkak di kaki/tubuh, dan lonjakan tekanan darah. Intervensi *fluid diary* (buku catatan pemantauan cairan mandiri) perlu diimplementasikan sebagai bagian integral dari asuhan keperawatan manajemen *hypervolemia*. Fokus utamanya adalah menganalisa pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan cairan di Ruang Elisabeth Gruyters 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Data diambil secara mendalam dari pasien lewat wawancara (*anamnesa*), pemeriksaan fisik langsung dari kepala hingga kaki (*head-to-toe*), menghitung keseimbangan cairan masuk dan keluar, serta memantau data rekam medis di rumah sakit. Response merupakan pasien ginjal yang sedikit tidak disiplin membatasi asupan cairan. Melalui *fluid diary*, pasien diajarkan mencatat secara riil setiap tetes cairan yang masuk (seperti air minum, kuah makanan, cairan obat) dan cairan yang keluar (urine/air kencing) setiap hari. Hal ini terbukti efektif membantu pasien mengontrol volume cairan tubuh agar tetap seimbang. Pasien diharapkan patuh dalam melakukan pembatasan cairan, melakukan diet rendah garam karena mengingat pasien memiliki riwayat hipertensi dan melakukan diet rendah kalium karena hasil lab pasien menunjukkan hiperkalemia, tidak lupa keluarga diminta untuk andil dalam melakukan monitoring berat badan dan asupan cairan ketika melakukan perawatan di rumah.

Kata kunci: penyakit ginjal kronis, balance cairan, fluid diary

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atasrahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gangguan Cairan Patologis *Chronic Kidney Disease* Di Ruang Elisabeth Gruyters 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” ini tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Dalam penyusunannya, penulis mendapatkan banyak bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN., selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas, dukungan, dan kesempatan kepada penulis selama menuntut ilmu.
2. Ibu Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan serta masukan berharga dalam penyusunan karya tulis ini.
3. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa, motivasi, dan dukungan moral maupun material yang tidak terhingga.
4. Kirani Woro, Shinta Mukti dan seluruh rekan – rekan yang selalu saling menyemangati dan bertukar pikiran demi kelancaran penyusunan karya tulis ini.
5. Dila Savira dan banyak sahabat lainnya yang meluangkan waktu untuk kebersamai penulis dalam menyusun karya tulis ini.
6. Yolenta Caely. Terimakasih sudah menjadi pribadi yang mampu bertahan sejauh ini dan melalui segala tantangan ini semua dengan penuh tanggung jawab guna memberikan hasil yang terbaik untuk orang yang disayangi. Apresiasi untuk diri sendiri, ternyata kamu mampu!

DAFTAR ISI

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
INTISARI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	5
2.1.1 Anatomi Fisiologi <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	5
2.1.2 Definisi <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	7
2.1.3 Etiologi <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	8
2.1.4 Patofisiologi <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	8
2.1.5. Klasifikasi <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	9
2.2 Konsep asuhan keperawatan.....	13

2.2.1 Pengkajian fokus	13
2.2.2 Diagnosis keperawatan	13
2.2.3 Rencana keperawatan	14
2.2.4 Implementasi Keperawatan	21
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	21
2.2.6 Dokumentasi Keperawatan.....	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1 Metode Karya Tulis Ilmiah.....	23
3.2 Subjek Studi Kasus.....	23
3.3 Waktu dan Tempat Studi Kasus.....	23
3.4 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	23
3.5 Etika Karya Tulis Ilmiah	25
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Gambaran Umum Lokasi Karya Tulis Ilmiah	26
4.2 Hasil Karya Tulis Ilmiah dan Pembahasan.....	27
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Ckd.....	9
Tabel 2. 2 SDKI, SLKI, SIKI.....	15
Tabel 4. 1 Pemeriksaan Fisik	28
Tabel 4. 2 <i>Intake Output</i> 24 Jam.....	29
Tabel 4. 3 Laboratorium	29
Tabel 4. 4 Evaluasi Keperawatan	31
Tabel 4. 5 Evaluasi	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Kidney Anatomy</i>	6
Gambar 2. 2 Pathway Patofisiologi CKD	9

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Fluid Diary
- Lampiran 2 Lembar Fluid Diary Pasien
- Lampiran 3 Lembar Fluid Diary Peneliti
- Lampiran 4 Inform Consent Pasien
- Lampiran 5 Inform Consent Perawat
- Lampiran 6 Lembar Layak Etik
- Lampiran 7 Bukti Konsul
- Lampiran 8 Bukti Cek Turnitin