

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DENGAN GANGGUAN AKTIVITAS PATOLOGIS PENYAKIT
STROKE ISKEMIK DI RUANG ELISABETH GRUYTERS 1
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



GABRELA ZELI RADU MARTHA THISNACA
NPM 202311010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN AKTIVITAS PATOLOGIS PENYAKIT STROKE ISKEMIK DI
RUANG ELISABETH GRUYTERS 1 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



GABRELA ZELI RADU MARTHA THISNACA
NPM 202311010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN AKTIVITAS PATOLOGIS PENYAKIT STROKE ISKEMIK DI
RUANG ELISABETH GRUYTERS 1 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun oleh:
Gabrela Zeli Radu Martha Thisnaca
NPM 202311010

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa
STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta,
Pembimbing,



Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN AKTIVITAS PATOLOGIS PENYAKIT STROKE
ISKEMIK DI RUANG ELISABETH GRUYTERS 1
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun oleh:
Gabrela Zeli Radu Martha Thisnaca
NPM 202311010

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
STIKes Panti Rapih untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Pada Tanggal 2 Juli 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep

(.....)

Anggota : Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

(.....)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gabrela Zeli Radu Martha Thisnaca

NIM : 202311010

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

“Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Aktivitas Patologis Penyakit Stroke Iskemik di Ruang Elisabeth Gruyters 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama 20 Mei 2026 – 11 Juni 2026, Seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 11 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Gabrela Zeli Radu Martha Thisnaca

HALAMAN MOTTO

"Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release. What I mean by that is, knowing what things to keep, and what things to release. You can't carry all things. Decide what is yours to hold and let the rest go."

(Taylor Swift)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan berjalan lancar tanpa adanya dukungan serta bantuan dari beberapa pihak yang telah mendukung kelancaran jalannya penelitian. Oleh karena itu peneliti mempersembahkan hasil Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Terkhusus kepada Almarhum Kakek saya Kirman Cipto Kirmanto S.Pd sosok yang paling kurindukan. Berat sekali rasanya ditinggalkan sedari memperjuangkan studi selama kuliah ini. Terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, serta segala bentuk tanggung jawab atas kehidupan layak yang telah diberikan semasa kakek hidup. Terima kasih telah menjadi alasan terbesarku untuk tetap semangat berjuang meraih gelar yang di tunggu-tunggu oleh kakek ku tercinta. Walaupun berat sekali harus melewati kerasnya kehidupan tanpa didampingi sosok kakek yang selama ini membuatku terus semangat. Semoga kakeku tersayang bangga dengan usaha dan perjuanganku selama ini. Terima kasih telah menjadi bagian terindah dalam perjalanan hidup cucumu ini. Kakek pergi terlalu cepat, namun jejakmu tertinggal selamanya di sini, di setiap lembar keberhasilan saya.
2. Margiyati, Nenek tercinta. Terimakasih untuk kasih sayang, doa, nasihat, dan semangat yang telah diberikan kepada penulis. yang selalu excited dalam menunggu cucu nya menjadi seorang sarjana dan selalu ditunggu-tunggu kepulangannya di Klaten. Cinta dan ketulusannya tak pernah pudar dalam ingatan serta senantiasa menjadi bagian yang berarti dalam perjalanan hidup penulis.
3. Teristimewa dengan penuh cinta orang tua saya, Didik Susilo orang yang selalu mengusahakan sekuat tenaga untuk anak pertamanya ini untuk menempuh pendidikan setinggi- tingginya. Kepada cinta pertama saya yaitu Didik susilo terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai di tahap ini, dan terima kasih telah menjadi contoh untuk selalu menjadi seorang anak perempuan yang kuat. Terima kasih atas segala sumber kekuatan, motivasi, pesan, doa yang senantiasa

dilangitkan untuk anaknya, serta kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, sayang atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup anakmu. Terima kasih atas segala hal yang sudah bapak berikan.

4. Kepada Arzeni Nafisa sahabat saya, Terima kasih atas setiap doa, dukungan, semangat, dan kebersamaan yang telah kalian berikan selama perjalanan ini. Terimakasih menjadi sumber kekuatan di setiap proses, memberikan motivasi saat lelah, serta menghadirkan dukungan tanpa henti yang membuat hari-hari berat terasa jauh lebih ringan.
5. Untuk Teman-Teman Seangkatan dan Seperjuangan, Persembahkan kasih ini juga saya tujukan kepada teman-teman yang telah melewati badai yang sama. Terima kasih atas solidaritas, pembagian informasi, dan semangat saling merangkul agar tidak ada yang tertinggal di belakang. Kisah perjuangan kita akan selalu menjadi bab favorit dalam hidup saya.
6. Last but not least, anak perempuan pertama yang menjadi harapan orang tuanya, Gabriella Jali Radumarta Tisnaka. Ya, saya sendiri. Saya ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang mendalam kepada diri sendiri yang telah berjuang tanpa mengenal henti. Terima kasih atas kerja keras dan usaha bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dilalui dengan rasa lelah, setiap pagi yang datang dengan rasa cemas, tetapi tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih kepada hati yang tetap bersyukur, walaupun banyak hal yang di luar dugaan terjadi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap tegar, meskipun sudah beberapa kali hampir menyerah karena situasi sulit. Terima kasih kepada tubuh yang terus melangkah, walaupun lelah menghadapi tekanan yang ada, namun tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan syukuri segala berkat dari Tuhan. Tetap semangat untuk berjuang, dan temukan kebahagiaan di mana pun kamu berada. Penulis berharap agar langkah kecilmu selalu diberdayakan, dikelilingi oleh orang-orang baik dan luar biasa, serta mimpimu satu per satu akan terwujud. Amin.

INTISARI

Nama : Gabrela Zeli Radu Martha Thisnaca

NIM : 202311010

Judul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Aktivitas Patologis Penyakit Stroke Iskemik di Ruang Elisabeth Gruyters 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Tanggal Ujian : 12 Juni 2026

Pembimbing : Dita Hanna Febriani, S. Kep., Ns., MS

Jumlah Pustaka : 41

Jumlah Halaman : 101

Stroke Iskemik adalah kondisi neurologis berkepanjangan yang sering kali menyebabkan masalah dalam aktivitas fisik, sehingga memerlukan perawatan keperawatan yang sesuai untuk meningkatkan kualitas hidup serta kemandirian pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi penerapan perawatan keperawatan pada pasien stroke infark yang mengalami kesulitan dalam beraktivitas di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif melalui tahap-tahap perawatan: pengkajian, penetapan diagnosa, perencanaan, pelaksanaan, dan penilaian. Data diperoleh melalui wawancara, pengamatan, pemeriksaan fisik, dan catatan medis. Temuan dari pengkajian menunjukkan keluhan berupa kelemahan pada anggota tubuh, keterbatasan dalam bergerak, dan penurunan kekuatan otot. Diagnosa utama yang diidentifikasi adalah masalah mobilitas fisik yang disebabkan oleh gangguan neuromuskular dan pengurangan kekuatan otot. Tindakan yang dilakukan mencakup latihan rentang gerak, pengaturan posisi tubuh, penyuluhan kesehatan, serta pemantauan kondisi neurologis. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan: kekuatan otot meningkat, pasien dapat melakukan mobilisasi secara bertahap, dan ketergantungan dalam aktivitas berkurang.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Gangguan Aktivitas, Stroke Iskemik.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kasih, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Aktivitas Patologis Penyakit Stroke Iskemik di Ruang Elisabeth Gruyters 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”** dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga siap untuk diuji, penulis menerima banyak bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmatnya berupa kesehatan serta kekuatan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns.,M.Kep selaku ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
4. Dita Hanna Febriani, S. Kep., Ns., MS selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan ilmu kepada penulis selama proses penyusunan laporan ini.
5. Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep selaku Dosen Penguji dan Pembimbing Akademik yang dengan sabar telah membimbing, mengarahkan, memberikan ilmu, motivasi, dan nasihat selama proses pendidikan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas segala waktu dan ketulusan yang telah diberikan

Yogyakarta, 10 Juni 2026

Penulis



Gabrela Zeli Radu Martha Thisnaca

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PENGESAHAN	3
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	4
HALAMAN MOTTO	5
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	6
INTISARI.....	8
KATA PENGANTAR.....	9
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR GAMBAR.....	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. Konsep Teori	Error! Bookmark not defined.
2.2. Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1. Metode Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
3.2. Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.3. Waktu dan Tempat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.4. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data...	Error! Bookmark not defined.

3.5. Etika Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
3.6. Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1. Hasil dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2. Hasil Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
4.3. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.4. Keterbatasan	Error! Bookmark not defined.
4.5. Kelemahan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Glow Coma Scale (GCS)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2. Reflek Patologis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 3. Tingkat fungsi otot	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 4. Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 5. Rencana Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1. Pemeriksaan Fisik ROM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2. Hematologi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3. Kimia.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4. Urinalisa	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5. Pengobatan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6. Radiologi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7. Vital Sign Tanggal 4 Juni 2026.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8. Diagnosis keperawatan yang diangkat oleh perawat	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9. Dokumentasi Vital sign tanggal 5-6 Juni 2026..	Error! Bookmark not defined.

No table of figures entries found.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Anatomi Fisiologi.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2. Patofisiologi Stroke Iskemik (Chang, 2009).. **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Inform Consent
- Lampiran 2 Inform Consent
- Lampiran 3 Inform Consent
- Lampiran 4 Pedoman Pengkajian Pemenuhan Kebutuhan Aktifitas
- Lampiran 5 Pedoman Pengkajian Pemenuhan Kebutuhan Aktifitas
- Lampiran 6 Pedoman Pengkajian Pemenuhan Kebutuhan Aktifitas
- Lampiran 7 Pedoman Pengkajian Pemenuhan Kebutuhan Aktifitas
- Lampiran 8 Pedoman Pengkajian Pemenuhan Kebutuhan Aktifitas
- Lampiran 9 Lembar Observasi ROM
- Lampiran 10 Lembar Observasi ROM
- Lampiran 11 Lembar Observasi Kekuatan Otot
- Lampiran 12 Lembar EC
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 Hasil Pengecekan Turnitin