

LAPORAN PENELITIAN
GAMBARAN PENGALAMAN ADAPTASI SOSIAL DAN ADAPTASI
AKADEMIK MAHASISWA RANTAU SEMESTER AWAL
DI STIKes PANTI RAPIH YOGYAKARTA



MARIA DOMINICA A MATER DEI
NPM 202223082

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
GAMBARAN PENGALAMAN ADAPTASI SOSIAL DAN ADAPTASI
AKADEMIK MAHASISWA RANTAU SEMESTER AWAL
DI STIKes PANTI RAPIH YOGYAKARTA



Disusun Oleh:
MARIA DOMINICA A MATER DEI
NPM 202223082

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
GAMBARAN PENGALAMAN ADAPTASI SOSIAL DAN ADAPTASI AKADEMIK
MAHASISWA RANTAU SEMESTER AWAL
DI STIKes PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Maria Dominica a Mater Dei
NPM 202223082

Laporan Penelitian ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan

Disetujui Pada Tanggal, 9 Juli 2026

Pembimbing I,



Paulus Subiyanto, M.Kep., Ns., Sp.KMB., PhD

NIK 199410004

Pembimbing II,



Dr. Ignatius Gonggo Prihatmono, S.KM., M.P.H

NIK 199450003

SKRIPSI

GAMBARAN PENGALAMAN ADAPTASI SOSIAL DAN ADAPTASI AKADEMIK

MAHASISWA RANTAU SEMESTER AWAL

DI STIKes PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

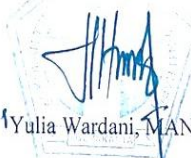
Maria Dominica a Mater Dei

NPM 202223082

Telah dipertahankan dan diuji di depan Dewan Penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Pada tanggal, 16 Juli 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

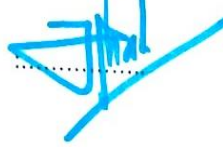

Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Ketua Penguji Bernadetta Eka Noviati, S. Kep., Ns., M.M

Anggota 1. Paulus Subiyanto, M.Kep., Ns., Sp.KMB., PhD

2. Dr. Ign. Gonggo Prihatmono, SKM. MPH





PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Dominica a Mater Dei

NPM : 202223082

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Gambaran Pengalaman Adaptasi Sosial dan Adaptasi Akademik Mahasiswa Rantau Semester Awal di STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian yang saya susun ini merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil penjiplakan/plagiasi dari karya orang lain. Seluruh kutipan, pendapat, maupun data yang berasal atau dikutip dari karya orang lain telah saya tuliskan sumbernya sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiasi atau ditulis/dibuatkan oleh pihak lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta, termasuk pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 9 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Maria Dominica a Mater Dei

NPM 202223082

MOTO

Sekali lagi aku tegaskan: Kamu harus kuat dan berani!

*Jangan takut ataupun patah semangat,
karena Aku Tuhan Allahmu menyertai kemandirian kamu pergi*

Yosua 1:9

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, Karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, atas kasih, kekuatan, dan penyertaannya yang tiada putus di setiap proses pengerjaan skripsi ini
2. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta atas kebijakan dan izin yang telah diberikan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan atas arahan dan izin penelitian yang difasilitasi demi kelancaran penyusunan skripsi ini
4. Para dosen pembimbing bapak Paulus Subiyanto, M.Kep., Ns., Sp.KMB., PhD dan bapak Dr. Ignatius Gonggo Prihatmono, S.KM., M.P.H., terima kasih yang tak terhingga atas kebaikan hati, kesabaran yang luar biasa, serta ketulusan dalam membimbing, mengarahkan, dan meluangkan waktu berharga mereka demi menuntun penulis menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas
5. Kedua orang tua tercinta, Mama Maria Yuliana harnul dan bapak Domsianus Jedaut. Teruntuk mama tercinta yang selalu setia mendukung, tiada henti mengajarkan penulis untuk senantiasa bersabar, serta selalu menguatkan melalui doa kepada Tuhan di setiap langkah pengerjaan skripsi ini. Teruntuk bapak tercinta yang selalu menjadi motivator sejati, pemberi arah, semangat, dan dampingan yang luar biasa selama penulis berjuang. Apa yang diraih hari ini sepenuhnya karena restu, dukungan, dan doa tulus Mama dan Bapak, dan pencapaian ini secara khusus saya persembahkan untuk kalian.
6. Untuk kakak Stefani Papung, adik tercinta saya Pendro Gonzales a deo Matuk, Chtisostous Yikim dan saudara Yosep Fernando yang selalu mengusahakan berbagai hal demi kelancaran proses pengerjaan skripsi ini, mulai dari dukungan emosional, hiburan, motivasi, serta menyemangati penulis dalam segala situasi
7. Para sahabat tercinta, Jeje, Dea, Misa Anis, Pasya, Viyas yang selalu setia mendampingi dan memberikan dukungan, ketulusan, dan cinta yang luar biasa di sepanjang masa perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini
8. Teman-teman terbaik saya, Monica, Clara, Putri, Detta, Alesia yang senantiasa hadir membawa energi positif dan menyemangati penulis hingga skripsi ini selesai

INTISARI

Nama : Maria Dominica a Mater Dei
NPM : 202223082
Judul : Gambaran Pengalaman Adaptasi Sosial dan Adaptasi Akademik Mahasiswa Rantau Semester Awal di STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 16 Juli 2026
Pembimbing I : Paulus Subiyanto, M.Kep., Ns., Sp.KMB., PhD
Pembimbing II : Dr. Ignatius Gonggo Prihatmono, S.KM., M.P.H.
Jumlah Pustaka : 51 Pustaka
Jumlah Halaman : 320

Pertumbuhan pendidikan tinggi di Indonesia mendorong mobilitas mahasiswa antar daerah, termasuk ke Yogyakarta. Studi pendahuluan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta menunjukkan bahwa dari 299 mahasiswa baru, 131 merupakan mahasiswa rantau dari luar DIY dan Jawa Tengah, dengan hampir separuhnya mencatatkan IPK di bawah 2,75 pada semester awal. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran pengalaman adaptasi sosial dan akademik mahasiswa rantau semester awal di STIKes Panti Rapih Yogyakarta melalui pendekatan kualitatif fenomenologi deskriptif dengan metode Colaizzi berbantuan NVivo 21. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, Focus Group Discussion, dan dokumentasi terhadap 12 partisipan dari Program Studi S1 Keperawatan dan S1 Gizi.

Hasil menunjukkan partisipan mengalami gejala emosi pada fase kedatangan, mulai dari kecemasan berpisah dengan keluarga hingga culture shock terhadap makanan, cuaca, dan bahasa Jawa, dengan jenis tempat tinggal turut memengaruhi kualitas dukungan sosial yang diterima. Secara akademik, partisipan berlatar belakang SMA nonkesehatan mengalami kesenjangan lebih besar pada mata kuliah dasar, namun mengatasinya melalui strategi belajar kolektif dan bimbingan dosen Pembimbing Akademik. Adaptasi sosial dan akademik ditemukan saling memengaruhi, sejalan dengan Roy's Adaptation Model. Keberhasilan adaptasi mahasiswa rantau diukur bukan dari hilangnya kesulitan, melainkan dari kemampuan menemukan makna dan pertumbuhan diri di tengah tantangan tersebut, sehingga direkomendasikan perluasan program orientasi dan pendampingan akademik oleh institusi.

Kata Kunci: Adaptasi Sosial, Adaptasi Akademik, Mahasiswa Rantau, Fenomenologi, STIKes Panti Rapih

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan penelitian yang berjudul “*Gambaran Pengalaman Adaptasi Sosial dan Adaptasi Akademik Mahasiswa Rantau Semester Awal di STIKes Panti Rapih Yogyakarta*” dengan baik. Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akademik pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana di STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Dalam proses penyusunan laporan ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta bimbingan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep., Ns., Sp.KMB., PhD selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan laporan ini.
2. Bapak Dr. Ignatius Gonggo Prihatmono, S.KM., M.P.H selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan serta dukungan selama proses penyusunan laporan.
3. Pihak Bidang Akademik dan Administrasi Kemahasiswaan (BAAK) STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan dan pendidikan kesehatan, serta dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 9 Juli 2026



Maria Dominica a Mater Dei

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
MOTO	v
PERSEMBAHAN	vi
INTISARI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan penelitian	8
1.4 Manfaat penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Tinjauan Teori	10
2.2 Kerangka Teori	36
2.3 Kerangka Konsep	37
BAB 3 METODE PENELITIAN	38
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Tema dan Batas Tema	39
3.3 Populasi dan Sampel	40

3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.5	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	43
3.7	Analisis Data	51
3.8	Etika Penelitian	52
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		54
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	54
4.2	Hasil dan Pembahasan.....	58
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		103
5.1	Kesimpulan.....	103
5.2	Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN.....		

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Kisi-Kisi Pedoman Wawancara	46
Tabel 4 1 Tabel Karakteristik Partisipan	59
Tabel 4 2 Tabel Analisis Tujuan pertama	60
Tabel 4 3 Tabel Analisis Tujuan Kedua.....	63
Tabel 4 4 Tabel Analisis Tujuan Ketiga	77
Tabel 4 5 Tabel Analisis Tujuan Keempat.....	84
Tabel 4 6 Tabel Analisis Tujuan Kelima	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka teori.....	36
Gambar 2 2 Kerangka Konsep.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Studi Pendahuluan	
Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan	
Lampiran 3 Surat Lolos Etik Penelitian	
Lampiran 4 Surat Pengantar Permohonan Pengambilan Data	
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian	
Lampiran 6 Penjelasan Penelitian	
Lampiran 7 Informed Consent	
Lampiran 8 Instrumen Penelitian	
Lampiran 9 Susunan Pelaksanaan Penelitian	
Lampiran 10 Transkrib Wawancara	
Lampiran 11 Dokumentasi	