

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN NYERI POST PARTUM
DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 4 BEDAH KANDUNGAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



MUTIARA JANNAH

NPM 202311015

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN NYERI POST PARTUM
DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 4 BEDAH KANDUNGAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



MUTIARA JANNAH

NPM 202311015

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN NYERI POST PARTUM
DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 4 BEDAH KANDUNGAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Mutiara Jannah

NPM 202311015

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 30 Juni 2026

Pembimbing



Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN NYERI POST PARTUM DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 4 BEDAH KANDUNGAN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Mutiara Jannah
NPM 202311015

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
STIKes Panti Rapih Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga Pada Tanggal 11 Juni 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji:

Ketua : Dr. Margareta Hesti Rahayu, Ns., M.Kep

Anggota : Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mutiara Jannah

NPM : 202311015

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

“Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Nyeri Post Partum di Ruang Carolus Borromeus 4 Bedah Kandungan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama satu bulan dari tanggal 20 Mei 2026 sampai dengan tanggal 11 Juni 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratifserta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 10 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Mutiara Jannah

HALAMAN MOTTO

"There can be miracles when you believe."

(Whitney Houston & Mariah Carey)

"If you fall, stand tall and come back for more."

(2Pac)

"Kau bisa patahkan kakiku, tapi tidak mimpi-mimpiku."

(Tulus)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan kemudahan yang telah diberikan, karya tulis ini saya persembahkan kepada:

1. Diri saya sendiri, Mutiara Jannah, yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses pendidikan hingga penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas kerja keras, kesabaran, dan ketekunan yang telah diberikan.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Eko Susanto dan Ibu Melania Dewi Maryati, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, motivasi, serta pengorbanan yang tiada henti demi keberhasilan dan masa depan saya.
3. Kakek dan nenek tercinta, Bapak Muji Hadi dan Ibu Suminah, yang telah memberikan kasih sayang, pengorbanan, doa, perhatian, serta dedikasi yang telah diberikan sejak penulis kecil. Terima kasih telah merawat, mendidik, membimbing, dan menanamkan nilai-nilai kehidupan yang baik hingga membentuk pribadi penulis menjadi pribadi yang kuat, mandiri, dan mampu menghadapi setiap tantangan. Segala cinta, ketulusan, dan perjuangan yang telah diberikan menjadi sumber kekuatan dan motivasi bagi penulis dalam menempuh pendidikan hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh keluarga besar, yang telah memberikan doa, semangat, perhatian, dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.
5. Terima kasih kepada Bondi Boidi, yang selalu menemani setiap proses perjuangan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas waktu, kesabaran, perhatian, doa, dukungan, serta kesediaannya untuk selalu mendengarkan setiap keluh kesah, memberikan semangat di saat lelah, membantu ketika penulis mengalami kesulitan, dan menjadi tempat berbagi cerita selama perjalanan ini. Kehadiran, dukungan, dan motivasi yang diberikan menjadi salah satu kekuatan bagi penulis untuk tetap bertahan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

INTISARI

Nama : Mutiara Jannah
NIM : 202311015
Judul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Nyeri Post Partum di Ruang Carolus Borromeus 4 Bedah Kandungan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 11 Juni 2026
Pembimbing : Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes
Jumlah Pustaka : pustaka (tahun 2018 - 2025)
Jumlah Halaman : xiii, 59 halaman, 13 tabel, 5 lampiran

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Nyeri Post Partum di Ruang Carolus Borromeus 4 Bedah Kandungan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Nyeri merupakan masalah yang sering dialami ibu post partum, terutama setelah tindakan *sectio caesarea*. Nyeri yang tidak teratasi dapat mengganggu kenyamanan, mobilisasi, dan proses pemulihan pasien. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri post partum di Ruang Carolus Borromeus 4 Bedah Kandungan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pasien mengalami nyeri akut akibat luka operasi *sectio caesarea*. Intervensi keperawatan yang diberikan berupa pemantauan nyeri, teknik relaksasi napas dalam, mobilisasi dini, edukasi manajemen nyeri, dan kolaborasi pemberian analgesik. Setelah dilakukan asuhan keperawatan, intensitas nyeri menurun dan kondisi pasien menunjukkan perbaikan. Kesimpulannya, asuhan keperawatan yang komprehensif dapat membantu menurunkan nyeri dan meningkatkan kenyamanan pada pasien post partum.

Kata kunci: asuhan keperawatan, nyeri akut, nyeri post partum, *sectio caesarea*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Nyeri Post Partum di Ruang Carolus Borromeus 4 Bedah Kandungan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan baik dan tepat waktu. Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma Tiga Keperawatan. Dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Ibu Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, masukan, arahan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Direktur Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang telah mengijinkan melakukan penelitian.
5. Seluruh perawat di Ruang Carolus Borromeus 4 Bedah Kandungan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.
6. Ny F yang bersedia menjadi responden saya melakukan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan karya tulis ini di masa mendatang.

Yogyakarta, 10 Juni 2026

Penulis